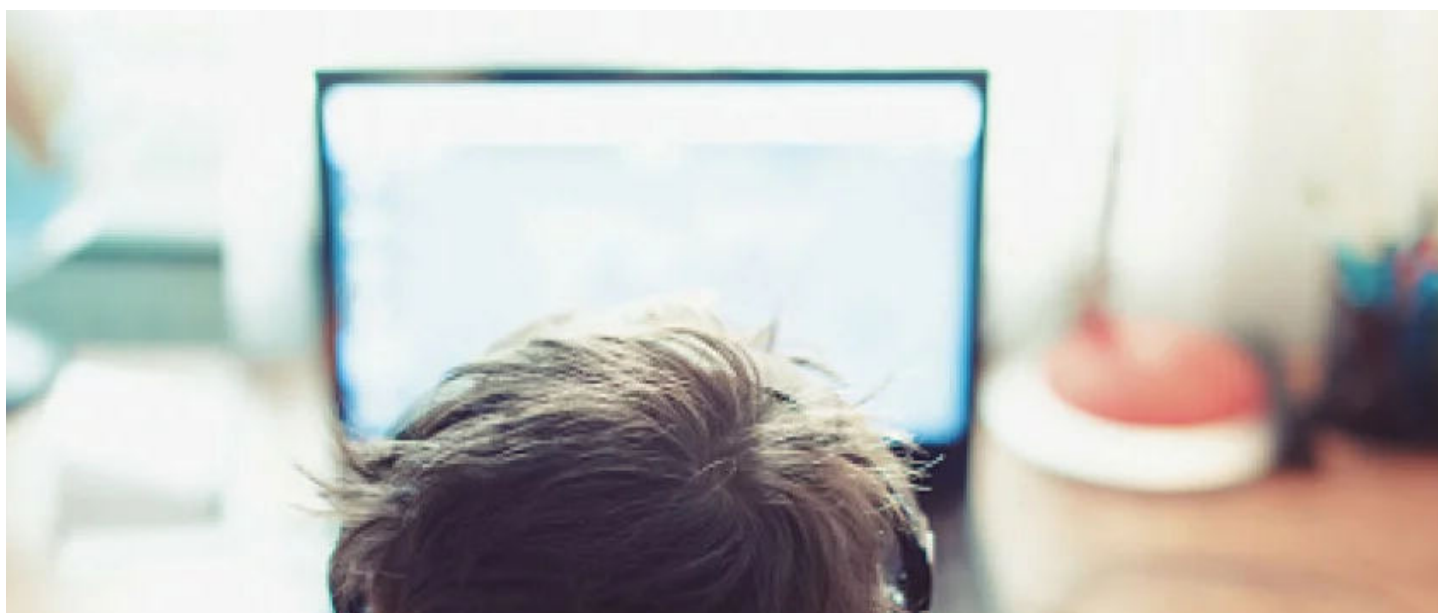


VELIKI PROBLEMI MALIH LJUDI

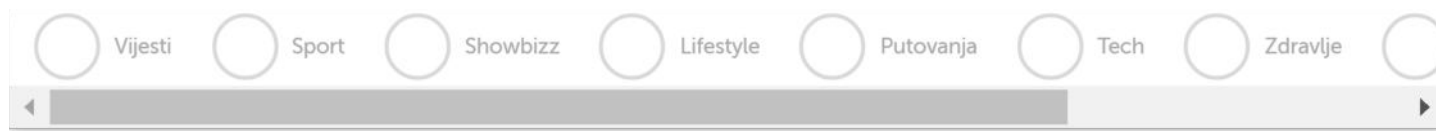
Mama ne zna da u radnom stolu držim fotografiju naše obitelji, mislim da bi se naljutila na mene: Kako razvod roditelja izgleda kroz dječje oči

