



## MOZAIK

GODINA BEZ ZAGRLJAJA

# A što kad je baka stotinama kilometara daleko?

Kao svojevrsna prva pomoć, i ovoj je obitelji poslužila tehnologija pa su video-pozivi preko raznih platformi postali sastavni dio njihove svakodnevice.

Objavljeno prije 1 tjedan | 27. 12. 2021.  
Autor **Petra Svarc**



Baka Manja Sarić s unucima prije pandemije (foto: privatni album)

Jedna od najtežih dimenzija pandemije koronavirusa za mnoge je ljude bila nemogućnost posjećivanja starijih članova obitelji. No, kreativni i poduzetni pojedinci, ali i institucije, smislili su nešto što je bilo dovoljno blizu pravom zagrljaju, a uklopalo se u stroge epidemiološke mjere.

### Najlonski dodiri

Tako je nastala "zavjesa za grljenje"! Zapravo, radilo se o velikom prozirnom, plastičnom zastoru s improviziranim rupama za ruke koji je ljudima omogućavao grljenje bez izravnog kontakta.



### Remote HR Technology - Manage payroll, taxes and more

Oglas Remote helps employ global teams for a low flat rate.  
remote.com

Learn more

Ne treba ni napominjati da je ovaj izum, koji bi se često izrađivao od zavjesa za tuš kabine, vrlo brzo postao viralan i stvorio nezaboravne momente na društvenim mrežama. Tako je, primjerice, u jednom domu umirovljenika u Belgiji zavjesa za grljenje postala hit među starijim štičenicima, budući da im je omogućila da vide, a što je još važnije, da zagrle članove obitelji koji bi im došli u posjetu nakon dugih mjeseci provedenih u *lockdownu*.

Posebno su dirljivi bili susreti između baka i djedova i njihovih unuka. Preko najlonskih "filtera" izmjenjivali su se dugo ustezani dodiri, spajali se prsti, a ruke pružale u zagrljaj.

### Online druženje s bakom i djedom

No, što kada je baka stotinama kilometara daleko? Tu nikakav zastor ne može pomoći, kaže **Anamarija van der Sterren**, Zagrepčanka koja sa suprugom i dvoje male djece živi u Nizozemskoj, dok njezini roditelji žive u Zagrebu.

Budući da je njezina djevojčica rođena na proljeće 2019., tog ljeta ona je bila premlena za putovanje u Hrvatsku pa su put i prvi susret s bakom i djedom odgodili za iduću godinu. Proveli su lijepo ljeto i uživali u zajedničkom druženju, međutim, sljedeće planirano putovanje u Hrvatsku morali su otkazati zbog *lockdowna*.



Obitelj van der Sterren (foto: privatni album)

"Planirala sam u Zagreb doći samo s kćeri, kako bih mojim roditeljima omogućila samo njihovo vrijeme s unučicom. Moji su roditelji već u godinama, tata je u osamdesetima, a mama u sedamdesetima i doista nam je važan svaki zajednički trenutak", priča Anamarija.

A onda je opet došao *lockdown* i situacija je u čitavoj Europi doslovno zakuhalo. "Iz

## ŽIVOT POČINJE S 50!

Mi smo medij zajednice. Razbijamo predrasude o starenju i starosti – živimo. Pratimo teme zdravlja, zdravstvene, obiteljske i mirovinske politike, politike, kulture, zabave, znanosti i životnog stila. Želimo vas ohrabriti, povezati i inspirirati kako biste zdravije i aktivnije uživali u životu. Poštujemo različitosti, promoviramo toleranciju i potičemo argumentiranu raspravu. Naš moto je: Živite brzo, umrite stari. Jako stari.

## EPP

Nutrisystem  
**POWER YOUR WEIGHT LOSS WITH PROVEN SCIENCE.**

- Balanced Nutrition
- High in Protein
- Lower Glycemic

Get healthy meals DELIVERED FREE! **SAVE 50%**

## NOVO



VIJESTI / prije 1 dan

**Eutanazija je od jučer legalna u Austriji, ovo je procedura**



MOZAIK / prije 2 dana

**Jesu li obrute hipoteke rješenje za siromašne umirovljenike koji posjeduju nekretninu?**



SHOW / prije 2 dana

**Tereza o komentatorima na internetu: Ti ljudi nisu sretni ako nekoga ne povrijede**



MOZAIK / prije 2 dana

**Umrla je legenda televizije Betty White. 'Iskoristite godine, iskoristite ih sve!'**



VIJESTI / prije 3 dana

**Stariji teško prijavljuju kada ih ugovorima o uzdržavanju prevare članovi obitelji**

dana u dan smo iščekivali hoće li se letovi otkazati ili neće. I naravno, tri dana prije nego što smo trebali letjeti, sve je otkazano, svi avioni su prizemljeni i nismo se mogli maknuti. Na svu sreću, uspjeli smo u Hrvatsku doći ljetos i uz sve probleme s koronom, sve smo nekako 'slalomski' izveli."

