



Home / 2021 / srpanj / 12 /

DOBRI LJUDI U TENISICAMA: SPORTSKA UDRUGA OSOBA S INTELEKTUALNIM POTEŠKOĆAMA – Mali princ ponosno korača, trči, skače, baca...

[Ostali sport](#)

DOBRI LJUDI U TENISICAMA: SPORTSKA UDRUGA OSOBA S INTELEKTUALNIM POTEŠKOĆAMA – Mali princ ponosno korača, trči, skače, baca...

9 min read

🕒 12. srpnja 2021. ✍️ Pero Livajić



Zadar.TV upotrebljava kolačiće radi analize korištenja web stranice, unaprjeđenja korisničkog iskustva te kako bismo vam mogli ponuditi sadržaj, proizvode i usluge koji najbolje odgovaraju vašim interesima. Vaši osobni podaci će se obrađivati, a podaci s vašeg uređaja (kolačići, jedinstveni identifikatori i drugi podaci uređaja) mogu biti pohranjivani kod, pristupani od strane i dijeljeni s partnerima. Pristanak uvijek možete povući na stranici s pravilima o privatnosti.



Harmonika i atletika

Ponosni pokrovitelj



FAVBET

Hvala! Hvala! – presretna izraza lica, veseo i nasmijan, obratio se toplo prisutnima u HNK, 16.11. 2018. Ivica Vidulić netom što mu je na svečanoj sjednici u povodu Dana grada i blagdana sv. Krševana uručen Grb Grada Zadra. Mladac, Žmanac, u rodnom kraju znan kao nadaren i svestran, zabavljačka faca u svim segmentima, sportaš, showman, glazbenik, glumac, iznimno priznanje je zaslužio kao nagradu za osvojenu brončanu kolajnu na Svjetskom atletskom prvenstvu u Portugalu mjesec ranije, početkom listopada. Ono što nositelja odličja izdvaja u odnosu na niz drugih medaljonoša iz 'Donatova metropolisa' i okoliša jest činjenica kako je u pitanju osoba s Down sindromom što čini izuzetnim njegov plasman na međunarodnom natjecanjima.

-Beskrajno smo sretni i ponosni na Ivicu, ali i svu našu malu i veliku djecu sa Down sindromom, ili drugim teškoćama, s kojom radimo, samo nebo nam je granica! – istaknula je tom prilikom ponosna Martina Šango, predsjednica Sportske udruge za osobe s intelektualnim poteškoćama "Mali princ" iz Zadra.





A skraćeno: SUOIP Mali princ, nastala je iz potrebe uključivanja djece i mladih s intelektualnim poteškoćama u zajednicu, te potrebe da se i toj djeci omogući sustavno bavljenje sportom i sportsko-rekreativnim aktivnostima. Udruga djeluje blizu tri godine, a postavljeni ciljevi su poticanje tjelesnog vježbanja, kao i podizanje kvalitete života djece i mladih s intelektualnim poteškoćama.

-Također, jedan od ciljeva je i razvijanje i unapređivanje motoričkih znanja i vještina, radi zadovoljavanja potreba za očuvanjem, održavanjem, poboljšanjem i unapređivanjem psihofizičkih sposobnosti i zdravlja svih njenih članova, te obogaćivanje njihovog slobodnog vremena sportsko-rekreativnim aktivnostima i druženjem, radi razvitka odgojnih, moralnih i sportskih vrijednosti – otkriva nam Martina.





U udruzi okupljaju 15-ak članica i članova, većinom se radi o djecu i mladima sa Down sindromom, ali ima i djece s drugim teškoćama u razvoju koja se žele baviti sportom. Ustvari, započeli su raditi u svibnju 2017., u okviru Športske škole košarke Zadar. Kod Martine Šango je prije desetak godina košarku počeo trenirati Petar, dijete sa Down sindromom, koji ju je osvojio svojom neposrednošću, iskrenošću i ljubavlju kojom zrači. Trenirao je nešto više od godinu dana. Kako je Martini zaista bilo teško posvetiti se samo njemu, uz tridesetero ostalih djevojčica i dječaka, Petar se nažalost ispisao, a profesorica kineziologije se počela baviti mišlju kako bi bilo lijepo imati grupu djece sa Down sindromom i razvojnim teškoćama. I, na sreću, želja se ostvarila na njeno veliko zadovoljstvo, ali i na zadovoljstvo tih mališana i njihovih roditelja.



-Prvi naš veći uspjeh, ali nipošto ne i zanemariv, bio je nastup na Svjetskom atletskom prvenstvu u Madeiri, gdje smo 2018. kao jedini predstavnici iz zemlje branili boje RH. Tamo su bili Ivica Vidulić, Kristofor Rašin i Filip Kulonja, a kući smo se vratili s broncom u bacanju koplja – Ivica, 6.mjestom u sprintu na 100m – Filip, pa 14. mjestom u triatlonu – Kristofor. Kako možete iz ovoga iščitati, djeca moraju biti jako svestrana i dobro utrenirana u više atletskih disciplina, što uistinu nije lako, naprotiv. Vrlo smo ponosni na naše dečke i nadamo se kako su primjerom i uzorom utrli put i ostaloj djeci da nam se priključe, a možda i otputuju zajedno s nama na neku narednu ovako veliku smotru sporta, ljubavi, zabave i druženja – priželjkuje Martina.