Piše **Ana Lonjak**, 28. rujna 2024. @ 17:40

Ilustracija

Foto: Getty Images

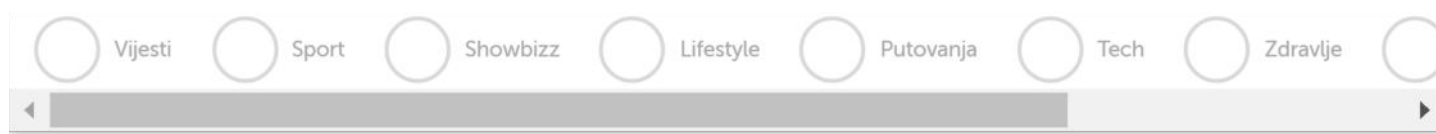
U Hrvatskoj svaki treći brak završi razvodom, a u velikom broju tih obitelji odrastaju i djeca. Razvod može biti izrazito stresan period za dijete. Kako to izgleda kroz dječje oči otkrivaju mališani, a kako to olakšati djeci savjetuje Hana Hrpka, prof.psihologije i predsjednica Hrabrog telefona.



Obavijesti uključene

nisu birali vrijeme. Svađali bi se ujutro, preda mnom, u automobilu, za ručkom... Nakon nekog vremena svađe je zamijenila neugodna tišina koja se u naš dom uvukla poput nekog novog neugodnog podstanara. Ta tišina je bila groznija od najgorih svađa. Jednog dana pokucali su na vrata moje sobe posjeli su me na krevet te mi rekli: "Irena, tata i mama te vole, ali..." Ubrzo su se rastali, a ja sam godinama poslije bila ljuta i na jednog i drugog zbog svega. Bila sam nekako neobjašnjivo ljuta i na samu sebe, mislila sam da sam to mogla zaustaviti (tipično dječji), da sam i ja nekako kriva zbog svega", ispričala je mlada djevojka svoje uspomene na roditeljski razvod. Danas, kaže, ima dobar odnos s oboje roditelja, ali priznaje nam, da je trebalo proći mnogo godina njenog sazrijevanja da shvati kroz što su njezini roditelji prolazili tada, a i ona sama s njima.

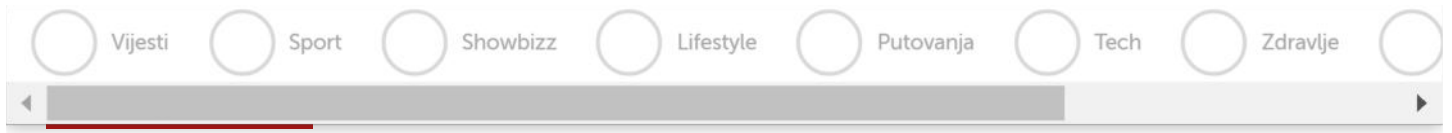
"Mama i tata ne žive zajedno, objasnili su mi da me vole najviše na svijetu, ali da više ne mogu biti muž i žena. Ja bih samo voljela da oni žive zajedno", ispričala je 7-godišnjakinja koja samo mašta o tome da se tata i mama pomire. Muči je što svi drugi u razredu imaju obitelj, a ona osjeća da je nema, iako joj roditelji govore da to nije točno. No zbog toga se osjeća drugačijom od ostale djece, a voljela bi da sve bude kao nekad.



Obavijesti uključene

"Tata i mama rastali su se kada sam imao 3 godine i ne sjećam se uopće razdoblja kada su živjeli zajedno. Tatu viđam vikendima. Teško mi je što kada sam s mamom nedostaje mi tata, a kada provodim vrijeme s tatom, onda mislim na mamu. Najviše uživam u onim kratkim trenucima kada se mama i tata susretnu, onda maštam o tome da će se možda pomiriti", ispričao nam je Leo koji danas ide u osnovnu školu.

