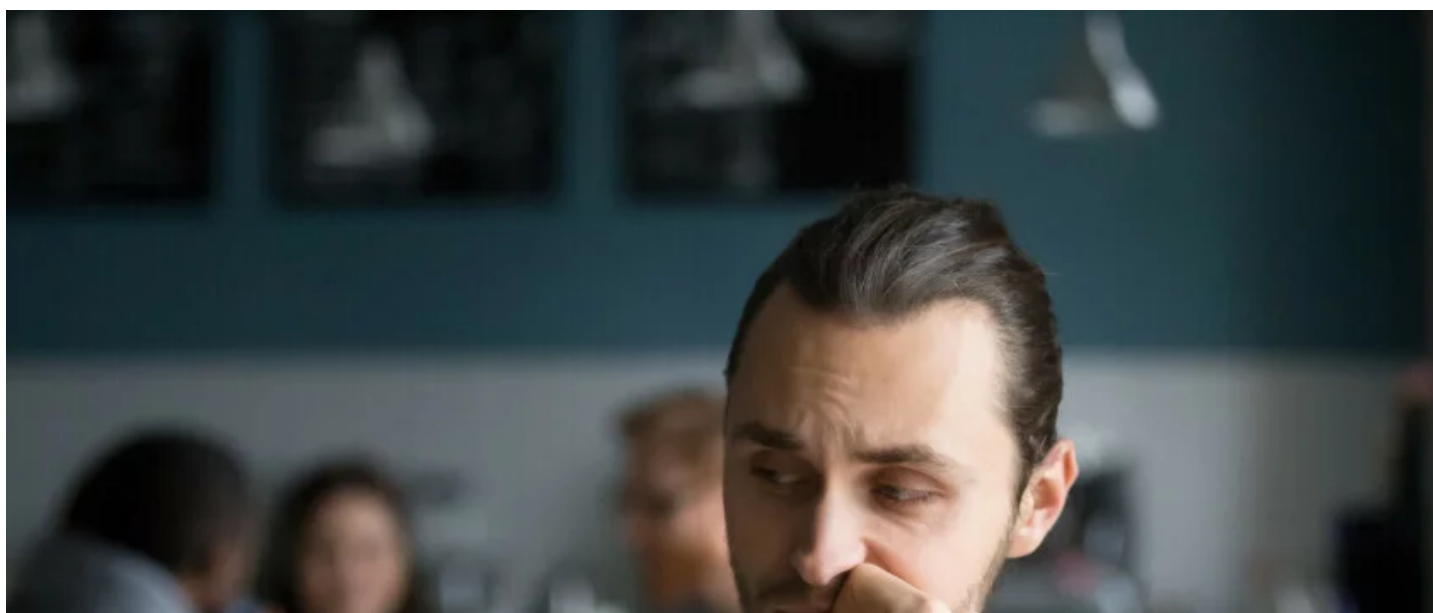




ČAROBNJACI PREŽIVLJAVANJA

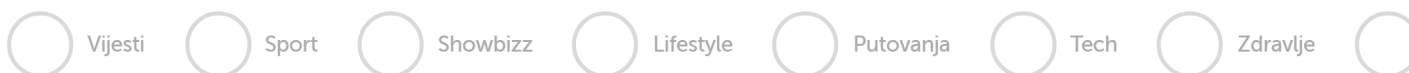
Prežive dno, ali vreba nova zamka koju tek rijetki prepoznaju: "Nije me ni doživio, bio sam mu obična figura"

Piše **Saša Vejnović**, 30. studenoga 2024. @ 23:42

Ilustracija

Foto: Getty Images

Posrtanje poput gubitka posla ostavlja duboke tragove na čovjeku, dokazali su i naši sugovornici iz serijala Čarobnjaci preživljavanja. No, kada se čovjek oporavi prijeti nova opasnost. Mario ju je možda uspio uočiti na vrijeme, ali mnogi nisu.



puno su gore od ovih objavljenih.

No, gotovo sve te ljude danas karakterizira oprez kakav nemaju oni što su bili pošteđeni trauma koje nosi puko preživljavanje i silna depresija koja dolazi s njim.

U niskom startu



Obavijesti uključene

U teškim trenucima često se prepoznaju junaci pa tako svaki od njih ima svog nekog čovjeka, prijatelja ili rođaka, koji se istaknuo iz mase i pružio ruku čvršće od većine. Sretnici ih imaju nekoliko.

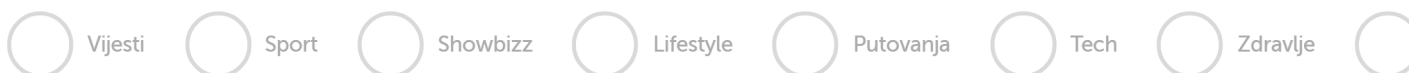
PROČITAJTE I OVO



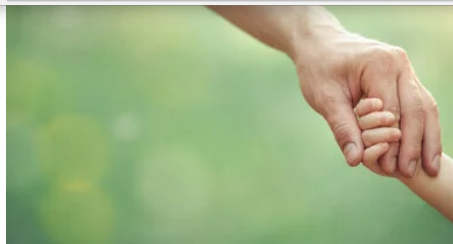
ČAROBNJACI PREŽIVLJAVANJA

"Vratio bih se u prazan stan, legao na pod i plakao", a agonija je postala još veća na kćerin rođendan

I stručnjaci savjetuju onima koji se nađu u takvoj situaciji da sebi najprije daju malo vremena da se prilagode na novu situaciju. Osobe koje su ostale bez posla svlada osjećaj gubitka kontrole nad životom. Tada bi bilo važno osvijestiti da je tugovanje za svim gubicima prihvatljivo, jer ne gubi se samo sigurnost, već i kolege s posla, socijalni status, u konačnici i samopoštovanje.



