



Home / 2021 / kolovoz / 12 /

PLIVAJUĆI PRESKAČU ZIDOVE ŽIVOTA: Mihovil i Josip, Jaderina 'dica' primjer vršnjacima ... i svima nama

Ostali sport

PLIVAJUĆI PRESKAČU ZIDOVE ŽIVOTA: Mihovil i Josip, Jaderina 'dica' primjer vršnjacima ... i svima nama

9 min read

🕒 12. kolovoza 2021. ✍️ Pero Livajić



Zadar.TV upotrebljava kolačiće radi analize korištenja web stranice, unaprjeđenja korisničkog iskustva te kako bismo vam mogli ponuditi sadržaj, proizvode i usluge koji najbolje odgovaraju vašim interesima. Vaši osobni podaci će se obrađivati, a podaci s vašeg uređaja (kolačići, jedinstveni identifikatori i drugi podaci uređaja) mogu biti pohranjivani kod, pristupani od strane i dijeljeni s partnerima. Pristanak uvijek možete povući na stranici s pravilima o privatnosti.

spomena i zaslužuju divljenje njihovim uspjesima.

Nevjerojatna je uistinu snaga volje i motivacija koja krasi one koji, unatoč svom hendikepu, počesto ostavljeni od svih po strani, pronalaze put do uspjeha i pomiču ljudske i športske granice, nerijetko ili gotovo i konstantno, daleko od svjetala reflektora. Ti sportaši i sportašice osim osvajanja pokala, pehara, naslova i titula, nagrada i medalja, postigli su još jedan veliki uspjeh – o sportu, športu, osoba s invaliditetom – o njima se radi – danas se zna puno više, javnost i mediji s posebnom pažnjom i respektom prate sve te velike sportske rezultate koji su vrijedni divljenja, a oni su pokazali što znači vjera u sebe; da je moguće pomicati granice nemogućeg, naučili su i pokazali kako se mogu pobijediti strahovi i predrasude, biti cijenjen i priznat kao čovjek i kao sportaš. Svi njihovi rezultati su svima nama potvrda da ljudski duh i upornost nemaju granica. Među njima, značajna je brojka Zadranci i Zadrana, kao i onih sa šireg ZD županijskog prostora, djevojaka i mladića, žena i muškaraca, vrijednih učenika i učenica, studentica i studenata. Među njima su i dva iznimno nadarena mladića, člana Plivačkog kluba Jadera.

Ponosni pokrovitelj



FAVBET





Na bazenima Svetice održano je sredinom srpnja 12. Međunarodno paraplivačko natjecanje Zagreb Open 2021. kao i 2. Otvoreno ekipno prvenstvo Hrvatske u paraplivanju. Natjecanje odobrava Svjetska paraplivačka federacija (WPS), a u sklopu natjecanja se održala i međunarodna klasifikacija za sportaše koji će nastupiti na Paraolimpijskim igrama u Tokiju 2020 (21). Na ovom natjecanju je nastupilo 15-ak sportaša koje ćemo gledati u Japanu, a u konkurenciji 122 paraplivača iz 13 zemalja, pod vodstvom trenera prof. Ante Džaje, boje Jadere iz Zadra su branili Mihovil Ninčević (97) i Josip Gregov (00) koji su doplivali do 4 medalje i i visokog 3. mjesta u poretku klubova.

Mihovil je nastupio u 4 discipline te je doplivao do 3 medalje. Na najvišu stepenicu postolja popeo se po svoju zlatnu medalju zasluženu vremenom 1:14.88 isplivanim u disciplini 100m leptir dok je do dvije brončane medalje doplivao u disciplinama 50m slobodno (29.04) i 100m slobodno (1:08.83). U disciplini 100m leđno s vremenom 1:16.49 plasirao se na 5 mjesto poretka. Josip je doplivao do srebrne medalje u disciplini 400m slobodno s vremenom 6:48.93, u disciplini 100m slobodno (1:24.75) se plasirao na 6.mjesto, dok je disciplinu 50m slobodno (37.11) završio plasmanom na 9.mjesto Opena.



Mala ekipa od samo dva plivača ostvarila je ogroman uspjeh i na Ekipnom PH u paraplivanju gdje su tokom dva dana natjecanja sakupili 3256 bodova, na koncu se plasirali na 3.mjesto u ekipnom poretku HR klubova, dok su u jakoj međunarodnoj konkurenciji čak 21 kluba zauzeli stigli do visokog 4.mjesta.