Mia u ladici svog radnog stola drži fotografiju svoje obitelji. Na toj fotografiji su mama, tata, ona i njezin stariji brat. Kada joj je teško što njezin tata, kojeg rijetko viđa, nije uz nju, poskrivečki izvadi fotografiju iz ladice svog stola i gleda ju. Nekada poskrivečki i zaplače, ali to nikada nije rekla svojoj mami, jer misli da bi se ljutila što skriva tu fotografiju i gleda ju. Njezin stariji brat vidio je što radi, i iako je često grub prema njoj (govori joj da je dosadna, da ga ne gnjavi, da ne prisluškuje razgovore s njegovim prijateljima) kada ju je ugledao uplakano, nježno ju je zagrljio i rekao je: "Znam da ti nedostaje". Mama često govori da je tata bezobrazan, da ne misli na njih (djecu), a kada se telefonski razgovaraju njihovi razgovori završe svađom. Mia je zbog svega tužna, voljela bi da prizna mami da joj nedostaje tata, žali za vremenom kada su svi bili obitelj, ali ju je strah da će se mama ljutiti.



Visoko stresno razdoblje

"Razvod je razdoblje koje je visoko stresno kako za roditelje tako i za djecu. Postoje određeni aspekti koji razvod upravo čine tako stresnim, a koji se mogu smanjiti na minimalnu razinu. Prije svega je važno da roditelji razgovaraju s djetetom o razvodu tek kad su stvarno sigurni da će se razvesti. Razloge nije potrebno detaljno navoditi, ali je važno



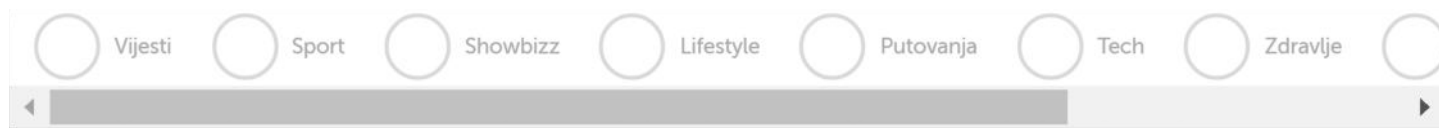
Obavijesti uključene

tata svađali i da se zato razvode", objasnila je Hrpka.

Naglašava da razgovor treba prilagoditi dobi djeteta te da je jako važno maksimalno zaštititi i poštediti djecu od svađa i prepirki.

"S obzirom na to da je danas učestalost razvoda dosta visoka, posebice u većim gradovima, dijete razvedenih roditelja neće biti jedino dijete u razredu ili vrtiću kojem su se roditelji razveli, što smanjuje stigmatu, no unatoč tome, brojne se promjene događaju u životu djeteta. Dijete će promijeniti ritam, okruženje, i sve što je moguće zadržati kao konstantu i rutinu, bilo bi dobro zadržati, kako bi promjena u životu djeteta bilo što manje i kako bi mu dani bili predvidljivi. Time se će izbjeći ili barem smanjiti stvaranje tjeskobe kod djeteta jer su dječje brige prije svega vezane uz to gdje će oni živjeti, s kime, hoće li i dalje ići u isti vrtić/školu, tko će dolaziti po njih...kako će im izgledati život", savjetuje Hrpka.

Osim rutine važno je da roditelji zadrže svoje odgojne uloge te da i dalje drže roditeljske odgojne granice kao i prije. Djeci je za vrijeme i nakon razvoda jako važna predvidljivost i osjećaj kontrole, a jasne granice to omogućuju.



svoje želje i stavove. To ne znači da se želje djeteta treba slijepo slušali, ali ih se treba uzeti u obzir", naglašava psihologinja.

Ističe da **Hrabri telefon** provodi i "Školu za razvedene roditelje" kao i grupe podrške za djecu razvedenih roditelja, te se zainteresirani mogu i nama obratiti na savjet@hrabritelefon.hr. Svi roditelji mogu potražiti savjete i podršku i na besplatan broj



Obavijesti uključene

** Tekst je objavljen uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz Programa za poticanje novinarske izvrsnosti.*

PROČITAJTE I OVO



IZ MINUTE U MINUTU

Libanonski projektil zapalio izraelsku Zapadnu obalu. Oglasio se i Biden: "Nasralahova smrt je mjera pravde"

