

[NASLOVNICA](#)[MODA](#) ▾[LJEPOTA](#) ▾[LIFESTYLE](#) ▾[ZDRAVLJE](#) ▾[KARIJERA](#) ▾[ODNOSI](#) ▾[BLOG](#) ▾**SHERULES**

Žena sam 55+, ali nisam za baciti

Koji god razlozi bili, ako žena, u današnjem vremenu, ne privređuje, vrlo je vjerojatno da je o nekome ovisna.



By Ana Leko Vučković
Published 02.10.2024.



Muškarci su s Marsa, žene su s Venere. To je vjerojatno najpoznatija izreka kada je riječ o muško-ženskim odnosima, ali i njihovim psihofizičkim razlikama. A razlikujemo se po mnogočemu – u fizičkom izgledu, u emotivnoj percepciji, načinu

komunikacije i razmišljanja, stilu odijevanja, mentalnoj snazi (i slabosti), načinu kanaliziranja emocija, rješavanja problema...

Mnoga istraživanja iz neurologije i bihevioralne psihologije pokazuju da se glavne razlike između žena i muškaraca svode na intenzitet emotivnog reagiranja i postupanja prema društvenoj sredini. Pa su tako muškarci manje osjećajni i povjerljivi, a žene dublje doživljavaju određene stresne okolnosti koje im omogućuje i razvijeni psihosomatski obrambeni mehanizam.

Razlike u fizionomiji i psihi

Ove su razlike uglavnom očigledne. Jači i slabiji spol – često se to čuje. I nije to bez razloga. Oblik koji dobiva muško i žensko tijelo u samo se začetku priprema na različite funkcije koje treba ispuniti. I žene i muškarci u svojim tijelima imaju određenu količinu energije i životne snage, i na potpuno svojstven način tu energiju koriste u svojim aktivnostima.

Muškarci su po svojoj građi svakako snažniji, međutim snaga nije samo fizička. Muškarci zbog svoje fizičke građe mogu lakše uložiti veliku količinu energije u kratkom vremenu, dok je kod žena energija raspoređena po cijelom organizmu zbog čega

Popularno

- 1 Što znači biti tašt?
- 2 Par trikova za čistu i blistavu pećnicu
- 3 Anketa: Zašto je toliko važno govoriti o hormonima i njihovom utjecaju na žensko zdravlje?
- 4 Moćna riječ koja mijenja život
- 5 Koji su pokazatelji strastvenih osoba u astrologiji?

troše manje energije odjednom pa mogu duže obavljati neki zahtjevan posao.

Međutim, nije sve ni u fizičkoj snazi. Ona mentalna može „pomicati planine“. Naime, slikovito rečeno, netko „lagan kao pero“, ako ima mentalnu snagu, može podići 100 kila. A često se ističe da upravo žene imaju izraženiju tu mentalnu snagu, posebice ako su majke. Nema toga što za svoju djecu ne bi učinile, pa i pomaknule planine (naravno, ima iznimnih slučajeva, ali o tome ovdje nije riječ).

Pa čak i kad dođu u godine koje nisu starost, ali više nisu ni mladost, i kada krenu prirodni procesi starenja i tjelesnih promjena, poput menopauze, ali i, nažalost, zdravstvene tegobe, one i dalje imaju kapacitet za pomicanje planina. Ako to žele i ako im to dozvole okolnosti.

Mentalno zdravlje i financije

I sada tu dolazimo do glavnog problema. Posao i **žene 55+**, o čemu smo već u nekoliko navrata pisali i to u sferi da se u tim godinama često odlučuju na prestanak karijere (odlazak u mirovinu) zbog skrbi o unucima ili starijim **članovima obitelji** ili, pak, da im je teško **napredovati na poslu ili se zaposliti**.

Koji god razlozi bili, ako žena, u današnjem vremenu, ne privređuje, vrlo je vjerojatno da je o nekome ovisna. A to itekako utječe na samopouzdanje i mentalno zdravlje te na razinu stresa.

Među najčešće izvore stresa ubrajaju se financije, skrb za teško bolesnu osobu, invaliditet, težak obiteljski gubitak, bolest i razvod. A prema **istraživanjima britanskih znanstvenika**, stres koji uzrokuju financijski problemi pokazao se kao najštetniji faktor povezan s vrlo rizičnim zdravstvenim posljedicama. Utjecao je na imunosni, živčani i hormonalni sustav što posljedično dovodi do narušenog mentalnog zdravlja.

Program Zaželi

Upravo su to razlozi zašto je bitno da se žene 55+ aktiviraju na tržištu rada i zašto bi sustav trebao to dodatno i poticati. Program **Zaželi** jedan je od takvih poticaja, ali nije dovoljno na tome stati. No napretka ima.

Postotak zaposlenih žena unazad 10 godina raste, o čemu je detaljno pisao i obrazložio **Velimir Šonje u svojoj kolumni** gdje kaže da osim boljeg obrazovanja i većeg prethodnog radnog iskustva novih generacija zreloj životnoj dobi, na ovaj trend utječe i regulacija.

Naime u Hrvatskoj se usklađuje dob za odlazak u mirovinu za žene i muškarce, pa će **od 2030. godine i za žene vrijediti dob za puno umirovljenje od 65 godina**, odnosno 60 godina za prijevremenu mirovinu.

Nadalje, fleksibilizacija zakona o radu regulirala je neke oblike rada koji idu na ruku ženama (rad umirovljenika koji naročito pogoduje osobama u prijevremenoj mirovini, rad od kuće i sl.). Kako je u Hrvatskoj veoma lako otići u prijevremenu mirovinu, za očekivati je da će prije ili kasnije doći i do zaoštavanja uvjeta, što će stvoriti dodatan poticaj za dulji ostanak u svijetu rada

– napisao je **Velimir Šonje**.

Sve to daje nadu u svijest žena 55+, ali i sustava, da je vrlo važno, iz brojnih razloga – zdravstvenih, finansijskih, psihičkih – biti i ostati na tržištu rada. I bez obzira na sve moguće razlike između žena i muškaraca – **žene 55+ nisu za baciti i još puno toga mogu dati i postići!**

Izradu i objavljivanje serijala tekstova pod naslovom „Trebaju li tržištu rada žene 55+“, autorice Ane Leko Vučković, finansijski je podržala Agencija za elektroničke medije kroz projekt Poticanja novinarske izvrsnosti za 2024. godinu.

In this article: istaknuto, zapošljavanje, žene, žene 55+

Ne propustite

**Koje su tajne
samouvjeren
ih žena?**

She.hr

**TOP 10
razloga
zašto
zaposliti (i
zadržati)
ženu 55+**

Ana Leko
Vučković

**Top 10
mjesto gdje
se uputiti s
prijateljicom
ovog
vikenda**

She.hr

**Mom Talk by
Petra
Ninčević #2:
Želim biti
sama svoj
šef**

She.hr



Impressum

Medijski mali servis j.d.o.o. Sva
prava pridržana.

