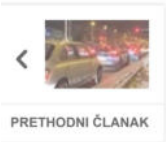
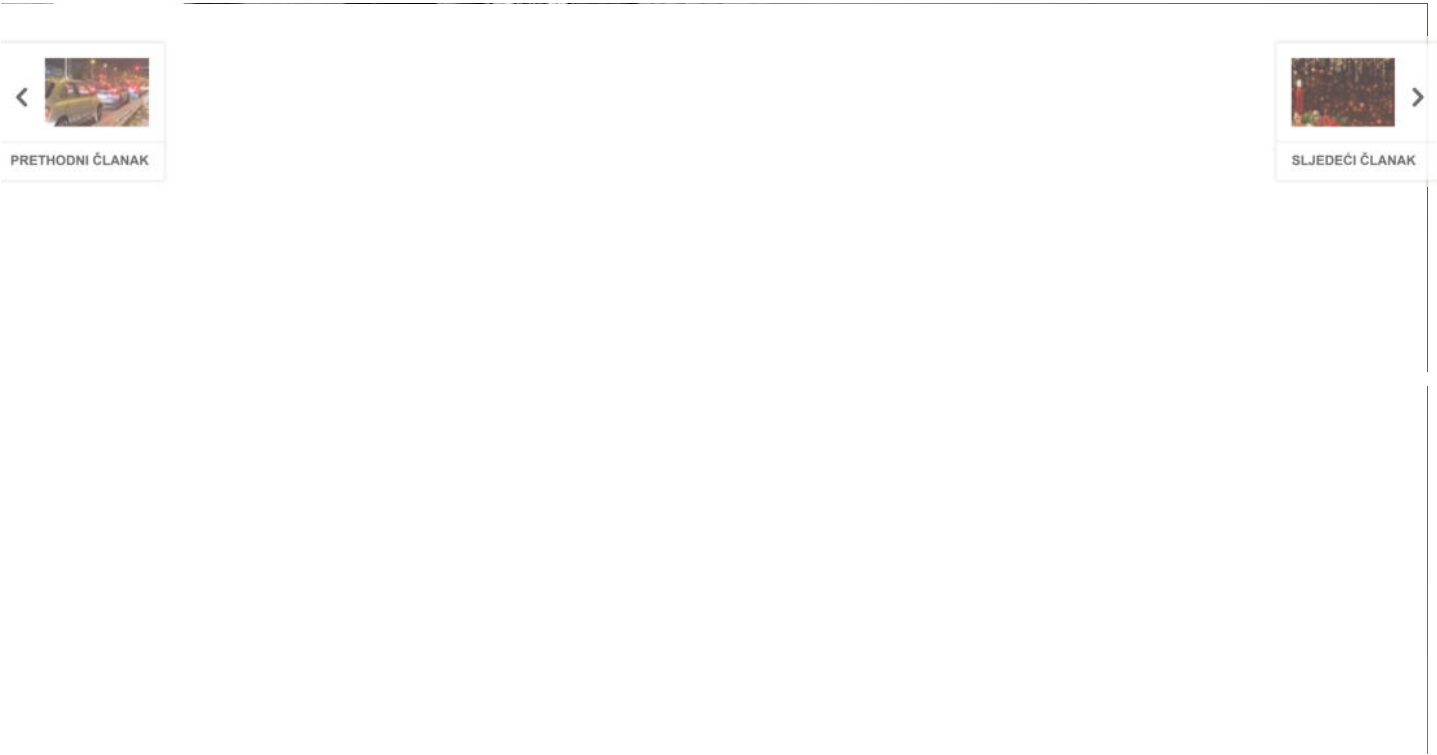


NAJNOVIJE 1:30 Novi detalji ubojstva u Zagrebu: Privedena dva muškarca, susjedni uznemireni 29.11.2024. u 17:07 HŽ vas je odlučio počastiti za Ac



PRETHODNI ČLANAK



SLJEDEĆI ČLANAK

Je li alkohol povezan s ogromnim brojem samoubojstava u Zagorju? Evo što kaže struka

Autor: **Ivan Kovačić** — 26 studenog, 2024. 18:27

Dielite Tweet Share on Facebook + Plus on Google+



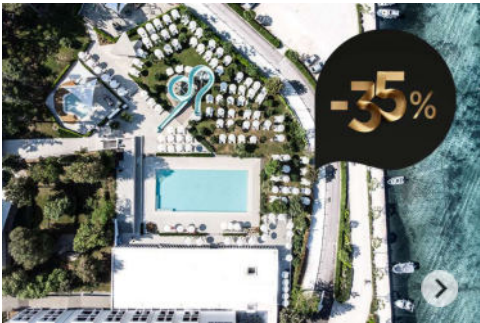
Foto: Ilustracija / Pexels



Falkensteiner Black Friday ponuda

Falkensteiner Premium Camping Zadar

Rezerviraj odmah



Falkensteiner Black Friday ponuda

Falkensteiner Hotel Park Punat

Rezerviraj odmah

Unatoč predrasudama koje se redovito manifestiraju u šalama i pošalicama, ali ponekad i u ozbiljnim razgovorima, kad je u pitanju konzumacija alkohola, Hrvatsko zagorje nije ni blizu vrha popisa hrvatskih regija u kojima se konzumira alkohol.