PROČITAJTE I OVO



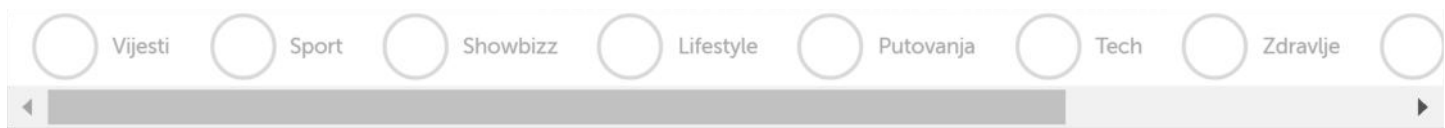
NEZAPAMĆENA KIŠA

Zastrašujuće scene u Dalmaciji, vodena bujica probila u kuće i prekrila ceste: "Asfalt diže, sve trga - to nikad nisam vidio..."

PROČITAJTE I OVO



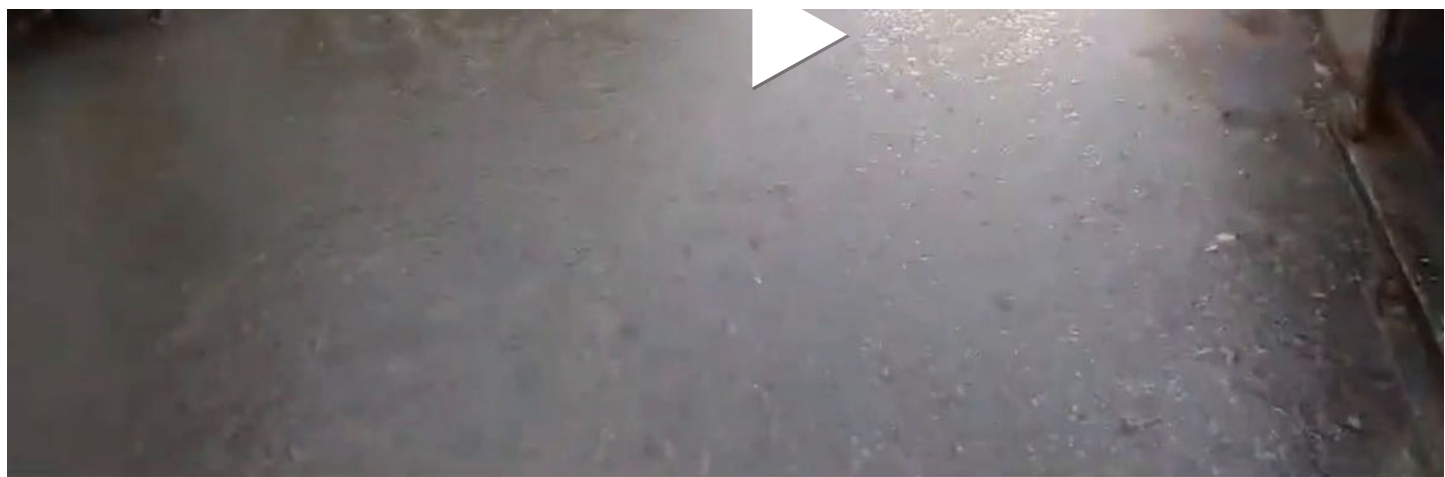
JUŽNA AZIJA



AKTUALNO



Obavijesti uključene



VIDEO Potop i kaos u Zagrebu: Stablo palo na pješaka, poplavljen podvožnjak i obiteljska kuća

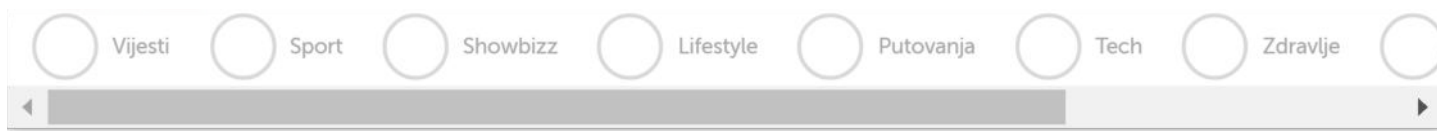
POVEZANE TEME

DJECA

VELIKI PROBLEMI MALIH LJUDI

RAZVOD

DJEČJI PROBLEMI



JOŠ AKTUALNOSTI



Obavijesti uključene

ODMOR U TAJLANDU

FOTO Mlada glumica tragično preminula na odmoru: Kamera snimila trenutak kad ju je val povukao u smrt...



