

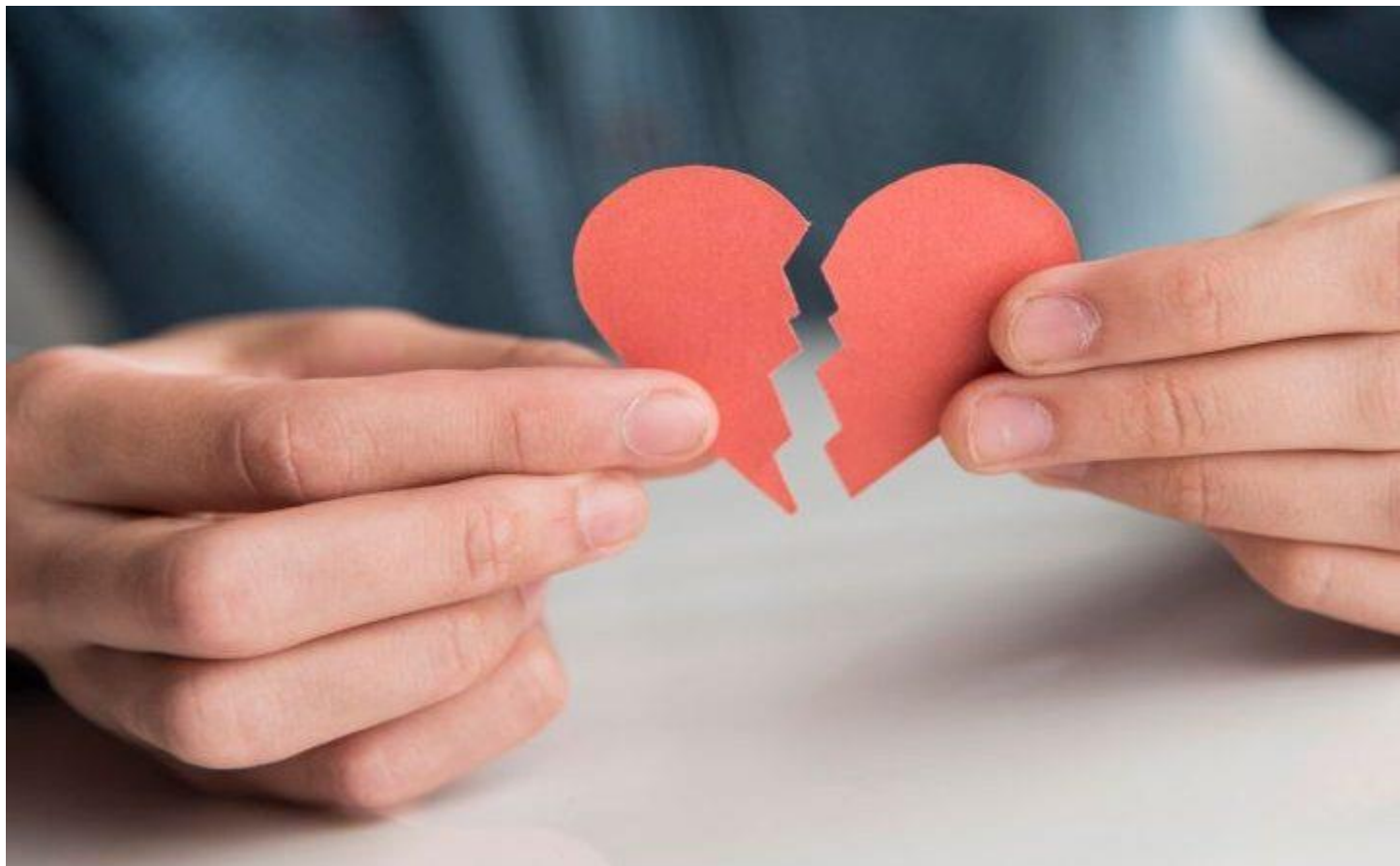


Foto: Freepik.com

[Hrvatska](#) [Vijesti](#)

MUKE IZ BRAČNE LUKE: Sve više partnera bježi

iz braka – zašto?

[18. kolovoza 2024.](#), [brak ili kula od karata](#), [muke iz bračne luke](#), [razvodi](#)

Sve je više onih u Hrvatskoj koji izbjegavaju brak, ili iz njega bježe. Nije mnogo drukčije niti u svijetu. Zašto brak više nema onu snagu kao prije i zašto on mnogim mladim ljudima više nije prioritet? I koji su najveći razlozi za sve veći broj razvoda?

Piše: Milivoj Pašiček

Čini se da mnogi nisu ništa naučili iz misli koje je izrekao čuveni francuski pisac Honore de Balzac: “Brak se mora neprestano boriti protiv nemani koja sve proždire – protiv navike”.

