

[NASLOVNICA](#)[MODA](#) ▾[LJEPOTA](#) ▾[LIFESTYLE](#) ▾[ZDRAVLJE](#) ▾[KARIJERA](#) ▾[ODNOSI](#) ▾[BLOG](#) ▾**SHERULES**

TOP 10 razloga zašto zaposliti (i zadržati) ženu 55+

Gotovo 60 posto žena 55+ je u evidenciju nezaposlenih došlo iz radnog odnosa i to zbog isteka ugovora na određeno.



By Ana Leko Vučković
Published 5 dana ago



Poznata je mantra – *nikad nije kasno!* Radno iskustvo, (visoko)obrazovanje, stečena disciplina i samoostvarenje na brojnim područjima života samo su neke od prednosti zbog kojih bi se poslodavci trebali odlučiti na

zapošljavanje (i zadržavanje) žene zrele životne dobi.

Prema informacijama dobivenim od Hrvatskog zavoda za zapošljavanje, krajem lipnja 2024. godine u evidenciji nezaposlenih bilo je ukupno **11.274 žena u dobi iznad 55 godina**, o čemu smo već pisali.

Gotovo 60 posto žena 55+ je u evidenciju nezaposlenih došlo iz radnog odnosa i to zbog isteka ugovora na određeno. Kao drugi razlozi ističu se osobno uvjetovani otkaz, sporazumni otkaz, otkaz zbog stečaja ili likvidacije te zatvaranja poslovnog subjekta.

Borba još uvijek traje

Da se žene i dan danas bore s brojnim predrasudama, ali i godinama zna i jedna naša čitateljica (podaci poznati redakciji) kojoj je glavni razlog za nedobivanje posla bio upravo broj godina.

Nakon dugih 20+ godina u jednoj kompaniji (koja je isto donosila stalne promjene i izazove, ali ipak bila stabilna konstantna točka mog radnog života) i želje za promjenom i novim izazovima, traženje novog posla lupilo me hladnim tušem. Na

Popularno

- 1 Što znači biti tašt?
- 2 Par trikova za čistu i blistavu pećnicu
- 3 Anketa: Zašto je toliko važno govoriti o hormonima i njihovom utjecaju na žensko zdravlje?
- 4 Moćna riječ koja mijenja život
- 5 Koji su pokazatelji strastvenih osoba u astrologiji?

tržištu rada žena 50+ godina nije poželjna.

Nešto što nisam ni sanjala jer mi je osobno potpuno nelogično. Smatrala sam da ću sad tek biti poželjna, sve u pozadini sam sredila i jedva čekam posvetiti se u potpunosti nečem novom – a donijeti sve svoje znanje, iskustvo, energiju i želju za mentoriranjem, dijeljenjem znanja i ideja, puna elana i volje. Kad su se zaredale odbijenice, shvatila sam da nešto nije kako sam ja zamislila – i prvi put upitala konkretno: “Recite molim vas otvoreno i iskreno, jesu li razlog godine?” Uz kratki tajac, odgovor je bio – “jesu” – ispričala je čitateljica svoje iskustvo.

I dalje joj sve to nije bilo jasno, ali, govori nam čitateljica, čuje i vidi da se s time susreću i mnoge njene prijateljice i kolegice. Tada je prvi put otkrila da postoji i naziv za to – **ageizam**. A kad već taj „problem“ ima i ime onda je jasno koliko je sveprisutan.

Što je ageizam

Ageizam je pristranost, diskriminacija ili maltretiranje pojedinaca i grupa na osnovi njihove dobi. Taj je termin skovao **Robert Niel Butler** i opisao ga je kao **ocrnjivanje i strah od procesa starenja**.

Butler je ageizam definirao kao kombinaciju tri povezana elementa:

- **negativni stavovi** prema starosti i procesu starenja
- **diskriminatorne prakse** prema starijim osobama
- **institucionalne prakse i politike** koje održavaju stereotipe o starijim ljudima.

U društvu orijentiranom na mlade, starije osobe snose velik udio starosnih predrasuda i diskriminacije.

Dakle, **ageizam** čine sustavna diskriminacija, stereotipiziranje i predrasude na temelju dobne skupine pojedinca, a može biti usmjeren prema bilo kojoj dobnoj skupini, no najčešće se odnosi na starije osobe.

