

zadovoljna.hr

☐ Dnevnik.hr

☐ Vijesti

☐ Sport

☐ Showbizz

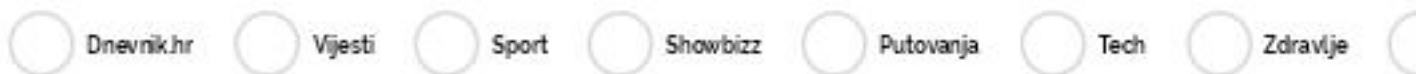
☐ Putovanja

☐ Tech

☐ Zdravlje

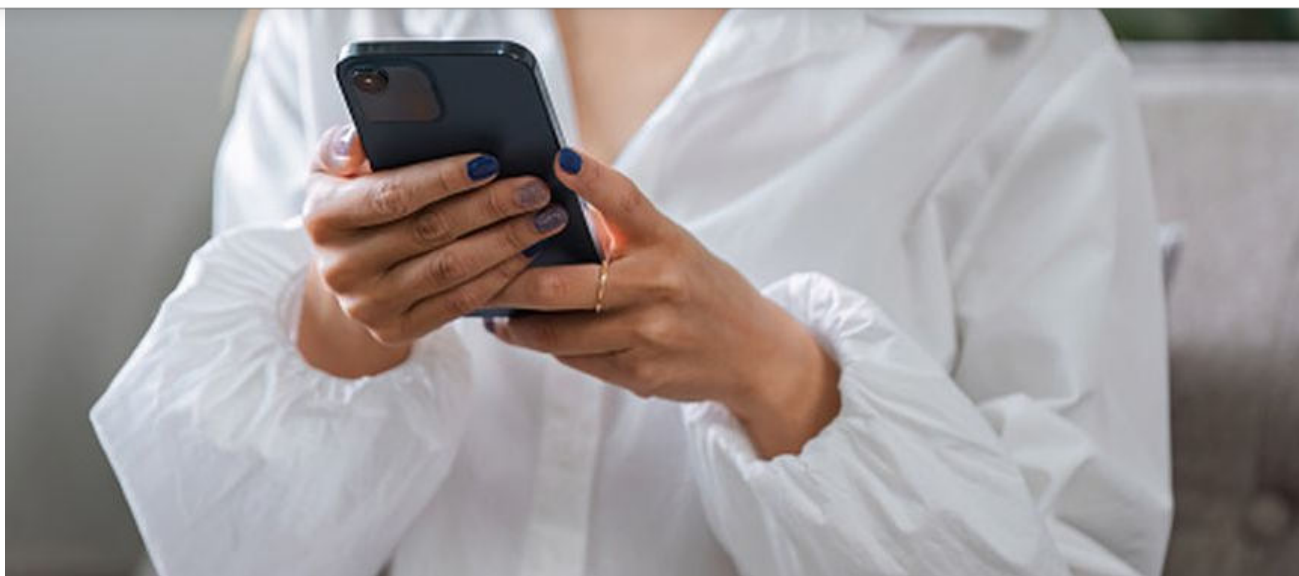
☐

zadovoljna.hr



POSAD & OBITELJ

Razmisli što pišeš čak i ako se zoveš **Goran Sanja Nokti**
Profil



Zlostavljanje na društvenim mrežama

(Foto: Getty Images)

Kako je lako uzeti mobitel u ruke i napisati nekome da je glup. Kako je lako upaliti laptop i napisati nekoj da je debela. Kako je lako biti dežurni komentator, možda i pod nekim lažnim imenom. Bude vam malo lakše, ha? No jeste li se zapitali kako je onome komu to pišete? Ili ste vi taj kome se to piše? Kako ste?

Koliko god da su nam **društvene mreže** olakšale da nam prijatelji, obitelj i rodbina uvijek budu u blizini, toliko su olakšale i onima među nama da olako vrijeđaju i pišu što god im padne na pamet. Vrijeđanje na društvenim mrežama uzelo je maha.

Najveći problem kojeg možda još nismo dovoljno svjesni jest to što su nam i djeca na društvenim mrežama i što lako mogu postati **mete**. Nasilnici, oni koji vrijeđaju, ne nazivaju žrtvu, ne razmišljaju o posljedicama. Djeca se često ne znaju ni u neka starija vremena bilo je izrugivanja, ogovaranja i vrijeđanja, ali to se događalo u razredu, na ulici... Stoga je i publika bila puno manja, a rane lakše zacijeliti. Sada postanemo meta i svi znaju pa još usput i komentiraju, prokomentiraju i izvrijeđaju. Ne košta ih ništa, briga ih za



fotografiji rijeka i cvjetić.

