



MOZAIK

GODINA BEZ ZAGRLJAJA

Seniori u pandemiji: U domu kao u zatvoru

Od samoga početka pandemije koronavirusa pa sve do danas, jedna od najugroženijih skupina (bili) su građani treće životne dobi. Oni koji su živjeli ili još uvijek žive u domovima za starije, u potpunom su lockdownu proveli nekoliko mjeseci, a u tom periodu, niti su oni smjeli izlaziti iz svojih soba, niti ih je itko od obitelji ili prijatelja mogao posjećivati.



Objavljeno prije 5 dana | 29. 12. 2021.
Autor **Petra Švarc**




Zlatna Belavić: Izolacija je bila gnjusna (foto: Petra Švarc)



Izolacija ih je svakako štitila od zaraze, no samoća i usamljenost ostavile su posljedice na njihovo mentalno i fizičko zdravlje. Usamljenost povećava razinu stresa, koji pak negativno djeluje na imunološki sustav i zdravlje općenito.



Osim toga, Izvješće Svjetske zdravstvene organizacije o utjecaju COVID-19 iz 2020. pokazalo je da je naglo poraslo nasilje nad starijim osobama. Ono se događalo u domovima, u institucijama za dugotrajnu njegu, ali i u sferi digitalnog, uz nagli porast prevara usmjerenih na stariju populaciju.

Feed Liver - Feel The Energy
 Oglas Dr. Holly: How Cutting Out These 3 Harmful Foods Changed My Metabolism Liver Health
 Open

Prema podacima Europskog centra za sprječavanje i kontrolu bolesti, smrtni ishodi povezani s koronavirusom među korisnicima usluga ustanova za dugotrajnu njegu predstavljaju 30-60% svih smrtnih slučajeva u mnogim europskim zemljama.

Samoća, izoliranost, depresija i – snalažljivost!

A kakva je situacija tijekom *lockdowna* bila u hrvatskim domovima, saznali smo od štićenika Doma umirovljenika Centar u Klaićevoj ulici u Zagrebu.

Gospođa **Jelena Zvonarek** u dom je stigla prije 11 mjeseci i ušla – ravno u *lockdown*. Bilo je to za nju teško razdoblje, naročito zbog izolacije i potrebe djece da se s njom vide. No, kako je to zbog korone bilo nemoguće, naša se sugovornica dosjetila i snimila video uradak o svom novom životu u domu. “Svoj sam video uradak poslala na jako puno adresa i odmah mi je bilo puno lakše jer su tako svi mogli vidjeti kako sam se smjestila i kako zapravo uživam”, ispričala nam je gospođa Jelena.



Jelena Zvonarek: Snimljeni video čuvam kao uspomenu (foto: Petra Švarc)

Ovoj majci, četverostrukoj baki i dvostrukoj prabaki tijekom potpunog zatvaranja najviše su nedostajali njezini bližnji. “Bilo je to jako veliko nedostajanje. Iako, oni meni ni sada, kad se smije, ne dolaze u dom. Nađemo se u gradu pa odemo u kafić ili oni dođu po mene pa odemo negdje na ručak”, rekla je gospođa Zvonarek koja nam je otkrila kako snimljeni video još uvijek čuva kao važnu uspomenu na jedno teško životno razdoblje.

Tehnologija kao spas

Njezinoj kolegici po smještaju, **Katici Poje** također je bilo teško. Budući da njezina obitelj stanuje u blizini doma, prije korone običavala je često izlaziti i posjećivati ih. Sada to više nije bilo moguće. Ali zato je posegnula za tehnologijom, odnosno,

ŽIVOT POČINJE S 50!

Mi smo medij zajednice. Razbijamo predrasude o starenju i starosti – živimo. Pratimo teme zdravlja, zdravstvene, obiteljske i mirovinske politike, politike, kulture, zabave, znanosti i životnog stila. Želimo vas ohrabriti, povezati i inspirirati kako biste zdravije i aktivnije uživali u životu. Poštujemo različitosti, promoviramo toleranciju i potičemo argumentiranu raspravu. Naš moto je: Živite brzo, umrite stari. Jako stari.

EPP



20% OFF
 First Time purchase discount
 YOUR COUPON CODE: FIRSTOFF

NOVO



VIJESTI / prije 1 dan

Eutanazija je od jučer legalna u Austriji, ovo je procedura



MOZAIK / prije 2 dana

Jesu li obrnute hipoteke rješenje za siromašne umirovljenike koji posjeduju nekretninu?