Plaća (ni)je najvažnija stvar

Traženje posla, ali i promjena posla ne ovisi uvijek o plaći. Nije novac uvijek glavni faktor nezadovoljstva. Naša čitateljica s početka priče smatra da je plaća među glavnim faktorima dok su ljudi mladi i tek stvaraju i postavljaju svoju egzistenciju na noge, ako je u priči i obitelj i više ljudi koji ovise o njima, ako su okovani kreditima...

Ako ste došli do trenutka kad ste stvorili što ste zamislili, imate riješeno stambeno pitanje, pa i ušteđevinu, možete si dozvoliti i male luksuze, onda je vrijeme da stvarno uživate u potpunosti – pa i u onom što radite. Tada plaća nije najvažnija stvar. I to je jedna dobra stvar u 50+, da se zapravo možeš posvetiti poslu koji voliš i ispunjava te – puno manje ometana i puno više posvećena – govori nam naša čitateljica i dodaje da ima poslodavaca koji ne razmišljaju o tome da su godine problem, ali su jednostavno u manjini. Novi posao u trenutku kad znaš da je novo jedino moguće jer si narasla, razvila se i želiš dalje, ne treba imati veze s godinama, i nemojte dozvoliti da ima – ohrabruje i savjetuje čitateljica.

Njoj je upravo novi posao donio baš ono što joj je trebalo i niti u jednom trenutku godine nisu bile upitne. Bilo je toliko toga novoga za naučiti, novih ljudi za upoznati, novog lokalnog, regionalnog pa i globalnog svijeta za prigrлити. Ali i mogla je, objašnjava nam, iskoristiti svoje iskustvo i znanje, podijeliti ga, donijeti benefit novoj organizaciji.

Ako ste zapeli, cijelo vaše biće govori vam da nešto nije u redu, žudi za

promjenom i nečim novim – usudite se. I podržavajmo jedna drugu, jer otežavaju nam sa svih strana. Pedesete su tek početak slobode, neovisnosti i uživanja u svojoj vrijednosti.

Ne mogu dovoljno naglasiti slobodu koju donose ove godine – energiju, iskustvo, kreativnost, dovoljno vremena za sve, nema više obiteljskog stresa i jurnjave s malom djecom, borbe za svaki novčić kako bi nešto stekao i ne bio gladan, dokazivanja i straha od sutra. Nekad smo i sami mislili da su pedesetgodišnjaci stari ljudi. A kako sad znamo da smo još uvijek mlade i lude i tek sad slobodne, jer su najveće i najvažnije obaveze iza nas i možemo se posvetiti u potpunosti – zaključuje naša čitateljica.

TOP 10 razloga zašto zaposliti (i zadržati) ženu 55+

Radno iskustvo

Žena 55+ ima i radno i životno iskustvo što je čini kompetentnom na novom radnom mjestu, ali i na postojećem.

Žene 55+ plus vrlo vjerojatno su provele niz godina u različitim sektorima i time stekle vještine i znanja koja mogu biti vrlo korisna. Njihovo iskustvo može pomoći u rješavanju složenih problema i unaprjeđenju poslovnih procesa. Mogu donijeti uvid koji mlađi djelatnici možda nemaju, kao i strategije koje su se pokazale uspješne u prošlosti. Njihovo iskustvo im omogućava da brže identificiraju problem i nađu efikasno rješenje.

Odgovornost

S iskustvom dolazi i veća doza **odgovornosti**. Tijekom svoje karijere, žene 55+ razvile su sposobnost da preuzmu odgovornost za svoje zadatke, rezultate i odluke. Njihova posvećenost poslu i ispunjavanju rokova može stvoriti stabilnost u timu, što smanjuje stres među kolegama jer znaju da se mogu osloniti na njih.

Disciplina

Nakon svih izazova koje je život stavio pred nju, žena starije životne dobi zna što je disciplina koju zahtijeva posao. Tijekom godina, žene 55+ razvile su vještine organizacije koje im pomažu efikasno upravljati vremenom i resursima. Sposobne su postaviti prioritete i strukturirati zadatke, što im pomaže da ostanu fokusirane i postignu zadane ciljeve. Osim toga, naučile su učiti iz svojih grešaka.

Zdravlje

Žene starije od 55 godina često donose sa sobom zreliji pristup zdravlju i blagostanju, što može imati pozitivan utjecaj na radno okruženje. Mnoge žene u ovoj dobi postaju sve svjesnije značaja zdravih životnih navika. One često prakticiraju zdrave rutine, kao što su pravilna prehrana, fizička aktivnost i upravljanje stresom, što može poslužiti kao pozitivan uzor drugim članovima tima. Starije žene koje vode računa o svom zdravlju često imaju manje zdravstvenih problema, što može dovesti do smanjenog broja dana provedenih na bolovanju. Ovo povećava stabilnost tima i omogućava kontinuitet u radu.

