

Jasmina Markota (67): ‘Radim jer želim, a lijepo je i kad uz penziju sjedne plaća’

U dvije godine, koliko je u mirovini, gospođa Jasmina Markota (67) iz Koprivnice radila je dva posla, a uz to neprekidno volontira u Crvenom križu te osmišljava kampanju protiv diskriminacije ljudi treće dobi, koju osjeća i na svojoj koži.



Objavljeno prije 2 mjeseca | 27. 09. 2024.
Autor **Gordana Arh**



Jasmina Markota (foto: privatni album)



Tek je nakon umirovljenja gospođa **Jasmina Markota** pronašla posao kakav si je priželjkivala od rane mladosti. Zaposlila se sezonski u turizmu, u jednom šibenskom kampu gdje je na tri strana jezika, engleskom, talijanskom i njemačkom, dočekivala i ispraćala goste.

“Završila sam turistički smjer na studiju ekonomije u Zagrebu, ali u Koprivnici tada nije bilo posla u struci pa sam radila druge poslove. San iz mladosti ostvario mi se lani kad sam u kampu radila kao domaćica. Uživala sam kao nikad”, govori nam ova vesela umirovljenica.

Kad se po završetku sezone vratila kući, nije dugo čekala na novi posao na pola radnog vremena. “Zaposlila sam se u koprivničkom Crvenom križu gdje sam radila na završnom računu. Kad mi je istekao ugovor, ovdje sam nastavila volontirati. Navije radim na dijeljenju paketa potrebitima kojima naši sugrađani, na posebno označenim mjestima u trgovinama, ostavljaju donacije u hrani i raznim potrepštinama. Radimo to u sklopu EU projekta **Podravski humanitarci**”, otkriva nam gospođa Jasmina.

TEKST SE NASTAVLJA ISPOD OGLASA



Problematika manjih gradova

Ukazala je potom na problematiku na koju nailaze umirovljenici u manjim gradovima. “Kod nas se raditi u mirovini može, ali na poslovima čišćenja, u trgovini, i slično. Za ljude s visokom naobrazbom, koji su stručnjaci u svojoj branši, posla na kojem mogu dati svoj maksimum baš i nema. Moja su uža specijalnost, nakon duge karijere, financije”, rekla je.

Za radnog vijeka promijenila je, priča nam, četiri radna mjesta. “Po povratku sa studije nisam odmah našla posao u Koprivnici, već sam tri i pol godine radila u jednoj firmi u Đurđevcu. Potom sam se uspjela zaposliti kao *product menadžerica* u Podravci. S vremenom me povuklo poduzetništvo pa sam s poslovnom partnericom otvorila butik i pozamerteriju, ali nam je rat pomrsio planove. Tako sam se ‘96. zaposlila kao poslovna tajnica u Udruženju obrtnika Koprivnice i tu sam ostala 26 godina.”

Poslom u Udruženju bila je iznimno zadovoljna. “Imala sam vrlo veliku kreativnu slobodu i provodila sam mnoge projekte. Često sam poslovno putovala, uređivala brošure i razne obrtničke priručnike, primjerice o povijesti tradicijskih frizura, o starim zanatima kao što su šeširdžije, te sam napisala monografiju Udruženja”, doznajemo od naše svestrane sugovornice.

Svakodnevnica

Živi u kući s majkom, ali vode odvojena kućanstva. “Govorili su mi zašto si nisam kupila stan i otišla od roditelja, no danas mi je drago što sam tako odlučila. Kao prvo, nikad se nisam udavala pa me nije privlačila ideja da živim sama, a kao drugo, mama sada ima 86 godina i iako je još vitalna, drago mi je što je u ovom razdoblju života pored mene”, govori gospođa Markota.

Mirovina joj, otkriva, iznosi 60 posto plaće, koja je bila blago iznad hrvatskog prosjeka. “Kad sam jednom osvijestila da mi se bliži mirovina i da će mi primanja pasti skoro za duplo, počela sam imati fobije da se financijski neću moći snaći s tim. Počela sam intenzivno ulagati u kuću i okućnicu da sve napravim prije penzije. Ali, kao što mi i drugi govorili, čovjek dođe u mirovinu pa se presloži i posloži”, kazala je.

To što je nastavila raditi, nije bilo iz nužde, većim je dijelom to bila njezina želja. “Volim biti aktivna i među ljudima, pavela sam se i za time da još mogu doprinijeti zajednici. Pa opet, bit ću iskrena, lijepo je i kad na račun uz mirovinu sjednu ti dodatni euri. Lijepo si je priuštiti nešto više, primjerice neko lijepo putovanje, što s samo s golom

ŽIVOT POČINJE S 50!

Mi smo medij zajednice. Razbijamo predrasude o starenju i starosti – živimo. Pratimo teme zdravlja, zdravstvene, obiteljske i mirovinske politike, politike, kulture, zabave, znanosti i životnog stila. Želimo vas ohrabriti, povezati i inspirirati kako biste zdravije i aktivnije uživali u životu. Poštujemo različitosti, promoviramo toleranciju i potičemo argumentiranu raspravu. Naš moto je: Živite brzo, umrite stari. Jako stari.

mirovinom prosječnom hrvatskom umirovljeniku baš i nije izvedivo", rekla je.