Obavijesti uključene

VIDEO Filipinska mornarica uočila borbenu podmornicu, a onda shvatila čija je: "Ovo je vrlo zabrinjavajuće..."



KULEBA PESIMIST

Bivši ukrajinski ministar vanjskih poslova tvrdi da situacija na bojištu izgleda jako loše za Ukrajinu...



Vijesti Sport Showbizz Lifestyle Putovanja Tech Zdravlje



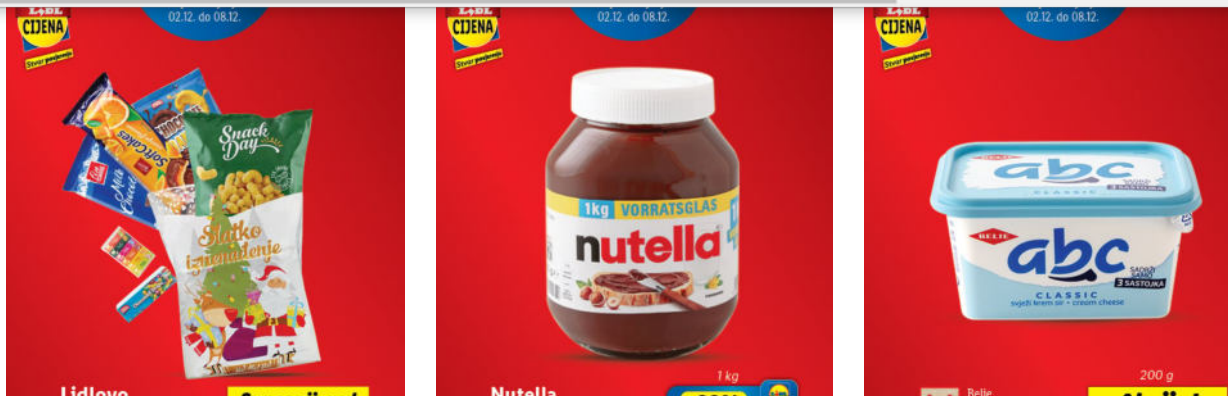
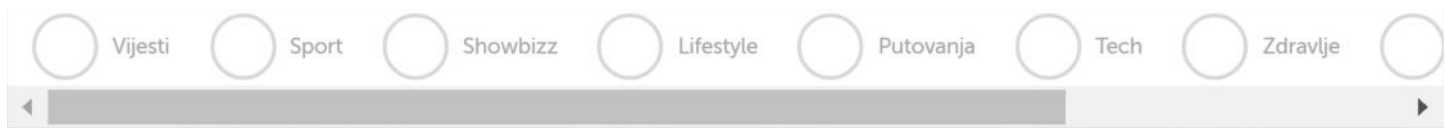
Obavijesti uključene

"Spremite zalihe hrane, vode, deke..." Neke europske zemlje pripremaju se za rat, ovo su preporuke građani...



PROMJENA

Preokret na adventskim kućicama nakon pobune građana: Grad Zagreb je reagirao...



Obavijesti uključene

VIŠE SA WEBA



Ideja za izlet u kojem će cijela obitelj uživati na jednom mjestu

Oglas



Što je u pozadini naglog obračuna bivših državnih odvjetnica i kakve veze s tim ima Turudić?



Analitičar: 'Amerika se nalazi u jako zabrinjavajućoj situaciji. Ovo što se događa je netipično...'