Na natjecanju su se nadmetali paraplivači iz Austrije, BiH, Crne Gore, Islanda, Južne Afrike,

Kazahstana, Nizozemske, Rusije, Slovenije, Srbije, Velike Britanije i RH. Na Drugom otvorenom ekipnom prvenstvu Hrvatske nastupili su paraplivajući Plavalnog kluba Branik iz Maribora, Plavalnog kluba Velenje, Plivačkog kluba Spid iz Sarajeva te 13 hrvatskih klubova: Plivačkog kluba Zadar, Plivačkog kluba FORCA, Plivačkog kluba Frogo, PKOI Marsonija, Plivačkog kluba Cibal iz Splita, Plivačkog kluba Natator iz Zagreba, PK Vidra iz Varaždina, Sportska udruga Veliko srce, PK Cibalijsa iz Vinkovaca, Plivački klub Mornar iz Splita, Plivački klub Jadera, Plivački klub Delfin i Plivački klub Barutana.



-Naravno kako smo zadovoljni, prezadovoljni postignutim rezultatima i plasmanima. Momci su potvrdili klasu, za što su podjednako zaslužni i izuzetna nadarenost i iznimna požrtvornost, volja, iskazana želja i bespoštedan kvalitetan rad. I da nije bilo toliko kolajni i sjajnih plivanja išla bi im naša velika čestitka – tvrdi nam trener Ante Džaja. Ne bez ponosa...

U rad s darovitim plivačkim parom uključio se prije dvije godine, napominje nam kako mu je to bila najbolja moguća odluka. Pun pogodak.

-Uživam trenirati s njima. Daju nam primjer kako se može uhvatiti u koštac s nedaćama, napredovati, boriti i naposljetku se radovati velikim postignućima unatoč počesto nemalim životnim preprekama. Daju i primjer vršnjacima, ali i drugima, naročito osobama s invaliditetom iz svog grada – kaže Džaja.





-A, moram priznati, kako se usprkos skepsi koja je možda vladala, znatno u zadnjih nekoliko godina razvila svijest o značaju sporta za kvalitetu života invalidnih osoba. I roditelji djece s tjelesnim ili intelektualnim teškoćama kao da su konačno osvijestili da sport bitno pomaže u razvoju i rehabilitaciji njihovim malcima. Nekim roditeljima bilo je dugo teško prihvatiti da su im djeca različita u odnosu na drugu djecu, ovisno naravno opet o kakvoj se vrsti oštećenja radi, dosta ljudi nije željelo prihvatiti neke činjenice, plašeći se možebitno reakcija okoline, no to vrijeme čini se da napokon prolazi i ostaje za nama. Naravno, neki su još zatvoreni po tom pitanju, kad se radi o fizičkim oštećenjima tu je nešto bolje stanje, roditelji to prije prihvate, lakše im je pojmiti kako je sportska aktivnost u nizu slučajeva krupna karika zdravstvenog napretka, pa i oporavka. Ipak, nažalost, nemamo puno mlade djece uključene u plivanje, puno je više djece s invaliditetom koja su sportski neaktivna. A baš njima bi kontinuirana sportska zanimacija puno značila. Znam to upravo po dvojcu koju treniram, koji su već preskočili dvadesetu, koliko i što njima predstavljaju putovanja, odlazak na raznorazna natjecanja. I njima bi da nije sporta, svakodnevnica bila rutina, uvijek ista. Završili su škole, bili bi doma, dok se i ako se roditelji uglavnom sami ne snađu oko njihovoga posla, sustav je to spor, uostalom kao i kod ostalih mladih bez invaliditeta. Ovako, pak, puno znači otići do Splita, Dubrovnika, prespavati u hotelu, družiti se, širiti vidike, upoznavati ljude, nova lica... – priča nam u dahu i otkriva prof. Ante Džaja.

Vani je to dosta razvijenije, puno više se prate i podržavaju takva djeca, kod nas još šlepa, cijeli sustav, no ide prema boljemu, vidi se, iz dana u dan, naglašava.



