



IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café



IMPORTANNE

Mi gradimo bolju budućnost

IN MREŽA

IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café



Objavljeno prije 7 dana / 29/11/2024
By IN-PORTAL



IN MREŽA

IN BURZA

VIJESTI

SPORT

MODERNA VREMENA

LIFE&STYLE

EU KUTAK

IN METROPOLA



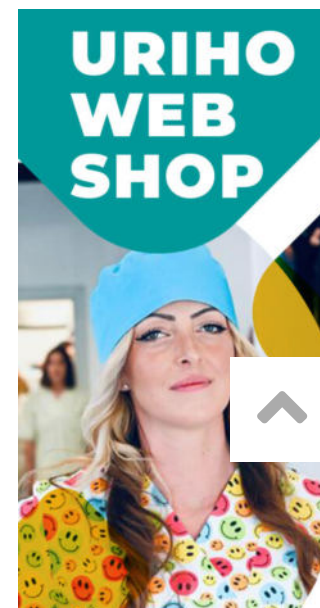
IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café



Foto: Ana Vragolović/Štrikeraj café



Istražujući mogućnosti za inkluzivnost i izvan zapošljavanja naišli smo na zanimljivi primjer inkluzivne radionice – Štrikeraj café u organizaciji udruge Ozana



NAJNOVIJE U T



IN BURZA / p
**Udruga osol
Našički cviji
asistenta**

IN MREŽA

IN BURZA

VIJESTI

SPORT

MODERNA VREMENA

LIFE&STYLE

EU KUTAK

IN METROPOLA

cerkvenika berbe iz proizvodnih pogona inkluzijska osoba s invaliditetom kroz zapošljavanje



IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café

u kojemu se nitko neće osjećati isključen i organizaciju proizvodnje koja prihvaća različitosti među radnicima, umjesto da ih pretvara u strojeve, istaknuli bismo kao najvažnije.

Intervjuirajući sugovornike dobili smo dojam da najveći problem kod (ne)zapošljavanja leži u načinu razmišljanja. O nužnoj promjeni uvrnute percepcije osoba s invaliditetom kao osoba ograničenih sposobnosti već smo pisali u ranijim tekstovima, a istu potrebu za promjenom istaknula je i jedna od naših sugovornica, te izjavu potkrijepila primjerom rekavši da u tvrtki u kojoj radi osobe s invaliditetom rade na složenim tiskarskim strojevima, a neki su zaposleni u upravljačkim strukturama.

Drugi problem leži u nedostatku volje poslodavaca da se malo pozabave tom tematikom. Tehničke prilagodbe mogu se riješiti relativno jednostavno, rekli su nam sugovornici – prilaz za osobe s invaliditetom se izgradi, prilagođeni stol se naruči, kupi se stroj koji olakšava podizanje težine, pogon se reorganizira. Samo je potrebno uložiti malo volje i vremena u takav pothvat.

Budući da mnogi poslodavci smatraju da je zapošljavanje osoba s invaliditetom 'neisplativo', naši sugovornici zaključili su da je potrebno puno raditi na njihovu osvješćivanju, na dijeljenju pozitivnih primjera zapošljavanja, kao i na obrazovanju osoba bez invaliditeta o komunikaciji i ravnopravnoj interakciji s osobama s invaliditetom. Upute i smjernice o zapošljavanju i komunikaciji koje bi trebale izraditi relevantne institucije također su potrebne, uz poticanje edukacija i rasprava o ovoj temi.



MODERNA
invaliditetom



LIFE&STYLE /
'Pristupačni
turizam – 0



IN MREŽA

IN BURZA

VIJESTI

SPORT

MODERNA VREMENA

LIFE&STYLE

EU KUTAK

IN METROPOLA



IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café

Još jedna pozitivna stavka u cijeloj priči jest to što neke tvrtke rad na inkluziji nastoje proširiti i izvan proizvodnih pogona tako što organiziraju radionice, ili u svoj rad, npr. u dizajniranje proizvoda uključuju škole i fakultete.

Istražujući mogućnosti za inkluzivnost i izvan zapošljavanja naišli smo na zanimljivi primjer inkluzivne radionice – Štrikeraj café u organizaciji udruge Ozana. O njegovom osnivanju i radu razgovarali smo sa Sandrom Kerovec, voditeljicom caféa.