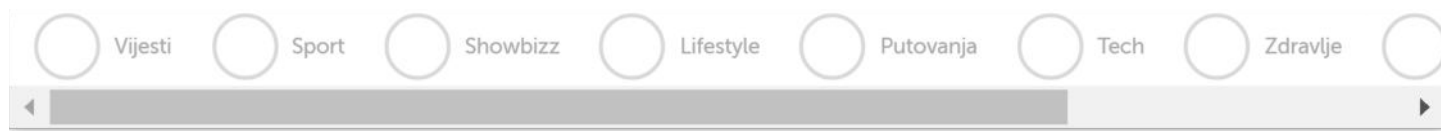
BRŽE, VIŠE, OTPgo! – Novi, digitalni svijet OTP banke,



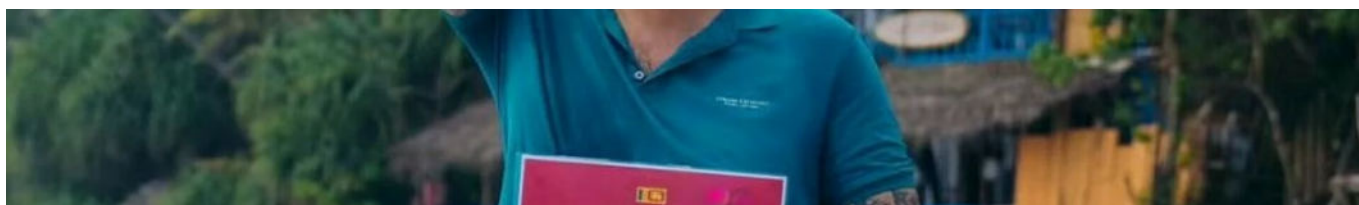
Zaboravite hladnoću uz ovu toplu i kremastu juhu iz Like!



Milanović dobija dok šuti i ljubi psiće, koliko je HDZ pogriješio,



Obavijesti uključene



OSTVARENJE VELIKOG SNA!

Kristijan Ilić postao je prvi Hrvat u povijesti koji je proputovao sve države svijeta, evo koja je zemlj...



"ZNAČI LI TO..."



Obavijesti uključene

PUNI ZELENILA

20 vijenaca za vrata koji će uljepšati svaki dom, a mnogi će se složiti da ljepši ne postoje...



POSljedICE RAZORNIH POPLAVA

VIDEO Sjećate li se željezničke pruge koja je ostala visjeti u zraku nakon katastrofe u BiH? Evo kako sada...



☐ Vijesti ☐ Sport ☐ Showbizz ☐ Lifestyle ☐ Putovanja ☐ Tech ☐ Zdravlje ☐



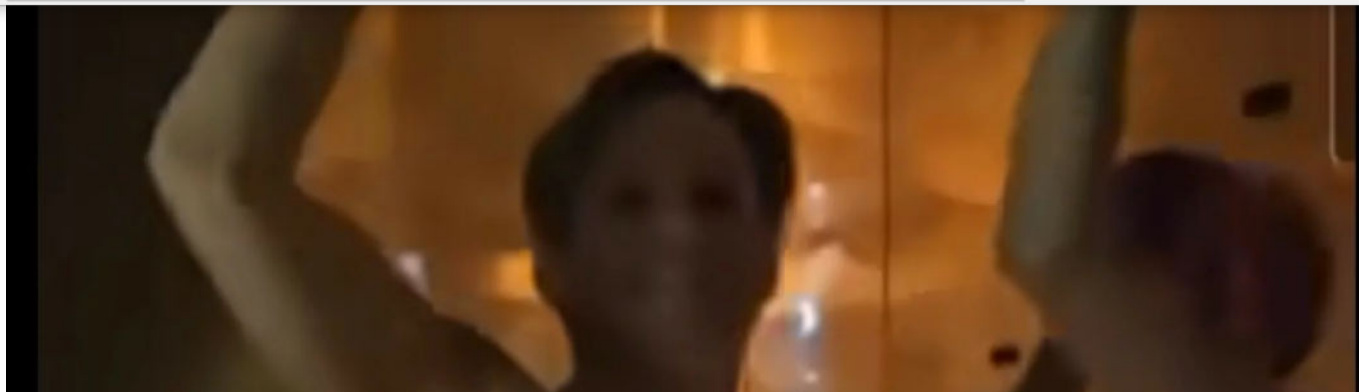
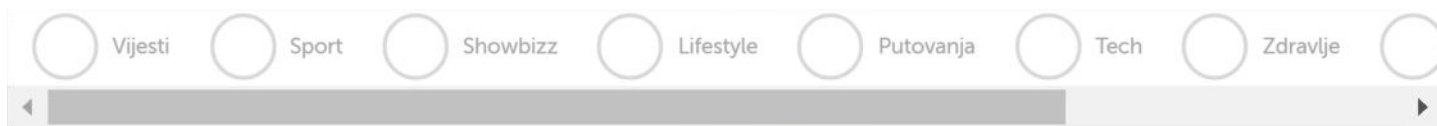
Obavijesti uključene