Meke vještine (*soft skills*)

Žene 55+ vrlo vjerojatno su razvile jake interpersonalne vještine kroz godine rada s različitim ljudima. Njihova sposobnost efikasne komunikacije, slušanja i razumijevanja drugih može poboljšati timsku dinamiku i doprinijeti rješenju nesporazuma na konstruktivan način. Empatične su i znaju aktivno slušati, što im omogućava bolje razumijevanje tuđih potreba.

Stabilnost

Žena 55+ je u mnogim područjima života ostvarena osoba, a to znači da poslodavac dobiva stabilnu i zrelu djelatnicu za koju posao može biti istinski izazov, u najpozitivnijem smislu. Stabilne životne okolnosti, kao što su postignuti ciljevi u obitelji i karijeri, mogu značiti manju potrebu za čestim promjenama posla, što omogućava tvrtkama da izgrade dugoročne strategije bez brige o gubitku ključnih članova tima.

Mentorstvo

Starije zaposlenice mogu igrati ključnu ulogu u mentorstvu, pružajući podršku i savjete mlađim kolegama. Ova vrsta mentorstva ne samo da pomaže u razvoju karijere mlađih radnika, već i stvara kulturu suradnje i zajedništva unutar tima.

Prilagodljivost

Tijekom života i karijere, mnoge su se žene suočile s brojnim promjenama, kao što su promjene tehnologije ili restrukturiranja kompanija. To ih je iskustvo učinilo otpornijima i sposobnijima da se prilagode novim izazovima i radnim okruženjima. Također, lakše kanaliziraju stres. Sve je to vrlo značajno za današnje dinamično poslovno okruženje.

Emocionalna inteligencija

Životno iskustvo donosi i veću emocionalnu inteligenciju, što svakako može poboljšati radnu atmosferu. Žene 55+ mogu bolje prepoznati i upravljati emocijama svojih kolega, reagirati na način koji smanjuje napetosti i poboljšava međuljudske odnose, a samim time i ugodniji timski rad. Međutim, mogu bolje razumjeti i potrebe klijenata (pogotovo onih svoje dobi), što je posebno važno u sektoru zdravstva, maloprodaje i usluga.

Inovativnost

Mnoge žene starije od 55 godina su aktivne, radoznale i otvorene za učenje novih vještina i tehnologija, piše **AARP**. Ova spremnost da se prilagode i istraže nove ideje može donijeti svježinu i inovacije u radno okruženje.

Zaključak

Umjesto zaključka, navest ću izjavu **Višnje Ljubičić**, pravobraniteljice za ravnopravnost spolova, o tome zašto zaposliti i zadržati ženu 55+.

Sudjelovanje žena 55+ na tržištu rada svakako doprinosi dosljednoj provedbi načela ravnopravnosti spolova u društvu i kao takvo predstavlja primjer dobre prakse i za poslodavce koji ga time promoviraju. Svakako da zaposlenici/ice 55+ posjeduju određene stručne vještine, ali i životna iskustva koja mogu biti dragocjena mlađim zaposlenicima/icama kao i poslodavcima. U konačnici, zapošljavanje osoba 55+, a posebice žena koje pritom čine jednočlano kućanstvo (koje su i u najvećem riziku od siromaštva), doprinosi i smanjenju rizika od siromaštva i socijalne deprivacije te doprinosi njihovoj inkluzivnosti.

Objavljeno 25.10.2024.

Izradu i objavljivanje serijala tekstova pod naslovom „Trebaju li tržištu rada žene 55+“, autorice Ane Leko

Vučković, financijski je podržala Agencija za elektroničke medije kroz projekt Poticanja novinarske izvrsnosti za 2024. godinu.

In this article: istaknuto, zapošljavanje, žene, žene 55+, žene 55+ na tržištu rada

Ne propustite

Koje su tajne samouvjerenih žena?

She.hr

Top 10 mjesta gdje se uputiti s prijateljicom ovog vikenda

She.hr

Mom Talk by Petra Ninčević #2: Želim biti sama svoj šef

She.hr

Đaci diljem Hrvatske poslali jednoglasnu poruku svojim majkama, a jedna škola zauzela je i čitavo igralište

She.hr



Impressum

Medijski mali servis j.d.o.o. Sva
prava pridržana.