Prema istraživanjima koje su prije nekoliko godina proveli Zagrebačka pivovara, Institut društvenih znanosti Ivo Pilar, MUP i Hrvatski zavod za javno zdravstvo, ukupno u Hrvatskoj svakog dana jednu čašu alkohola popije više od 350 tisuća Hrvata. Od toga ipak većinu ne čine Zagorci, kako se inače smatra. Slavonaca je 2,5 posto, Zagrepčana s okolicom 12 posto, Ličana s Gorskim kotarom 6,7 posto, Zagoraca 8,5 posto, Istrijana i Primoraca 14 posto, a uvjerljivo je najviše Dalmatinaca koji čine 56,3 posto populacije koja svaki dan po-

NAJČITANIJI ČLANCI

- 

UPRAVO: Stigla jako važna obavijest iz Porezne uprave
- 

ŠOK I TUGA: Tinejdžer pretučen do smrti na povratku iz škole, uhićen napadač (18)
- 

Sretni dobitnik u Konjščini osvojio 50.000 eura na Lotu 7!
- 

Chef upozorio: 'Jaja nikada ne možete držati u hladnjaku, evo zašto...'
- 

Djevojka nije mogla otvoriti usta. Liječnici u Dubravi izveli revolucionaran zahvat

NAJNOVIJI ČLANCI

Pregled svih članaka

- 

HŽ vas je odlučio počastiti za Advent! Evo o čemu se radi

PRIJE: 3 SATI 4 MINUTA
- 

Obnovljen geološki stup na Kružnoj stazi Hušnjakovo

PRIJE: 3 SATI 28 MINUTA
- 

UZNEMIRUJUĆE: Djevojka pokušala zaustaviti nezakočen automobil - krici odiekivali ulicom

SPONZORIRANI ČLANCI

Pregled svih članaka

- 

Obnovljen geološki stup na Kružnoj stazi Hušnjakovo
- 

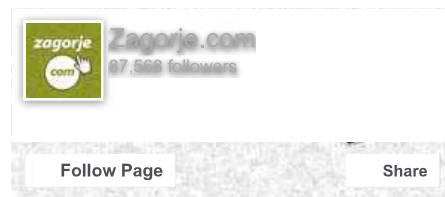
[VIDEO] Tvrtka Zagorje Pro-Kon otvorila projektantski ured u Varaždinu
- 

BLACK FRIDAY: Donosimo savjete kako još više uštedjeti
- 

Neka vaš dom zamiriši po kolačima, a ne vlazi i plijesni!
- 

Crveni popis ugroženih vrsta

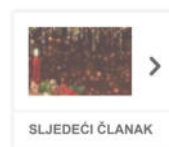
FACEBOOK



No, kao što smo već pisali u ovom serijalu koji se bavi mentalnim zdravljem muškaraca u Zagorju, po broju samoubojstava na 100 tisuća stanovnika, Krapinsko – Zagorska županija na samom je vrhu u Hrvatskoj, a ove godine te su crne brojke u značajnom porastu. Ogromnu većinu suicida u Zagorju, preko 85%, počinje muškarci, a dok smo u prethodnim tekstovima ovog serijala istraživali koji su sve mogući razlozi za to, zapela nam je 'za uho' izjava profesorice i specijalistice kliničke psihologije, Gordane Kamenečki, vodeće psihologinje u Zagorju, koja je ujedno i ključna figura u Psihološkoj službi Doma zdravlja Krapinsko – zagorske županije.

- Statistički podaci pokazuju da su žene depresivnije od muškaraca, ali zapravo, jedno od istraživanja je da žene češće traže stručnu psihološku pomoć i zato je evidencija veća. Ne smije se zanemariti ni utjecaj alkohola kojeg muškarci često koriste kao „antidepresiv“, a kronična uporaba alkohola dovodi do razvoja alkoholizma koji je značajan faktor rizika od suicida – rekla nam je tada profesorica Kamenečki.