Nevjerojatna vijest iz Katra: "Zlatko Dalić naš je novi izbornik, sve je dogovoreno"...



"KAKO SMO MI PRIJATELJI?"

Znate li ju vi? Martina Tomčić kaže da ne zna pjesmu koju je Matija otpjevao u polufinalu Supertalenta...

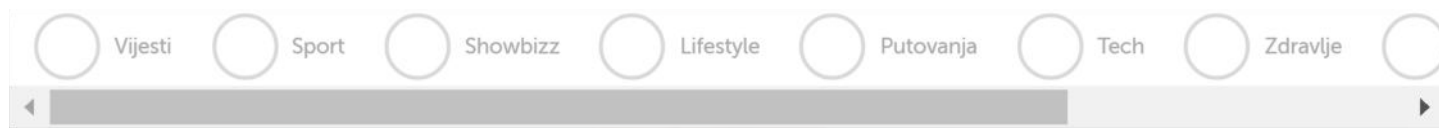


Obavijesti uključene

VIDEO Rakitić začinio veselu noć u Splitu: Skinuo majicu i poveo pjesmu protiv Dinama...



U dobru i zlu: Pronašla je stranice svojeg dnevnika među njegovim stvarima...



Obavijesti uključene

Hoće li doći do obrata u slučaju hrvatskog kapetana zatvorenog u Turskoj? Ima novog odvjetnika, njegov brat otkrio detalje



12

KOD VARAŽDINA

FOTO Objavljene prve fotografije: Ovo je horor-dvorište u kojem su pronađene zakopane bebe, scena je sve šokirala



Obavijesti uključene

Plenković o prijedlogu za opoziv: "Oporba ne može ništa. Ucjenjuju naše partnere, ali to im neće proći"



SANACIJA

Radovi idu po planu, Grad najavio kada bi u promet trebao biti pušten Jadranski most

PRIKAŽI JOŠ



Vijesti Sport Showbizz Lifestyle Putovanja Tech Zdravlje



U Haagu počinje ročište bez predsedana: Kako ćemo zaštititi planet od klimatskih promjena?



Zamaglila su vam se stakla na automobilu? Ovi neobični trikovi pomažu



Porast broja ubojstava u Hrvatskoj: Više od polovice žrtava su žene



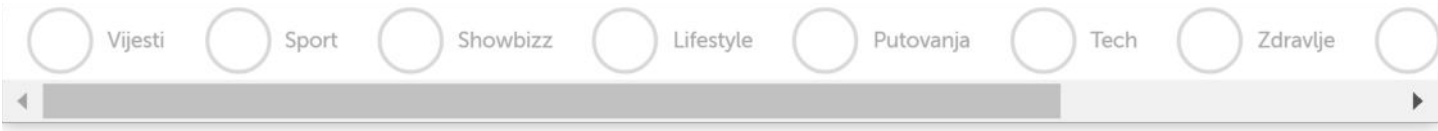
Obavijesti uključene



Nijemci uspjeli 'preveslati' FIFA-u u Kataru. Kazne se ne boje

PRATITE NAS:





Uredništvo

Uredništvo



Obavijesti uključene

Politika o kolačićima

Upravljanje obavijestima