-Mi kao klub u natjecateljskom dijelu programa imamo dva aktivna člana. Imali smo više djece, ali nisu bila zainteresirana za natjecanja. Mihovil Ninčević i Josip Gregov su požrtvovalni, vrijedni, svaki dan na treningu, redoviti u poslijepodnevima. Dosta su dobri, posebno Mihovil ima odlične rezultate, u svojoj kategoriji autista je najbolji u Hrvatskoj, u kraulu, delfinu i leđnom stilu, na razini je limita za međunarodna prvenstva – navodi trener PK Jadera. Poziva, usput, mlade i roditelje da im se pridruže u radu kluba.

REPREZENTATIVAC MIHOVIL NINČEVIĆ, uzrast 1997...

Mihovil je član Plivačkog kluba Jadera od 11. mjeseca 2015. godine, a nastupa u klasi S14 te je do sada branio boje Jadere na 27 natjecanja. Vlasnik je 6 državnih rekorda u 50m bazenima, osvojio je 136 medalja (111 x zlato, 18 x srebro i 7 x bronca), kod čega je 36 titula državnog prvaka, 6 titula vice prvaka i 3 brončane medalje sa državnih prvenstava. Mihovil iza sebe ima i nastupe za Hrvatsku paraplivačku reprezentaciju tako je 2018. nastupio u Parizu, gdje su se održale INAS LJETNE EUROPSKE IGRE, najveći europski sportski događaj za elitne sportaše s intelektualnim teškoćama. Hrvatska reprezentacija je nastupila s pet sportaša u dva sporta; atletici i plivanju. Na ovim igrama u plivačkom dijelu otvorene su dvije nove klase i to za Down syndrom (II2) i autizam (II3). Mihovil je nastupio u klasi II3 i to u disciplinama 50m i 100m slobodno te 50m leptir. U sve tri discipline je doplivao do zlatnih medalja s vremenima 50m slobodno (29.24), 100m slobodno (1:03.57) i 50m leptir (31.16). Ujedno je u svim disciplinama isplivao i rekorde RH. U 2019. godini, na 50m Olimpijskom bazenu Otoka, Plivački klub Spid Sarajevo je organizirao Prvo međunarodno paraplivačko natjecanje u Bosni i Hercegovini "SARAJEVO OPEN 2019 – U VODI SMO SVI JEDNAKI" na kojem je u sastavu naše reprezentacije nastupio i naš paraplivač Mihovil Ninčević s trenerom Antom Džajom, iz PK Jadera. U sastavu paraplivačke reprezentacije sudjelovalo je 26 plivača i plivačica u pratnji 10 trenera, a ekipa Jadere je jedina iz Zadra dobila poziv izbornika. Na natjecanju je, inače, sudjelovalo ukupno 90 paraplivačica i paraplivača iz 7 država: Austrija, BIH, Crna Gora, Hrvatska, Turska, Slovenija i Srbija, a nastupile su 3 reprezentacije i 8 klubova. Mihovil je nastupio u najbrojnijoj klasi S14 te je u četiri isplivane discipline za Hrvatsku paraplivačku reprezentaciju osvojio tri medalje i to dva srebra i jednu bronzu Opena. Dodajmo tome, kako je Mihovil Ninčević 2016. dobio priznanje Hrvatskog paraolimpijskog odbora za uspješnog mladog sportaša s invaliditetom, a iste godine od strane HPSOI proglašen je za najuspješnijeg juniora u 2015. za što mu je također dodijeljena nagrada. U kolekciji rezultata ima šest državnih rekorda na 50m bazenima: 50m slobodno, 29.24, 16.07.2018. Pariz, 100m slobodno, 1:03.57, 19.07.2018. Pariz, 200m slobodno, 2:44.35, 23.02.2019. Split, 100m leđno 1:19.90, 23.02.2019. Split, 50m leptir, 31.16, 17.08.2018. Pariz, 100m leptir, 1:19.20, 23.02.2019. iz Splita.

JOSIP GREGOV, uzrast 2000...

Josip je član PK Jadera od 2010. godine, a Mihovilu se na natjecanjima pridružio 2018.

te je već na prvom natjecanju doplivao do prvih mjesta u svim disciplinama. Josip nastupa u klasi S7, a do sada je nastupio na 10 natjecanja i okitio se sa 43 medalje (27 x zlato, 13 x srebro, 3 x bronca). Na državnim prvenstvima je doplivao do 17 medalja od čega je 6 titula državnog prvaka, 9 titula viceprvaka i 2 brončana odličja.