Naravno, na temu razvoda brojna su svjetska istraživanja i studije. Tako Forbes kaže da 58 posto parova tvrdi kako im je glavni krivac – svađa. Da su u brak ušli premladi reklo je 45 posto ispitanika, a kao razlog za razvod 38 posto parova navelo je financijske problem.

Istraživanje je pokazalo deset glavnih značajki koje su srušile brakove. Možda će se činiti čudnim, ali 43 posto parova označilo je kao razlog za razvod nedostatak podrške obitelji. U objašnjenju Laura Wasser, stručnjakinja za obiteljsko pravo i voditeljica evolucije razvoda, kaže: “Kada par ne dobije potrebnu podršku od svojih obitelji, to stvara osjećaj izolacije. Taj nedostatak sustava podrške opterećuje odnos, što otežava paru da zajedno prebrodi izazove”. Smatra kako se izgradnjom veza s obitelji i drugim mrežama podrške, može ojačati i vezu s partnerom. I razgovor s terapeutom može pomoći da se popravi šteta i krene dalje. Nevjera je uvijek pri vrhu razloga zbog kojih se ruše brakovi. Čak 34 posto anketiranih izjasnilo se kako su afere kumovale njihovom razvodu. Trećina od onih koji varaju partnere čini to već nakon tri godine. Dokaz kako sedma godina I nije najkritičnija, jer tada počne varati 10 posto supružnika. U prvoj godini braka prijevaru je učinilo sedam posto ispitanika. Velika većina onih koji su varali više od 50 posto, izjasnili su se da je do toga došlo zbog nedostatka intimnosti u braku. Zanimljivo kako četvrtina tvrdi i da je dolazak djece promijenio njihov odnos i donio teškoće na intimnom planu. Bilo je i 16 posto onih koji su rekli da im je bilo dosadno pa su potražili uzbuđenje.

Terapeutkinja Najamah Davis kaže kako ne treba bježati od terapije, jer ona može pomoći da zacijele rane. Navodi kako “nevjera ugrožava temelje braka i može razbiti emocionalnu vezu između partnera i narušiti povjerenje... Ranjeni supružnik može se boriti s osjećajima izdaje, ogorčenosti i nesigurnosti, zbog čega je teško popraviti vezu.



Foto: Freepik.com

Nedostatak kompatibilnosti, što se naziva i razvodom bez krivnje, kao razlog što su napustili brak reklo je 31 posto anketiranih. Problem nastaje, kaže struka, kada je nemoguće u vezi uskladiti životne ciljeve i potrebe.

Oni koji su se razveli naveli su kao razlog i nedostatak intimnosti – takvih je bilo 31 posto. Poznati terapeut Connor Moss kaže da nedostatak intimnosti može svakako dovesti do velikog pogoršanja u vezi i na kraju do razvoda, te ističe kako “intimnost ne uključuje samo seksualnu bliskost, već i emocionalnu povezanost, povjerenje, međusobno poštovanje i duboko razumijevanje”.

Bez intimnosti partneri se osjećaju udaljeno i izolirano. Izostala je prava komunikacija koja pospješuje udaljavanje i ruši ljubavni most.

Naravno da su na dnevnom redu opstanka brakova i financije. Problem financija kao razlog prestanka braka navelo je 24 posto ispitanika.

Financije mogu jako opteretiti par—posebno kada postoje velike razlike u navikama potrošnje i financijskim ciljevima, kaže Ferris. Dvadeset četiri posto parova reklo je da su njihove novčane nevolje bile faktor u odluci o razvodu. Naravno, da postoje u braku i različitosti u ciljevima i željama, pa je zato neophodno zajednički određivati prioritete, osobito ako je riječ o nedostatnim prihodima za pokrivanje nekih želja koje nadmašuju mogućnosti.

Za brak je važna i predanost u vezi. Valja raditi na zajedničkim ciljevima, kako bi odgovornost za sve što se događa bila podijeljena, zajednička. Nedostatak prednosti kao razlog razvoda navelo je 23 posto ispitanika. Supružnici se svađaju i oko toga kako će prići roditeljstvu. Oko toga se svađalo i rastalo 20 posto onih koji su bili u braku. Nisu mogli, nisu znali, ili nisu željeli pronaći dodirne točke i oko toga otvoreno razgovarati i dogovoriti se.

Da su u brak ušli premladi, nakon razvoda tvrdi 10 posto bivših partnera. Psihoterapeuti će reći kako je potrebno vrijeme za upoznavanje, a da mladi ljudi još nisu ni upoznali dovoljno sami sebe, a nisu niti postigli dovoljnu zrelost da se zajednički nose sa svim specifičnostima života u braku.

**Serijal MUKE IZ BRAČNE LUKE, objavljen je uz financijsku potporu Agencije za elektroničke medije iz programa poticanja novinarske izvrsnosti.*