

zadovoljna.hr



Dnevnik.hr



Vijesti



Sport



Showbizz



Putovanja



Tech



Zdravlje

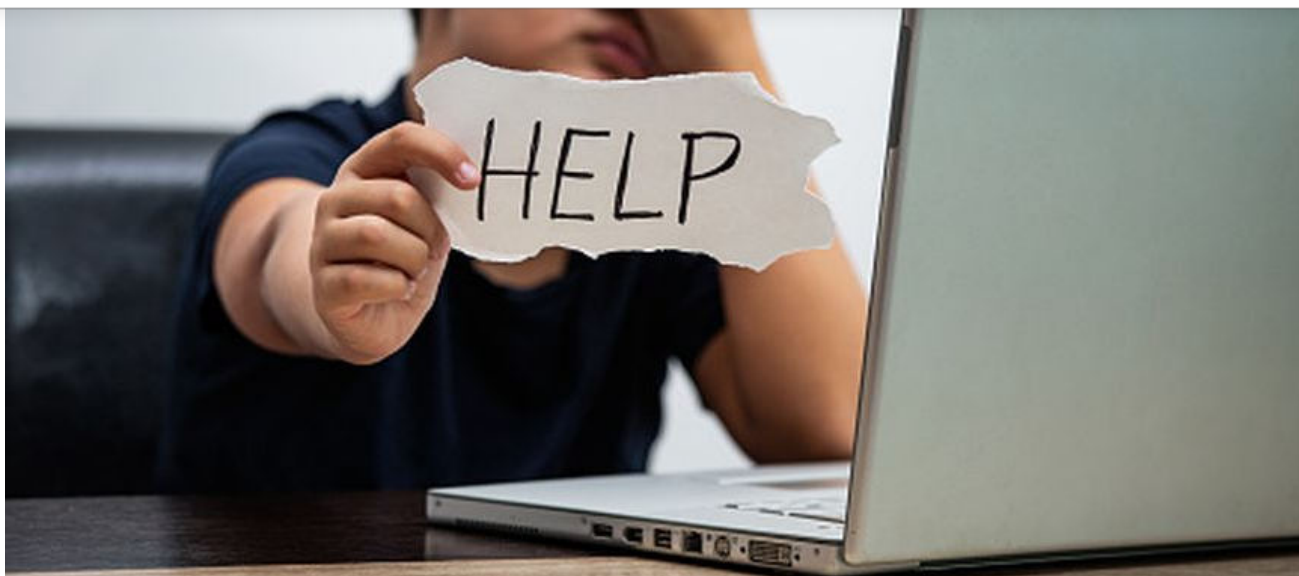


POSAO & OBITELJ

Društvene mreže nisu birtija: Kako znati je li neka poruka šala ili zlostavljanje?

20. listopada 2024

piše Lana Rukćić



Zlostavljanje na društvenim mrežama

(Foto: Getty Images)

Što vas zanima o cyberbullyingu? To je pitanje svojedobno globalni ured UNICEF-a postavio mladima i dobio tisuće odgovora iz cijelog svijeta. Ovdje su upute što učiniti ako ste žrtva, ali i kako kao roditelj pomoći svojoj djeci.

Cyberbullying se događa na društvenim mrežama, platformama za dopisivanje i igranje igrica. To je ponašanje koje se ponavlja s namjerom **zastrašivanja i/ili sramoćenja osobe**. Neki od primjera su **širenje laži** ili objavljivanje fotografija s ciljem sramoćenja. To mogu biti i uvredljive poruke, ali i lažno predstavljanje i slanje neugodnih poruka u ime druge osobe.

Kako to prepoznati?

Da bi se šala razlikovala od zlostavljanja. No, ako se osoba (osobito mladić) osjeća vrijeđeno sigurno je da nije šala i da nije smiješno. Nastavi li se zlostavljanje i upozorenja, moguće je da je riječ o zlostavljanju.



Kod *online* nasilja je problem što se osoba koja je postala meta više ne može osjećati sigurnom ni u vlastitom domu, u krugu obitelji, a posljedice (mentalne, emocionalne i fizičke) mogu biti i dugotrajne. Žrtve cyberbullyinga mogu se osjećati bespomoćno i odustati od traženja rješenja za situaciju kroz koju prolaze, no važno je znati da se teškoće mogu prevladati i da ljudi mogu ponovno izgraditi svoje samopouzdanje i zdravlje, objavio je UNICEF.

