



[Hrvatska](#) [Vijesti](#)

MUKE IZ BRAČNE LUKE: Davor Pavlov – Kao bračni savjetnik nemam ulogu spašavatelja već ulogu učitelja

[19. rujna 2024.](#), [bračni savjetnik](#), [brak ili kula od karata](#), [davor pavlov](#), [muke iz bračne luke](#), [rastave](#)

Davor Pavlov, bračni savjetnik s višegodišnjim iskustvom, kod kojeg su potražili pomoć mnogi koji su uvidjeli kako im se bračna zajednica klima ili ruši, otkrio nam je u razgovoru kako se može pomoći da bračna zajednica opstane.

Razgovarao: Milivoj Pašiček

Svjedoci smo da se ruše brakovi, da je razvoda sve više, da partneri ne mogu izdržati u prosjeku više od 15 godina. U vašoj praksi, koji su razlozi razvoda bili najčešći?

Najčešći razlozi zbog čega se bračni partneri razvode jesu velika, izuzetno velika količina zamjerajućih i neopraštajućih emocija koje su bračni partneri sakupili zajedničkim životom. Zamjeranja i neopraštanja se stvaraju na temeljima ne rješavanja bračnih problema na vrijeme, kad se oni pojave. Bračni partneri potiskuju, prešućuju, racionaliziraju, ignoriraju puno neadekvatnih ponašanja drugog partnera i tako taj zid nezadovoljstva raste iz dana u dan dok ih ne preraste i poklopi ih.

Bračni partneri vrlo često preslikaju odnose svojih roditelja a isti su bili disfunkcionalni ili nezadovoljavajući. Najčešći razlozi razvoda su preljub, alkoholizam, emocionalno i fizičko zlostavljanje

Koliko savjetovanje s bračnim partnerima može pomoći i kako?

Bračni savjetnik je objektivni promatrač koji nema stranu na koju će stati i kao objektivan može približiti bračnim partnerima zajedničku odgovornost. Jako je bitan doživljaj bračnih partnera na savjetovanju a na temelju svojih osjećaja bračni partneri trebaju odlučiti je li taj bračni savjetnik adekvatan za njih.

U današnjem ubrzanom svijetu smatram da je bračno savjetovanje najbolji izbor za sve partnere bez obzira u kojoj mjeri imali problema jer im savjetovanje može prevenirati mnoge potencijalne probleme i riješiti aktualne probleme u vezi. Bračni partneri međusobno jedan drugome nisu dovoljno vjerodostojni i kada dođu trećoj osobi, bračnom savjetniku, tada imaju bolju moć čujenja, percipiranja određenih neriješenih stvari u vezi.

Bračno savjetovanje je mjesto u kojem bračni partneri dobiju puno znanja, alata i tehnike koje nisu čuli niti u jednoj instituciji – školi, vrtiću, obitelji.... A važne su za kvalitetnu vezu. Bračno savjetovanje je proces, pošto godinama partneri sakupljaju zamjeranja i neopraštanja tako isto im treba neko vrijeme da taj dio očiste i idu na zdravijim temeljima dalje.

Može li se reći da ste u svom poslu spašavali brakove? Kakav je put do tih uspjeha?

Kao bračni savjetnik nemam ulogu spašavatelja već ulogu učitelja i onoga koji ima znanja i strpljenja da jedan dio puta bude podrška bračnim partnerima kako bi očistili sve zagađeno do sada.

Kada oba partnera žele raditi na sebi i nakon toga raditi i na odnosu onda je jako velika šansa da brak dođe na zavidnu kvalitetu. U odnosu na dužinu braka i zagađenost njihovog odnosa ovisi i dužina procesa savjetovanja, od 2, 3 tjedna pa sve do 6, 7 mjeseci i duže. Put do uspjeha je trnovit ali se isplati ako ništa drugo zbog osobnog zdravlja i zdravlja djece.



Dolaze li vam češće žene ili muškarci? Tko od njih nosi veće probleme?

muškarcii malo osvješteniji nego je to bilo prije 20, 30 godina kada su žene bile te koje su bile svjesne problema u braku.

Ima li zajedničkih dolazaka i kako izgledaju takvi razgovori? Idu li optužbe? Pere li se prljavo rublje?

Partneri često dolaze zajedno, pogotovo na prvi razgovor kada me upućuju na situaciju koja njih muči u odnosu. Na temelju toga dajem im određena znanja i alate koje mogu upotrijebiti u idućem razdoblju. Najkritičniji dio našeg rada je prihvaćanje osobne odgovornosti za stanje u braku jer najčešće je onaj drugi odgovoran za loš brak.