PARAOLIMPIJADA...

Bez ikakve sumnje, san svakog sportaša je osvajanje medalja na kontinentalnim, svjetskim i olimpijskim natjecanjima. Paraolimpijske igre su danas elitni sportski događaj za sportaše iz 5 različitih skupina invalidnosti i cilj im je isticanje sportskih postignuća. Da su Paraolimpijske igre postale globalno sportski važan događaj svjedoči i činjenica da su Zimske paraolimpijske igre u Pjongčangu ostale upamćene po rekordnoj zastupljenosti do sada. Nastupilo je 567 sportaša iz 48 zemalja. Brojke i interes javnosti govore same za sebe, tijekom natjecanja je prodano 345.000 ulaznica od čega je uprihodovano više od 5 milijuna eura, a natjecanje je pohodilo 742.000 posjetitelja. Za usporedbu, na 15. Paraolimpijadi održanoj u Rio de Janeiru sudjelovalo je 4350 sportaša iz 176 zemalja u 23 sporta, a u samim počecima, na otvorenju prve Paraolimpijade u Rimu 1960. godine bilo je 5000 gledatelja, dok je otvorenje u Riju pratilo 75 000 gledatelja.

MEDALJA JE JEDNAKO VRIJEDNA...

Od osamostaljenja 90-ih godina, hrvatski sportaši su do danas ostvarili velike uspjehe, a sport je postao najbolji način promocije Lijepe naše i njene integracije u zapadni svijet, pa ipak, ne cijene se svi uspjesi jednako – neki dobivaju više medijske pažnje, dok drugi relativno malo ili ništa. Mnogi hrvatski sportaši s invaliditetom postigli su ogromne uspjehe, srušili svjetske rekorde i pomaknuli granice ljudskog tijela, no ti uspjesi su u javnosti prošli djelomično ili potpuno nezapaženo, na njihova natjecanja ne odlaze političari, ne dočekuje ih se svečano u zračnoj luci, niti se njihovi uspjesi slave na trgovima i ulicama, a trebali bi, jer, njihove medalje vrijede jednako kao i one zdravih sportaša.

POZITIVAN POMAK I IDEALNA REHABILITACIJA...

Plivanje je kao rekreacija i sport preporučljivo s obzirom da uspješno pospješuje psiho-fizičko stanje čovjeka, stoga i ne iznenađuje veliki interes djece s teškoćama u razvoju i njihovih roditelja za bavljenje ovim sportom, budući da su rezultati i pozitivni pomaci vidljivi već nakon prvih tjedana bavljenja. Plivanje ima puno prednosti; daje osjećaj ugođe, smirenja i opuštanja, a plivanjem uključujemo sve skupine mišića. Plivanje je sport koji mnogi doživljavaju kao omiljenu rekreaciju, idealan je za rehabilitaciju, a oni najuporniji u njemu su se pronašli i profesionalno, plivanje je dobro za svaku osobu zbog niza razloga; od poboljšanja koordinacije, disanja, izdržljivosti, do unapređenja općeg zdravlja. To posebno dolazi do izražaja kod osoba s invaliditetom, voda je medij koji im pruža novu razinu mogućnosti kretanja, dodatnu slobodu, ali i izrazito pozitivno doprinosi motoričkim sposobnostima. Plivanje je sastavni dio boravka u vodi. I zapravo spada u prirodni oblik kretanja, predstavlja veoma efikasno sredstvo za jačanje organizma i usmjeravanje pravilnog fizičkog razvoja...

****Tekst je objavljen u sklopu projekta poticanja novinarske izvrsnosti Agencije za elektroničke medije.**



AGENCIJA ZA



ELEKTRONIČKE
MEDIJE

Previous

Paraplivači Plivačkog kluba Jadera briljirali na Prvenstvu Hrvatske

Next

PK Jadera upisuje polaznike na sinkronizirano – umjetničko plivanje

MORE STORIES

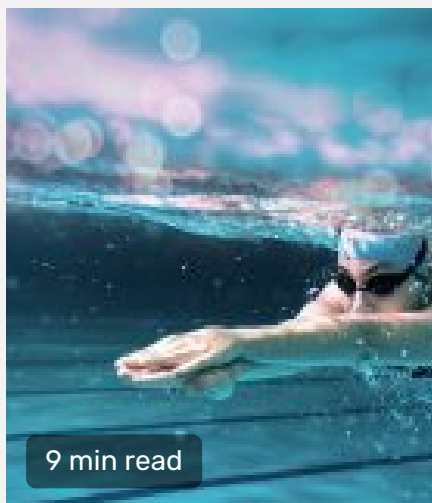


1 min read

Ostali sport Vijesti

Formula 1 bez velike nagrade Njemačke!