Važno je znati da se nasilje, pa i online treba prijaviti. Treba potražiti pomoć osobe od povjerenja. Svi imamo pravo na sigurnost i mir, a ako nam je to narušeno trebamo to nekome prijaviti. Ne smijemo kao žrtve osjećati sram. Ako je u pitanju i sigurnost, onda osim prijatelju, roditelju, treneru, profesoru – problem treba prijaviti i policiji.

k

teško bliskim ljudima reći da si zlostavljan, važno je napraviti taj



Jesmo li nekom fotografijom ili riječima nekoga povrijedili. Da bismo bili sigurniji na društvenim mrežama trebamo biti upoznati s time kako zaštititi svoju privatnost. Nikada, ni za šalu ni iz fore, se smijemo objavljivati svoju adresu, broj telefona ili neke druge osobne podatke, a treba paziti i da drugi ne dođu u posjed naših lozinki na internetu. Na društvenim mrežama možeš namjestiti tko može vidjeti tvoj profil, tko ti može slati poruke, možeš prijaviti uvredljive komentare ili tražiti uklanjanje poruka i spornih fotografija.

Razvoj tehnologija prisiljavaju roditelje da se suoče s činjenicom da njihova djeca o računalima i svijetu interneta znaju puno više od njih. Osim što zadovoljavaju svoju potrebu da budu viđeni onakvima kakvima se žele prikazati, mladima društvene mreže služi i za kontrolu imidža svojih vršnjaka u javnosti te tu često nastaju problemi. Osim što sebe žele prikazati društveno poželjnima, policija upozorava da istodobno koriste društvene mreže da vršnjake koji im se iz određenih razloga ne sviđaju, prikažu u negativnom svjetlu.

Savjeti za roditelje

Uočen je trend zlostavljanja putem društvenih mreža među vršnjacima – otvaraju se lažni profili osoba, kreiraju se grupe s imenom žrtve uz riječi koje pozivaju na mržnju, objavljuju se videosadržaji koji prikazuju zlostavljanje, osobe se vrijeđa ili im se prijeti, nerijetko i fizičkim napadom. Kako bi se mladima skrenula pozornost na opasnost društvenih mreža te posljedice koje komentari ili fotografije mogu

je pripremila niz savjeta za roditelje. Mi smo izdvojili najvažnije:

o prednostima, ali i o opasnostima interneta i društvenih mreža te
ijim načine i uvjete korištenja računala.

zadovoljna.hr



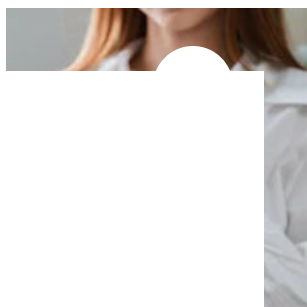
- Ako vaše dijete ima otvoren profil na nekoj društvenoj mreži i vi otvorite profil na istoj mreži te budete prijatelj svom djetetu.
- Objasnite djeci da su, osim njihovih prijatelja, korisnici društvenih mreža i osobe koje mogu imati loše namjere
- Savjetujte svom djetetu da mu prijatelji budu osobe koje poznaje u stvarnom životu
- Savjetujte dijete da se nikada i ni pod kojim uvjetima ne sastaje s osobama koje upozna preko interneta
- Vodite računa o tome da prekomjerno provođenje vremena u igranju igrica i komunikaciji putem društvenih mreža može izazvati stvarnu ovisnost i bitno utjecati na kvalitetu života vašeg djeteta.



Na kraju, ali možda čak **najvažnije**. Potaknite i podržite svoje dijete u prijavi neprimjerenih sadržaja i dajte djetetu do znanja da ćete ga zaštititi te da vam se može obratiti za pomoć, čak i kada je učinilo nešto loše.

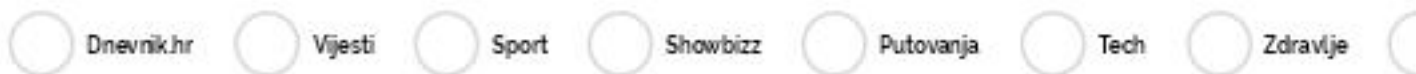
Ako vaše dijete primi prijeteću, uznemirujuću ili seksualno neprimjerenu poruku ili se od njega traži da drugim osobama pošalje svoje neprimjerene fotografije i video isječke, ODMAH izvijestite policiju!