## To nije to

No, kaže Anamarija, to jednostavno nije to. "Kada sam odselila u Nizozemsku, planirala sam u Hrvatsku dolaziti barem četiri, pet puta godišnje – što sama, što s djecom, što sa suprugom, a na kraju je ispalo da se vidimo doslovce na kapaljku."

Kao svojevrсна prva pomoć, i ovoj je obitelji poslužila tehnologija pa su video-pozivi preko raznih platformi postali sastavni dio njihove svakodnevice. "Jako smo zahvalni na modernim tehnologijama. Zahvaljujući njima, moji roditelji imaju doslovno svakodnevni uvid u život svoje unučadi. Dnevno smo sigurno barem jednom na video-pozivu, makar na minutu, dvije, tri – ovisno o tome koliko klinci izdrže. Baka i deda vide ih u igri, vide ih kako odrastaju, ali nedostaje fizički kontakt, nedostaje zagrljaj, nedostaje poljubac. Nedostaje i ono tipično dječje vrznanje po kući koje smo prije korone uzimali zdravo za gotovo", kaže Anamarija.

## Ponovno zblizavanje

Osim toga, kaže moja sugovornica, nedostaje i neko, samo njihovo zajedničko vrijeme i dulja, cjelodnevna pa i višednevna druženja bez nas, roditelja. "Jer ovako, kada dođemo jednom godišnje, djeci treba četiri do pet dana da se aklimatiziraju i da ponovno upoznaju baku i dedu, da shvate da oni nisu samo na ekranu i da su zaista tu, da se oslobode."

Tu je, naravno, i jezična barijera. "Moja djeca savršeno razumiju hrvatski, ali prvi jezik im je ipak nizozemski. Inače, ja sam im jedini izvor hrvatskog jezika, budući da s njima isključivo tako komuniciram. No, nedostaju im i drugi sugovornici – oni znaju da ih ja razumijem kada mi odgovaraju na nizozemskom pa se i ne trude progovoriti hrvatski. Međutim, prošlog ljeta kada smo bili u Hrvatskoj, moj je sin doživio nevjerovatan jezični boom. Naime, shvatio je da nitko oko njega ne razumije nizozemski i da ako želi bilo kakvu komunikaciju i interakciju, mora govoriti hrvatski. I doista, u roku od tjedan dana nevjerovatno je napredovao u jeziku."

## Fizička bliskost kao preduvjet za učenje jezika

To se dogodilo isključivo zato jer su bili fizički zajedno i zato jer su djeca bila uronjena u jezični bazen u kojemu jednostavno nisu imali izbora. To jednostavno nije moguće postići ni preko ekrana, ni preko telefona, koliko god nam oni bili od pomoći u ovim izazovnim vremenima, rekla je naša sugovornica.

Osim toga, dodala je kako je druženje s djecom i njihova novostečena bliskost i njezine roditelje psihički i emotivno jako podigla. "Veselilo ih je što mogu razgovarati, što im navečer prije spavanja mogu pročitati priču. To je naprosto neprocjenjivo i nenadoknadivo", rekla nam je Anamarija van der Sterren.

Ovaj prilog je objavljen u sklopu projekta poticanja novinarske izvrsnosti Agencije za elektroničke medije.

SVE O TEMI: #BEZ ZAGRLJAJA #KORONAVIRUS #OBITELJ #TEHNOLOGIJA



### PROČITAJTE I OVO



Stariji teško prijavljuju kada ih ugovorima o uzdržavanju prevare članovi obitelji



Anica Tomić: Korona je snažno pogodila djecu i mlade – česti su slučajevi depresije i suicida



Djeca s teškim kroničnim bolestima u koroni najviše nedostaju volonteri

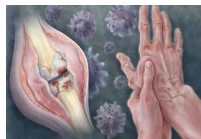
## VIŠE S WEBA



[-20%] Pripremite sva jela u samo jednom uređaju – Optimo Multifunkcionalno kuhalo – Samo 399,90 kn!



Pogledajte originalnu Severinu čestitku. Spojila je novu godinu i pome na terasi



Doktoru su šokirani: bol u zglobovima nestati će jednom zauvijek. Samo ako...



Troškovi za braniteljske mirovine porasli za nevjerovjatnih 830 milijuna kuna



Hana Knežević: Evo kako sam smršavjela 38kg u 7 tjedana



Koji nas prehrambeni trendovi očekuju u 2022. godini?



Otkrivamo: Ukoliko Vam je tlak 130/90 ili više, odmah učinite ovo!



Ričet s mahunama



Ovo su situacije u kojima ne biste trebali koristiti kokosovo ulje!