Onda neki pravi Ivan ili Luka ili Ana ili Petra ne može spavati, ne može normalno funkcionirati, mora psihijatru, ne ide u školu, dobije otkaz, popije tablete...

Elektroničko nasilje (engl. *cyberbullying*) svaka je komunikacijska aktivnost preko interneta (uporabom *e-mailova*, *web*-stranica, blogova), videa ili mobilnih telefona koja služi kako bi se neko dijete ponizilo, zadirkivalo, prijetilo mu se ili ga se teroriziralo na neki drugi način. Uvijek je cilj povrijediti, uznemiriti ili na bilo koji drugi način naštetiti djetetu, bilo u obliku tekstualnih ili videoporuka, fotografija ili poziva ili neugodnih komentara. Može ga činiti jedna osoba ili grupa djece, navode u Poliklinici za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba.

Što obuhvaća elektroničko nasilje?

- slanje anonimnih poruka mržnje
- poticanje grupne mržnje
- širenje nasilnih i uvredljivih komentara o vršnjaku

rnetskih stranica (blogova) koje sadrže priče, crteže, slike i šale na a

otografija te traženje ostalih da ih procjenjuju po određenim ima

- prijetnje smrću
- izlaganje dobi neprimjerenim sadržajima
- seksualno namamljivanje.

Problem je s elektroničkim nasiljem što se ljudi lakše ohrabre jer su pod lažnim profilom ili anonimni, ali i to što je dostupno **sedam dana u tjednu 24 sata dnevno**. Djeca su sad izložena i kod kuće, a nekad im je dom bio sigurno mjesto.

Najčešće mjesto na kojem se u virtualnom svijetu događa nasilje su društvene mreže. Tamo je s jedne strane sve lijepo – svi imaju lijepu kuću, lijepog muža, ženu, najljepšu i najpametniju djecu, bogati su i slavni, a s druge strane događaju se teške tragedije, maltretiranja i vrijeđanja. Kad su žrtve djeca, često se ne znaju nositi s time, a nerijetko žrtve kasnije postaju zlostavljači. Nalazimo se tako u nekom začaranom krugu gdje bi sve ovo trebalo biti zabranjeno, nedostupno i gdje bi se trebalo kažnjavati, a zapravo buja.

"Tako su, prema opisima nekih istraživanja, žrtve zlostavljače uglavnom definirale kao veće i jače od njih, na internetu takve karakteristike uopće nisu bitne. Svatko se može vrlo vješto sakriti iza lažnih profila i vrijeđati druge, a da nitko nikada ne sazna tko je bio u pitanju. Virtualni zlostavljači ne dijele informacije o sebi na internetu, ali vrlo aktivno istražuju o drugim ljudima.

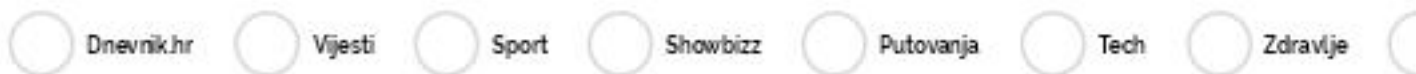
Neki od njih odabiru zlostavljati samo one koje poznaju, a neki od njih ne biraju osobe, već samo zadovoljavaju svoje patološke potrebe za dominacijom i moći. Nažalost, oni koji postanu žrtve ovakvog nasilja teško mogu izbaciti iz glave komentare koje čitaju o sebi, koje im dugoročno gledano stvaraju automatske negativne misli i probleme sa strahovima od negativne procjene okoline", piše na

Pravo psihologinja **Marija Šimunić**.

ti pomoć, niste krivi vi što ste žrtva napada.

en u sklopu projekta poticanja novinarske izvrsnosti Agencije za
ije.

zadovoljna.hr



Još lakše do inspiracije uz omiljene teme. Preuzmi **DNEVNIK.hr** aplikaciju



društvene mreže





02.12. do 08.12.

LIDL
CIJENA
Često posjetimo

Lidlovo
slatko
iznenađenje

Super cijena!
370 g
3,99€
1 kg = 7,- €

02.12. do 08.12.

LIDL
CIJENA
Često posjetimo

Nutella

1 kg
-22%
9,49 €
7,39€

02.12.