Budući da mnogi ovisnici o alkoholu ne žele priznati svoju ovisnost, nemoguće je znati stvarnu sliku i stvarni broj alkoholičara u Zagorju. I unatoč činjenici da se, prema istraživanjima, u Zagorju pije manje nego na jugu Hrvatske, a da je istovremeno broj suicida ogroman, ipak nas je izjava profesorice Kamenečki ponukala da se uputimo u Kliniku za psihijatriju Sv. Ivan na zagrebačkom Jankomiru, gdje smo o temi povezanosti alkoholizma i samoubojstava razgovarali s dr. Goranom Uzelcem, specijalistom psihijatrom s Odjela za alkoholizam i druge ovisnosti.





- Velik broj suicida je povezan s intoksiciranim stanjima. E sad, koliko je intoksiciranih, bilo da su bili pod alkoholom ili pod neakvim drogama, bilo ujedno i ovisno o tim tvarima, to je druga stvar. Najčešće se radi o intoksikaciji alkoholom. I kad se radi o fizičkom nasilju, i kad se radi o izazivanju prometnih nesreća, pa tako i kad se radi o suicidima, dobar dio toga je povezan s trenutnom intoksikacijom alkoholom. Kad govorimo isključivo o suicidima, ne možemo govoriti da je intoksikacija alkoholom bila uzrok suicida, ali je znatno doprinijela tome. Kad je riječ o kombinaciji ovisnosti o alkoholu i suicidalnosti, u principu, svaka vrsta ovisnosti, uključujući i alkoholnu, povećava rizik da osoba počinu suicid. Djelomično je to i zbog toga što u kombinaciji s ovisnošću često idu i neki depresivni i anksiozni poremećaji, koji se nadovežu na ovisnost te zajedno povećavaju rizik za suicidalnošću – ispričao nam je dr. Uzelac.

Dakle, ukoliko se u nekom društvu ili zajednici više konzumira alkohol, moguće je da to doprinosi i većem broju suicida, kaže nam je dr. Uzelac. – Naime, konzumiranje alkohola može dovesti do štetne zlouporabe alkohola i u konačnici do ovisnosti, a tada nastaje cijeli niz problema zbog kojih je ta suicidalnost povećana. A i sama alkoholiziranost može biti faktor rizika za suicidalno ponašanje jer se, jednostavno, mijenja mišljenje i mozak drugačije radi u alkoholiziranom stanju – napominje dr. Uzelac.

O činjenici da velik broj osoba, pogotovo kad je u pitanju muška populacija, ne traži psihološku pomoć ili pomoć psihijatra jer se srami, dr. Uzelac kaže da je to nešto što je njemu osobno nelogično. – Meni je fascinantno da je nekoj osobi manji problem da ga doživljavaju kao nekog tko ima problema s alkoholom ili ponašanjem, nego kao nekog tko se javlja psihijatru. Ispada da je veća sramota ići kod psihijatra, nego ići pijan po cesti. A to nikako ne bi smjelo tako biti – kaže dr. Uzelac.



SLJEDEĆI ČLANAK

broj suicida bude manji. Tu su također i reaktivna stanja, odnosno, ako netko proživljava akutni stres, on je isto povezan sa suicidalnošću. Tako da, naravno, uz adekvatnu brigu o mentalnom zdravlju i uz liječenje spomenutih poremećaja, ima smisla očekivati smanjenje broja suicida. U svakom slučaju, smanjit će se faktor rizika od suicida. No, važno je napomenuti da je liječenje osoba s psihološkim poremećajima važno ne samo zato što će se kod njih smanjiti rizik od suicida, što nam je jedan od osnovnih ciljeva, nego i zbog toga što će se liječenjem podići kvaliteta života tih osoba – poručuje dr. Uzelac.

I na kraju, opet ćemo ponoviti da osim kod psihološke službe Doma zdravlja KZŽ i psihijatra Doma zdravlja KZŽ, savjetodavnu pomoć suicidalne i depresivne osobe mogu dobiti na više mjesta. U Republici Hrvatskoj postoji nekoliko brojeva telefona za psihološku pomoć: Centar za krizna stanja i prevenciju suicida: 01 2376 335 (radi od 0 do 24 sata), Plavi telefon: 01/4833888 (plavi-telefon@zg.t-com.hr), Psihološki centar TESA: 01/4828888 (psiho.pomoc@tesa.hr).

Također, ne treba zaboraviti ni na liječnike specijaliste obiteljske medicine, kojima se građani također mogu obratiti za pomoć, a u onim najosjetljivijim i najkritičnijim situacijama, uvijek je najbolje pozvati Hitnu medicinsku službu na broj 194.

 Objavljen uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa za poticanje novinarske izvrsnosti.
PRETHODNI ČLANAK

 SLJEDEĆI ČLANAK

VIŠE S WEBA



Briga o muškom zdravlju počinje razgovorom. Javi se za besplatno psihološko savjetovanje. Saznaj više

Oglas