**Tekst je objavljen u sklopu projekta poticanja novinarske izvrsnosti Agencije za elektroničke medije.*



**Razmisli što pišeš čak i ako se zoveš Goran
Sanja Nokti Novi Novi Profil**

zadovoljna.hr



društvene mreže



Lidlova super ponuc



zadovoljna.hr

Dnevnik.hr

Vijesti

Sport

Showbizz

Putovanja

Tech

Zdravlje

MODA & LJEPOTA

Dama iz centra Zagreba izdanjem potvrdila da su kratke hlače i žensvene čizme savršen par...

MODA & LJEPOTA

Nina Badrić: Četiri kreacije za zagrebački koncert stvorene da privuku pozornost...

MODA & LJEPOTA

Kaput Jelene Rozge žene obožavaju, a sve je češći prizor i na hrvatskim ulicama...

KULTURA & ZABAVA

Tjedni horoskop od 2. do 9.12. - Djevica

VIŠE SA WEBA



Koristite 3 dana - crvi će sami iskočiti, a papilomi će nestati

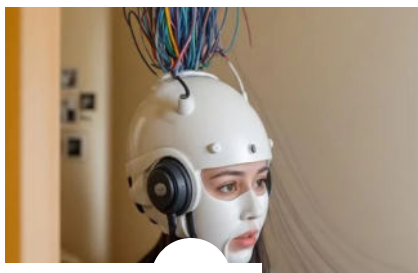
Oglas



Gledatelji ogorčeni nakon prve epizode polufinala: 'Kakve su ovo izmišljotine'



Poznati hrvatski trener u bolnici, dobio i drugi infarkt: 'Užasno me boli'



ranih



Srpski mediji pronašli 'savršenu' riječ da ponize Dinamo



Riješite se svih vrsta boli u 3 sata! Bez tableta i praškova! Otkrijte narukvicu za biomagnetsku terapiju!

Još vijesti



MODA & LJEPOTA

Ovakvu Maju još nismo vidjeli: Totalno drugačija frizura i cipele visoke 24 centimetra...



SVIJET

VIDEO Sjećate li se željezničke pruge koja je ostala visjeti u zraku nakon katastrofe u BiH? Evo kako sada...



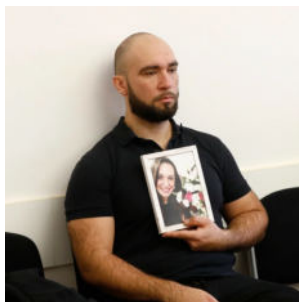
SVIJET

VIDEO Filipinska mornarica uočila borbenu podmornicu, a onda shvatila čija je: "Ovo je vrlo zabrinjavajuće..."



CELEBRITY

Niko Sigur pobjedu na...
...u
...je
...l...



CRNA KRONIKA

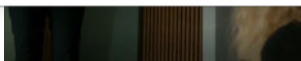
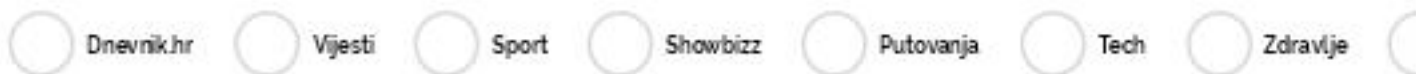
Nožem brutalno ubio ženu (38) dok su joj djeca bila u kući: Vukovarac osuđen na 35 godina zatvora...



CELEBRITY

Gledatelji već imaju velika predviđanja za Slavonca iz Supertalenta koji je ponovo briljirao izvedbom: "Č...

zadovoljna.hr



SERIJSKI

U dobru i zlu: Pronašla je stranice svojeg dnevnika među njegovim stvarima...



CELEBRITY

Znate li ju vi? Martina Tomčić kaže da ne zna pjesmu koju je Matija otpjevao u polufinalu Supertalenta...

Prati nas i na Instagramu!



Pišite nam

Uredništvo

Oglašavanje i marketing

Uvjeti korištenja

Politika zaštite privatnosti

© Zadovoljna.hr