Ukorijenjena diskriminacija

Dotakli smo se potom još jednog problema našeg društva koji je muči, a na kojem želi poraditi. "Kroz našu udrugu umirovljenika želim pokrenuti akciju protiv diskriminacije starijih osoba. Počnimo od toga da se danas još uvijek jasno osjeća razlika u odnosu na spol, pa tako muškarci često ostaju u upravnim vijećima do kasne starosti, dok žena tu gotovo da i nema."

"Oslovljavanje starijih također je problematično. Nedopustivo je čitati naslove poput 'Bakicu od 67 godina pogazio auto', primjerenije bi bilo napisati 'Gospođu'. Dobre granice se pomiču, a ljudi sa 65 godina ne moraju se osjećati starima i na tome treba poraditi."

Potom je istaknula da se na društvenim mrežama također često osjeti netolerancija. "Mnogi, čim shvate da ste stariji, krenu s uvredljivim komentarima poput 'Što ti stara babo hoćeš?'. U svijetu se već pojavljuju pokreti protiv ovakvog odnosa prema starijima, a poznata glumica Sharon Stone postala je simbol te borbe jer javno iznosi kako se nosi s predrasudama vezanim uz dob, posebno nakon moždanog udara i gubitka posla. Odnosi se to i na prozivke da je za starije od 65 neprimjereno nositi podrpane traperice, otkačenu frizuru i slično. Kakvi su to propisi, tko nam to sudi? To treba mijenjati."

"Također, potrebno nam je više empatije i tolerancije prema starijima, kao što to vidimo u nekim zemljama gdje postoje posebne blagajne za starije na kojima se smije duže zadržavati i razgovarati, pa mladi ne kolutaju očima na njih, niti ih vrijeđaju", navodi primjer dobre prakse.

Važnost šetnje i druženja

Vratimo se još malo svakodnevici naše sugovornice, koja je već pogledavala na sat jer mora prošetati susjednog psa, Dalmatinera. "Moja Ana često putuje kod djece i unučadi pa psa ostavi meni na čuvanje. Dnevno prošetamo i do 10.000 koraka. K tome, vozim bicikl. Otkako sam preboljela rak, priroda i zrak su mi važni. Voljela bih i planinariti, ali ne mogu zbog bolne kralježnice. Ponekad čitam savjete da čovjek treba osluškivati svoje tijelo i stati kad mu kaže dosta, ali ja radije šećem i vježbam uz bolove, bojim se stati i prepustiti se boleštinama", kaže nam.

Dosadno joj, kaže, ne stigne biti, čak nema vremena ni za gledanje televizije. "U Zagrebu imam kumu i prijateljicu iz studentskih dana, Manuelu i Sonju pa besplatnim vlakom odem na veselo čavrljanje s njima. Kod kuće pak povremeno pripremam objed ili čajanku za prijateljice Suzanu, Ružicu i Anu, a s majkom često pozovemo i bratovu obitelj. Osobito drage gošće su nam nećakinje Mirna i Jelena. Volim kuhati, volim se družiti, a osobito sada u mirovini, kad više ne moram žuriti, samo uživati", zaključila je naš razgovor ova vedra i poletna koprivnička umirovljenica.

Ovaj prilog je objavljen u sklopu projekta poticanja novinarske izvrsnosti Agencije za elektroničke medije.

TEKST SE NASTAVLJA ISPOD OGLASA

SVE O TEMI: #JASMINA MARKOTA #KOPRIVNICA #RAD UZ MIROVINU

PROČITAJTE I OVO



Rad u mirovini: Najstarija zaposlena umirovljenica ima 96 godina



Jasna Petrović: 'Umirovljenici ne mogu preživjeti s 458 eura. Zato rado uz mirovinu'



Raditi ili mirovati u mirovini? Savjeti psihologinje za donošenje ispravne odluke

VIŠE S WEBA



BRŽE, VIŠE, OTPgo! – Novi, digitalni svijet OTP banke, olimpijski snažan

Oglas



Umjetnost puštanja i prepuštanja: Ruke nikad nisu prazne ako je srce puno mira





APSOLUTNI ŠOK ZA DINAMO: Jedan čovjek im upravo rušio sve snove! 'Zavladao je opći muk...'

Oglas



TEST: Izaberi anđela i pročitaj svoju anđeosku poruku za kraj godine



KONOBAR IZ ZAGREBA: 'Radio sam po kafićima, restoranima i klubovima, ali kad sam ovo vidio - dao sam otkaz!'

Oglas



Djed Mraz otkriva kakvo iznenađenje vas očekuje ove zime!



SPREMITE NOVCE, TREBAT ĆE VAM VEĆ OVAJ TJEDAN: Jeste li čuli vijest koju su upravo objavili?

Oglas



Hercegovina2024. Bolje od dobitka na lotu: tići 7/7 za zlato i još tri pojedinačne nagrade





Josip Loina kandidat je za načelnika Svetog Križa Začretja

Sponsored by Mides 

MOJE VRIJEME

ŽIVOT POČINJE S 50



[IMPRESUM I KONTAKT](#) [UVJETI KORIŠTENJA](#) [RSS](#)

© 2014 - 2024 Moje Vrijeme®