LIDL
CIJENA
Često posjetimo

Belje
ABC nam



DOM & UREĐENJE

Savršeni su! Pogledajte
30 adventskih vijenaca
naših čitatelica...



DOM & UREĐENJE

20 vijenaca za vrata koji
će uljepšati svaki dom,
a mnogi će se složiti da
ljepši ne postoje...



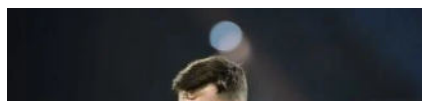
MODA & LJEPOTA

Irena Pecotić:
Ženstvene čizme koje
najbolje idu uz minicu ili
uske traperice...



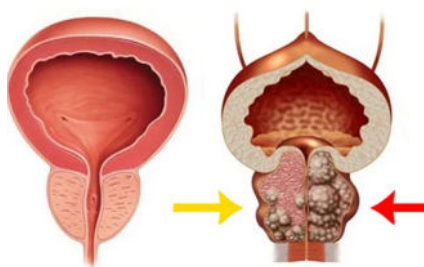
ZDRAVLJE & PREHRANA

Brze fritule: Najlakši
recept za omiljenu
zimsku poslasticu...



**problemima sluha
odriču slušnog aparata
zbog ovoga?**

Oglas



**Problemi s prostatom
oštećuju mokraćni
mjehur i otežavaju
mokrenje. Evo
jednostavnog rješenja
za te probleme**

Oglas

**Nakon svih trauma
saznali groznu vijest**



**Dinamovac prekinuo
šutnju nakon Bjeličinog
izbacivanja iz momčadi**

**leži na intenzivnoj: Ni u
snu nije očekivao tko će
mu biti cimer**



**Već je savladala
engleski tijekom
spavanja u 1 noći**

Oglas



Još vijesti



CRNA KRONIKA

ne,
e

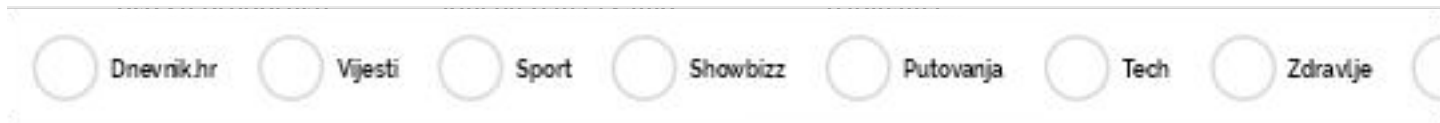
**Mala posjekotina na
usni 20-godišnjaka**



NOGOMET

**Cure novi detalji o
drami u Italiji: Majka**

zadovoljna.hr



HRANA I PIĆE

Zapečena cvjetača sa sirom: Jednostavan recept za ukusan prilog ili glavno jelo...



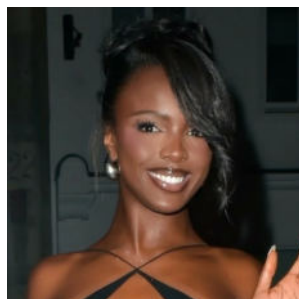
CELEBRITY

Niko Sigur pobjedu na Poljudu proslavio je u zagrljaju poznate Hrvatice, pozornost je privukao i njegov ou...



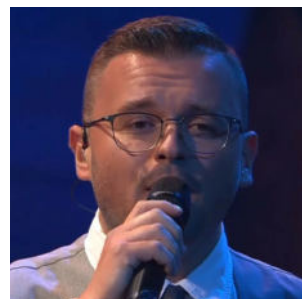
KVIZ

Savršeni rezultat u ovom kvizu gotovo je nemoguć, osim ako se jako potrudite!...



CELEBRITY

Čak i oni najhrabriji dvaput bi razmislili bi li obukli ovu kreaciju, umalo se dogodio skandal na prednjem...



CELEBRITY

Znate li ju vi? Martina Tomčić kaže da ne zna pjesmu koju je Matija otpjevao u polufinalu Supertalenta...

Prati nas i na Instagramu!



zadovoljna.hr

Dnevnik.hr

Vijesti

Sport

Showbizz

Putovanja

Tech

Zdravlje

Pisite nam

Uredništvo

Oglasavanje i marketing

Uvjeti korištenja

Politika zaštite privatnosti

[Politika o kolačićima](#)

© Zadovoljna.hr