SHOW / prije 2 dana

Tereza o komentatorima na internetu: Ti ljudi nisu sretni ako nekoga ne povrijede



MOZAIK / prije 2 dana

Umrla je legenda televizije Betty White. 'Iskoristite godine, iskoristite ih sve!'



VIJESTI / prije 3 dana

Stariji teško prijavljuju kada ih ugovorima o uzdržavanju prevare članovi obitelji

pametnim telefonom. "Ja sam do tada imala stari mobitel i stalno sam im govorila da sam prestara za učenje novih stvari. Međutim, moja unuka, koja živi u Danskoj, mi je rekla – baka, ali ako ne naučiš, nećeš me uopće vidjeti – molim te, daj se potruži. I onda su mi djeca nabavila pametni mobitel, ja sam sve to lijepo naučila i mi smo se mogli vidjeti. Puno smo razgovarali preko ekrana, a i danas to radimo. Ali, nikakva tehnologija nije mi mogla zamijeniti zagrljaje s mojim unucima."



Katica Poje: Nabavili su mi pametni telefon, sve sam naučila (foto: Petra Švarc)

"Kada sam, nakon izolacije, prvi put došla kući, dočekala su me moja dva unuka. Iako se tada to baš i nije smjelo, odmah smo rekli – 'ajmo se grliti pa što bude, neka bude. I grlili smo se! Falilo mi je to! Znače, ja sam njih othranila. Otišla sam u mirovinu s 55 godina starosti i 35 godina staža. Oni su tada bili mali, a moja kći i moj zet su radili pa sam ih ja odgojila. I danas se jako volimo", rekla nam je gospođa Katica Poje.

Dvostruka izolacija

Među stanovnicama ovoga doma za starije u središtu Zagreba, susreli smo i poznato televizijsko lice – nekadašnju spikericu, voditeljicu i urednicu **Zlatnu Belavić**. U domu je nešto više od godinu i pol, tako da ima potpuno iskustvo *lockdowna*.

"Neću vam lagati – bilo je gnjusno. Znače kako je bilo? Ako ste ikada bili na Mljetu, zamislite da ste se našli na onom otočiću usred mora – eto tako je bilo! A to je zapravo dvostruka izolacija jer ljudi su bili vani izolirani, a mi svi s druge strane zatvoreni u našim sobama, u zatvorenom domu, u društvu koje je izolirano. Ne može biti strašnije. A bili smo prvi na udaru jer su štitili naše 'dragocjene mlade živote' i na tome im hvala", ironično je komentirala Zlatna Belavić.

Ponovit će još nekoliko puta kako joj je to jedno od strašnijih životnih iskustava. "Zamislite da doslovno ne smijete izaći iz sobe. Čak ni do blagovaonice. Hranu su nam dostavljali pred vrata sobe, kao da smo kužni. I onda vi uzmete tu hranu, pojedete je i opet pred vratima ostavite posuđe. To je osama na osami na n-tu", zaključila je Zlatna Belavić.

Ovaj prilog je objavljen u sklopu projekta poticanja novinarske izvrsnosti Agencije za elektroničke medije.

SVE O TEMI: #BEZ ZAGRLJAJA #DOMOVI #KORONAVIRUS #ZLATNA BELAVIĆ



PROČITAJTE I OVO



Anica Tomić: Korona je snažno pogodila djecu i mlade – česti su slučajevi depresije i suicida



Djeca s teškim kroničnim bolestima u koroni najviše nedostaju volonteri



Laboratorij zabave: Kada i torta ode online

VIŠE S WEBA



Doktori su šokirani: bol u zglobovima nestati će jednom zauvijek. Samo ako...



Koji nas prehrambeni trendovi očekuju u 2022. godini?



Ako se želite riješiti povišenog krvnog tlaka i zaštititi od infarkta, prirodni proizvod je u Vašem domu!



Ovo su situacije u kojima ne biste trebali koristiti kokosovo ulje!



Šta je spasilo Jozu Stefanovića od kobnog ishoda zbog dijabetesa? Pogledajte ovdje



MIKRO, PARTY, MAXI... 4 modela torbica koje ćemo nositi u 2022.



Hana Knežević: Evo kako sam smršavjela 38kg u 7 tjedana



Splitski pjevač nakon što je "zaradio" prijavu policije zbog koncerta u Solinu: "Logičnije bi bilo da nas je kaznilo ministarstvo va..."



Kontakt s prirodom u urbanim sredinama smanjuje osjećaj usamljenosti