– Štrikeraj café pokrenuli smo 2013. godine. To je program koji okuplja naše korisnike, mlade i odrasle osobe s intelektualnim teškoćama i sve zaljubljenike u pletenje (štrikanje) i heklanje (kukičanje). To je inkluzivna radionica koja je za naše štićenike vježbalište socijalnih interakcija i vještina, a zajednici omogućava neposredan kontakt s osobama s intelektualnim teškoćama, te ujedno i direktan uvid u njihove mogućnosti i sposobnosti – objašnjava nam Kerovec.

Udruga Ozana inače organizira programe učenja, rada i socijalizacije za mlade i odrasle osobe s intelektualnim teškoćama. Trenutno ih je u programu 48 u dobi od 23 do 54 godine, a kroz te programe uče brinuti o sebi i zdravlju, pripremati jela, uključuju se u plesne i glazbene sadržaje, obrađuju vrt, odlaze na izlete i slično.

Naša sugovornica ističe da je udruzi posebno važna povezanost sa zajednicom i djelovanje u toj zajednici.

[IN MREŽA](#)[IN BURZA](#)[VIJESTI](#)[SPORT](#)[MODERNA VREMENA](#)[LIFE&STYLE](#)[EU KUTAK](#)[IN METROPOLA](#)



IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café

doprinosimo smanjenju predrasuda koje još uvijek postoje o populaciji osoba s teškoćama, te istovremeno gradimo samopouzdanje i bolju sliku o sebi i kod naših korisnika.

Baš zato u Štrikeraj caféu pokreću inicijative kroz koje sudionici caféa pomažu drugim ranjivim skupinama. Na taj način oni mijenjaju svoju percepciju u društvu iz nemoćnih u osobe koje pridonose društvu i potiču druge na to.

– Pri planiranju tih tzv. knit for cause inicijativa uvijek polazimo od onog što naši korisnici mogu – važno nam je da je priča tako postavljena da se svatko može uključiti neovisno o stupnju usvojenosti vještina, da za svakog bude jednako izazovno i zanimljivo, da svatko može doživjeti uspjeh svojim doprinosom, a da proizvod koji nastane ima neku dobru svrhu, u smislu da njime pomažemo određenoj skupini u potrebi. Uvijek se trudimo da naše inicijative budu atraktivne i za medije, kako bi ih oni popratili i na taj način proširili. Zato nekoliko puta godišnje pripremamo vunene instalacije – govori Kerovec.

Jedna vunena izložba koju smo posjetili otvorena je 20. rujna ove godine u Galeriji 'Slava Raškaj' Klinike za psihijatriju Vrapče, povodom Svjetskog dana Alzheimerove bolesti.


[IN MREŽA](#)
[IN BURZA](#)
[VIJESTI](#)
[SPORT](#)
[MODERNA VREMENA](#)
[LIFE&STYLE](#)
[EU KUTAK](#)
[IN METROPOLA](#)



Izložba pletenih i kukičanih pomagala za osobe oboljele od demencije, nazvana 'Rukom rađeno' obuhvaća radove izrađene od 2021. godine u sklopu inicijative 'Isprepletimo ruke'.

Članovi udruge Ozona i svi zainteresirani, pa i pacijenti i zaposlenici klinike, pleli su

IN MREŽA

IN BURZA

VIJESTI

SPORT

MODERNA VREMENA

LIFE&STYLE

EU KUTAK

IN METROPOLA

rukavice za obojke od demencije.



IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café

osnova za razgovor, jer osobe heklaju, pletu ili uživaju predmete ili likove koji ih podsjećaju na nešto.

– Sudjelovanje u izradi rukavića čini da se osjećam manje izolirano. Lijepo je osjećati se dijelom grupe koja pomaže drugima i pruža utjehu potrebitim članovima našeg društva. Također je zabavno izrađivati rukaviće – jedan je od citata s izložbe koji dobro sažima bit Štrikeraj caféa.

– Ono što u Štrikeraju posebno dolazi do izražaja je kvaliteta socijalnog kontakta koji se ostvaruje zajedničkim sudjelovanjem u ovim aktivnostima. Te su aktivnosti razlog za dolazak, osnova za razgovor, a zajednička svrha olakšava uključivanje svima. Na taj se način širi društvena mreža i grade nova prijateljstva, a lako se mogu integrirati i marginalizirane skupine jer pletenje prelazi sve granice – govori nam naša sugovornica.