© 5. siječnja 2022. ZDtv

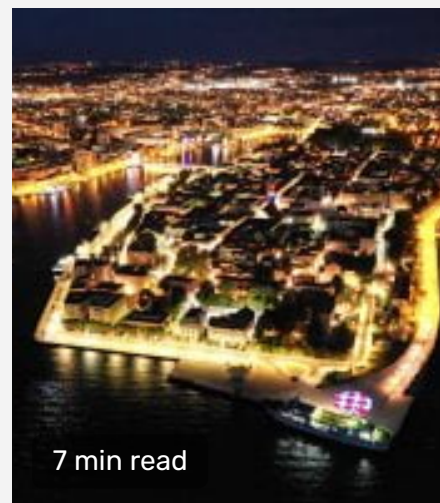


9 min read

Ostali sport

SREĆA U VODI, PUNO LJUBAVI I HRPA MEDALJA: Plivanjem od rekreacije i sporta do – zdravlja i kvalitetnijeg života...

© 31. prosinca 2021. Pero
Livajić



7 min read

Ostali sport

UNATOČ ŽIVOTNIM PREPREKAMA PRIMJER SU SVIMA NAMA: Športski savez osoba s invaliditetom Zadarske županije okuplja devet klubova i udruga vrijednih i ponosnih članica i članova, državnih prvaka...

© 12. prosinca 2021. Pero
Livajić

Odgovori

Vaša adresa e-pošte neće biti objavljena. Obavezna polja su označena sa *

Komentar

Ime *

E-pošta *

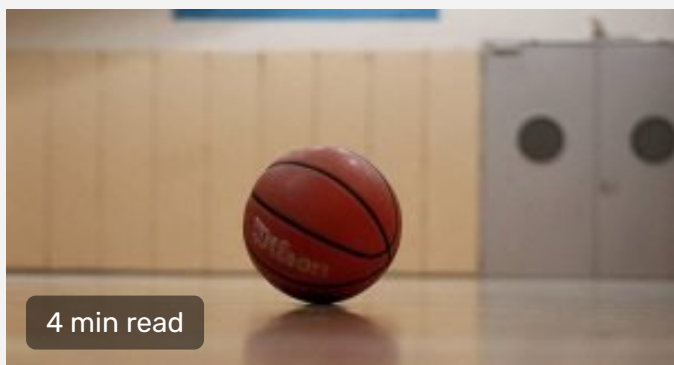
Web-stranica

☐

Spremi moje ime, e-poštu i web-stranicu u ovom internet pregledniku za sljedeći put kada budem komentirao.

Objavi komentar

YOU MAY HAVE MISSED



4 min read

[Košarka](#) [Vijesti](#)

Službeni poziv na natječaj za izbor i



1 min read

[Futsal](#) [Vijesti](#)

Zadranin po prvi puta djeli pravdu u

imenovanje Tajnika Košarkaškog saveza Zadarske županije

🕒 7. siječnja 2022. 📄 ZDtv



1 min read

[Ostali sport](#) [Vijesti](#)

Formula 1 bez velike nagrade Njemačke!

🕒 5. siječnja 2022. 📄 ZDtv

međunarodnom susretu!

🕒 5. siječnja 2022. 📄 ZDtv



2 min read

[Rukomet](#) [Vijesti](#)

Ogromni problemi za rukometaše, čak tri stožerna igrača otpala za EP!

🕒 5. siječnja 2022. 📄 ZDtv



DOKUMENTI

[STATUT-MEDIJA-ZADAR.TV](#)

[AGENCIJA-ZA-ELEKTRONIČKE-MEDIJE](#)

[REGISTAR-NEPROFITNIH-MEDIJA](#)

[ZAKON O ELEKTRONIČKIM MEDIJIMA](#)

INFORMACIJE

[IMPRESSUM](#)

[KONTAKT](#)

[PRAVILA PRIVATNOSTI](#)