Što vaše iskustvo govori tko teže podnosi rastavu, žene ili muškarci?

Rastava je u pravilu jako stresan događaj i ostavlja bolne tragove na oba partnera. Žene su uglavnom senzibilnije od muškaraca pa sukladno tome emotivno se teže nose rastavom a ukoliko je žena materijalno ovisna o muškarcu to je dodatni uteg ženi u trenucima rastave.

Kakav trag razvodi ostavljaju na djeci? Koriste li oni koji se žele razvesti i djecu na svojoj strani?

Djeca u disfunkcionalnom braku ili djeca u rastavljenom braku, bez dvojbe za djecu je bolja opcija rastava. Najgora opcija za djecu je živjeti u disfunkcionalnim uvjetima I ona tu najviše stradaju.

U samom procesu rastave roditelje najčešće ne zanimaju djeca I uglavnom se osvećuju jedan drugome najviše preko djece. Pod krinkom brige za djecu nastoje onog drugog doslovno uništiti, naravno to nije slučaj u 100 posto situacija.

Koje još važne posljedice ostavlja razrušeni brak?

Razrušeni brak utječe na sve, i na partnere i na djecu. Partneri se često razvode sa ne prihvatanjem I sakupe puno zamjeranja, neopraštanja i mržnje što za posljedicu ima da će u budućem vremenu privući sličnog partnera. Djeca s druge strane upijaju model promašenog braka te je velika mogućnost da takav brak I sami imaju u doglednoj budućnosti.

Mladi ljudi sve češće žive u izvanbračnoj zajednici, bježe od braka. Zašto?

Mladim generacijama je brak zastarjela institucija a po mojem je mišljenju u pitanju izbjegavanje odgovornosti. Brak, kakav god da je, traži od partnera određenu dozu odgovornosti, ne možete samo tako izaći iz braka, u pitanju je i podjela imovine i još puno takvih stvari što neke brakove spasi jer se partneri odluče poraditi na braku kako ne bi cijeli proces prolazili. S druge strane kad ste u izvanbračnoj zajednici imate puno manje odgovornosti i često se zna dogoditi da se nakon treće svađe jedan od partnera skupi, uzme svoje stvari i ode.

Što je po vama potrebno da bi brak dugoročno opstao? Kakve savjete u tom pravcu dajete partnerima?

Dugoročni opstanak braka najviše ovisi o odlučnoj odlučnosti da živimo zajedno sa svojim partnerom/partnericom i da osvijestimo da će biti i ovih i onih dana. Najvažnija komponenta bilo kojeg kvalitetnog odnosa je KOMUNIKACIJA. Radom na komunikaciji dajemo veliku šansu našem bračnom odnosu da opstane. I ono što mnogi zaboravljaju je da bi bračni partneri trebali jedan drugome biti na drugom mjestu, odmah iza samih sebe (sebi bi trebali biti na prvom mjestu) a nakon toga dolaze djeca, posao, obitelj.....

Oni koji se znanstveno bave problematikom braka sve češće govore da je brak kao zajednica na izdahu. Što vi mislite?

Svijet se mijenja u cijelosti, tako se i odnos ljudi prema instituciji braka mijenja. Institucija braka ima određene protokole i regule koje joj daju na težini i na važnosti. Brak je danas izgubio na vrijednosti kao što smo izgubili poštivanje autoriteta, kao što smo izgubili strukturu u životu općenito. Bez obzira hoće li nestati institucija braka, vjerujem da će opstati potreba za kvalitetnim međuljudskim odnosima što je po meni najvažnije.

Što biste poručili partnerima koji su se iz nekog razloga našli pred zidom? Gdje je spas?

Kada god se partneri nađu pred zidom dobili su znak da je vrijeme da nešto poduzmu, da trebaju nešto promijeniti u načinu kako žive. Ukoliko prepoznaju tu situaciju kao znak, partneri će ili otići s nekom trećom osobom popričati (prijatelj, kolege...) ili će otići kod stručne osobe – bračnog savjetnika.

Gdje je spas? Spas se uvijek nalazi u promjeni, partneri trebaju osvijestiti da se trebaju mijenjati kao osobe individualno i kao partneri na način da nauče promijeniti destruktivne obrasce ponašanja.

**Serijal MUKE IZ BRAČNE LUKE, objavljen je uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz programa poticanja novinarske izvrsnosti.*