Osim izravnom koristi za one za koje su pletivo ili hekleraži namijenjeni, ove aktivnosti pozitivno utječu na zdravlje pletilja i heklačica (i pletača i heklača, naravno).

– Istraživanja potvrđuju da snižavaju krvni tlak, ublažavaju depresiju i anksioznost, odgađaju nastupanje i usporavaju razvoj demencije, djeluju opuštajuće, odvrćaju pažnju od kroničnih bolova – rekla je Kerovec.

Također, repetitivni, ritmički pokreti podižu raspoloženje i djeluju umirujuće.

Metropolita u Zagrebu: 'Kao što je rekao papa, mi smo ljudi koji moramo biti zajednički' | Dnevnik.hr

[IN MREŽA](#)[IN BURZA](#)[VIJESTI](#)[SPORT](#)[MODERNA VREMENA](#)[LIFE&STYLE](#)[EU KUTAK](#)[IN METROPOLA](#)



IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café

sugovornica.

Još jedna korist od ručnog rada koja bi nam vjerojatno svima u ovo užurbano, stresno doba dobro došla jest poticanje prirodne usredotočenosti.

– Pletenje nam može odvratiti pažnju od problema, posebno ako bismo složili projekte. Nije to samo jednostavno odvratanje pažnje u trenucima kada prakticiramo pletenje, nego i dugotrajno preusmjeravanje pažnje – osobe koje pletu razmišljaju o svojim projektima i planiraju buduću i u trenucima kad ne pletu. Osim toga, spoznaju da vladaju vještinom koja im može odvratiti pažnju od problema vraća im osjećaj kontrole. Pletenje nas uči upornosti, ustrajnosti i predanosti cilju, potiče kreativnost i maštu. Kreativnost je važna za postizanje psihološke fleksibilnosti i rješavanje problema – ako razmišljate na kreativan način imate više mogućnosti – govori nam voditeljica Štrikeraja.

Nakon što je navela brojne dobrobiti pletenja, poziva nas i sve zainteresirane u Štrikeraj café, gdje može doći svatko tko je zainteresiran, a ako ne zna pletiti ili heklati, dobit će poduku. Dobrodošli su i svi oni koji na bilo koji način žele podržati i širiti inicijative udruge Ozana, sudjelovati u njima od kuće, donirati vunu i pribor ili organizirati povremene ili redovne radionice.

Također, uskoro ćemo moći uživo vidjeti jednu od ovogodišnjih velikih vunenih instalacija. Pleteno božićno drveće bit će otkriveno 6. prosinca u 11 sati u dvorištu Klinike za psihijatriju Vrapče. Naša sugovornica također poziva na božićnu izložbu 'Radost Božića' na kojoj će biti

IN MREŽA

IN BURZA

VIJESTI

SPORT

MODERNA VREMENA

LIFE&STYLE

EU KUTAK

IN METROPOLA



IZ PROIZVODNIH POGONA Predstavljamo Štrikeraj café

– Te grupe istovremeno razvijaju i svoje inicijative i povezuju se u svojoj lokalnoj zajednici, što nam je posebno drago. Pridružuju nam se škole, vrtići, knjižnice, domovi umirovljenika. Druženja u Štrikeraj caféu su uvijek vesela, razvijaju se prijateljstva, jedni smo drugima podrška – navela je voditeljica Štrikeraja.

U skladu s tim, nadamo se da će se i inicijative za zapošljavanje osoba s invaliditetom početi širiti kao i pletenje i heklanje. Korist za čitavo društvo bit će, kako smo gore objasnili, neprocijenjiva.

Ana Vragolović



Članak je napisan uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije temeljem Programa ugovaranja novinarskih radova u elektroničkim publikacijama.

POVEZANE TEME: #ANA VRAGLOVIĆ #INMREŽA #ISTAKNUTO #OSOBE S INVALIDITETOM #ŠTRIKERAJ CAFÉ
#UDRUGA OZANA



IN-PORTAL

IN MREŽA

IN BURZA

VIJESTI

SPORT

MODERNA VREMENA

LIFE&STYLE

EU KUTAK

IN METROPOLA