ČAROBNJACI PREŽIVLJAVANJA



Na stolu je ostavila malu bijelu kuvertu, poslije smo se dugo grlili i zajedno plakali

Stoga stručnjaci takvim osobama savjetuju da si dopuste tugovanje, plakanje pa i



Obavijesti uključene

Emocije će se najuspješnije izraziti razgovorom, i o gubitku posla i o osjećajima i razmišljanjima koji su s tim povezani, a naravno i o potencijalnim mogućnostima.

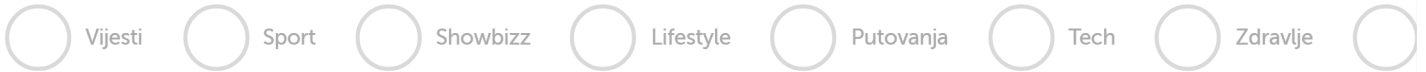
Sustav je tu zbog sebe

Nažalost, kod nas ne postoji sustav koji ljudima koji posrnu priskače u pomoć. Naš je sustav, kao i u svakom drugom slučaju, više svrha samome sebi, ispunjavanje puke statistike, a pomoć tom jadniku koji nema pojma što ga je snašlo zapravo ne postoji.

Primjerice, bilo bi potpuno logično da čovjek koji ostane bez prihoda odmah dobije i stručnu psihološku pomoć, nekoga tko će mu objasniti kako se mentalno spasiti od pada u ponor. Bilo bi logično i da odmah ostvari pravo na besplatan javni prijevoz, jer kome je potrebniji.

Opasna zamka

Za one koji se ipak uspiju izvući vrlo je važno da ne upadnu u novu zamku. Naime, lako se može dogoditi da čovjek koji se nekako spasio, pronašao ili osmislio novi posao, uroni u njega do kraja, ne štedeći se nimalo, kako bi što prije i što čvršće stao ponovo na noge. Tada se zna dogoditi upravo suprotno, da je ponovo osvoji stabilnost, ali po putu izgubi još nešto važno.



Bio sam mu samo figura

Bila je nedjelja, zapravo jedini dan u tjednu kad su mogli kao obitelj biti na okupu jer toga dana restoran nije radio. U njemu je Mario provodio sve ostale dane i dio noći kada se, nakon posla, sve čistilo i pripremalo za drugi dan. Kad nije bio tamo rješavao je nabavu ili ambalažu ili račune



Obavijesti uključene

naopako. Dječak je prišao mami, Mariju okrenuo leđa, i pitao ju kad će mu pričvrstiti policu na zid. "Ja sam bio taj koji uvijek nešto radi i po kući i po restoranu i svugdje. Sve kućne popravke u pravilu radim sam. I bilo bi normalno da mene sin pita za policu. Ali **on se obratio mami, mene nije ni doživio**. Bio sam mu tek obična figura oca. Tad sam shvatio što se dogodilo", prepričao nam je Mario taj svoj trenutak s gotovo vidljivom knedlom u grlu.

PROČITAJTE I OVO

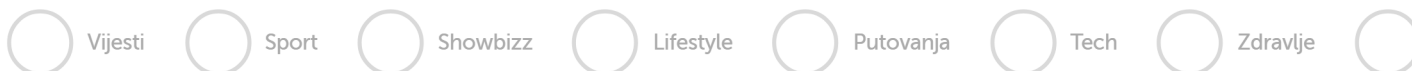


ČAROBNJACI PREŽIVLJAVANJA

Ova žena treba čudo da bi preživjela: "Žao mi je Anka, vidimo da radite samo desnom rukom"

Nakon toga je počeo posao organizirati drukčije, raspoređivati ga na druge ljude, a **puno više vremena provoditi kod kuće sa svojom obitelji**. I sam će danas priznati kako nije siguran je li to napravio na vrijeme, bar što se tiče starijeg sina.

I nije on jedini kojeg su traume od nezaposlenosti silno gurale naprijed kako bi osigurao svojoj obitelji sve što je mislio da im treba. Samo im je u toj silnoj želji gotovo uskratio sebe.



NIZ IZAZOVA

Vatrogaci u nekoliko sati imali bezbroj intervencija: Pronašli čak četiri mrtve osobe

PROČITAJTE I OVO



Obavijesti uključene



Peper, jednog od njegovih predaka, a kako je njegovo vidio"

PROČITAJTE I OVO



MNOGIMA NAJDRAŽI DIO GODINE

Spektakl u Zagrebu povodom prvog dana adventa: Ove godine obilježavaju se i dvije posebne obljetnice

POVEZANE TEME

ČAROBNJACI PREŽIVLJAVANJA



Još brže do svakodnevnih vijesti.

Preuzmi novu DNEVNIK.hr aplikaciju



JOŠ AKTUALNOSTI