Malce koji su na portugalskom otoku u Atlantskom oceanu ostavili izvrstan dojam primio je tada i ZD gradonačelnik, Branko Dukić, sa suradnicama, čestitajući uspješnim zadarskim i županijskim sportašima povodom postignutih sportskih rezultata. Ivicu Vidulića (26) iz Žmana na Dugom otoku, Filipa Kulonju (27) iz Dobropoljane na Pašmanu i Kristofera Rašina (24) iz Pakošтана povezuje ljubav prema atletici i prvi su hrvatski predstavnici ikada koji su nastupili na SP DS-a. Ivica je pokupio broncu u bacanju koplja s rezultatom 20,76 metara. Osim što je zaljubljenik u atletiku, naš je junak ispričao gradonačelniku kako također voli svirati harmoniku, plivati i surfati, a uz to i da radi kao konobar u jednom restoranu na Dugom otoku preko ljeta. Filip se plasirao u finale utrke na 100 metara istrčavši šestu poziciju za 14,46 što je treće vrijeme kontinenta. Tim se rezultatom također, kao i Ivica, izborio za normu EP-a, a kao i njegov sportski kolega, uz sport rado svira harmoniku i pjeva. Kristofer je bio odličan među triatloncima iz dvadesetak zemalja. Uz mlade atletičare, primanju su nazočili njihovi roditelji, koji su činili HR sastav. Ispričali su kako su u Portugalu nastupila djeca s Down sindromom iz cijeloga svijeta na smotri sporta i druženja, a stekla su se

nova prijateljstva i iskustava. Na Europskom prvenstvu u Finskoj, pak, Lucija Mijolović je u disciplini 1500m za žene osvojila zlatnu medalju i postavila novi europski rekord, u trčanju na 800m srebrnu medalju, a u utrci na 400m visoko 4.mjesto. Lucija je inače plivačica, ali su je odlučili povesti sa sobom jer je vrlo svestrana i jako dobra u trčanju na srednjim prugama. U Finskoj je Ivica Vidulić u bacanju koplja osvojio 2.mjesto i postavio svoj novi osobni rekord, u bacanju kugle zauzeo je 5.mjesto, a Filip Kulonja osvojio je 7.mjesto na 100m i 4.mjesto na 200m što je s obzirom na konkurenciju izuzetno dobar rezultat,

– Treniramo dva puta tjedno, utorkom i četvrtkom, u velikoj dvorani ŠC Višnjik, od 16:00 do 16:50 sati, na čemu se ovom prigodom iskreno zahvaljujem gospodinu Tihomiru Bujanu koji je velikodušno svoja dva termina poklonio upravo našoj Udruzi Mali princ. Iduće godine u lipnju održava se Svjetsko atletsko prvenstvo za osobe sa Down sindromom u Češkoj, te ukoliko uspijemo ispuniti norme, razmišljamo da ponovno krenemo na svjetsku pozornicu nakon što nas je ova pandemija pošteno prodrmala – najavljuje Martina.



Problema u radu uvijek ima, ali na njih gleda koliko je čaša puna, a ne prazna:

-Pozitivni smo i zahvalni na svemu što smo postigli, na svim ljudima koji su nam kroz ovo vrijeme pomogli, na svim prijateljstvima koje smo sklopili, a nije ih bilo malo, zahvalni smo na svakom osmijehu te naše djece i na svakom njihovom uspjehu i veselju. Skupina predškolskog i ranog školskog uzrasta još nije uspjela zaživjeti, ali nadam se da će i za to doći vrijeme kad ova pandemija konačno završi da ćemo krenuti u punom kapacitetu i punim plućima. Naša krovna institucija je Specijalna Olimpijada Hrvatske i u okviru njezinog kalendara nastupamo na raznim sportskim natjecanjima u RH, kao što su Ljetne sportske igre, PH u trčanju na skijaškim krpljama, biciklizam,

plivanje, kuglanje, atletika... Prisega sportaša Specijalne olimpijade glasi: "Dopustite mi da pobijedim, ako ne pobijedim, podržite me da budem hrabar u pokušaju." Naglasak njihovih natjecanja je na druženju i sklapanju novih prijateljstava, što je predivno jer tu nema normi, nastupati može svatko. Nadalje, do prije pandemije organizirali smo druženja s udrugama u Rijeci i Zagrebu koje također okupljaju djecu i mlade sa poteškoćama u razvoju. To bi bila jednodnevna druženja kroz sportsku radionicu, a nastavak druženja uz pizzu i tortu te zabavu i glazbu. Djeca na tim druženjima ne bi skidala osmjehe s lica. Majice i medalje koje bi dobili, dodatno su ih ohrabrile i razveselile, a ukoliko ova situacija dopusti, u 2022. želja nam je ponovno biti domaćin, još jednom takvom druženju – napominje predsjednica.





-Pitali ste i za suradnju s Gradom, Županijom i sl. Suradnja s Gradom Zadrom i Sportskom zajednicom grada Zadra je odlična. Oni nas podupiru u svakom smislu, imaju sluha za nas i ovu djecu i doista kad god bismo zatražili podršku i pomoć oni su nam izašli u susret, tu posebno mislim na gđu. Snježanu Jurinić, ali i cijeli njezin tim suradnika. Također se želim zahvaliti i direktoru SC Višnjik, Denisu Karloviću, koji se također uvijek zalaže za nas – kazuje Martina.



Korona i – entuzijizam

-Koristim ovu prigodu pozvati svu djecu sa intelektualnim, ali i drugim poteškoćama, odnosno njihove roditelje da nam se jave, da pokušaju trenirati s nama jer ta djeca imaju iste potrebe za kretanjem, za igrom, za samoaktualizacijom za druženjem, a kod nas je uvijek veselo i zabavno. Malo nas je ova korona izbacila iz kolotečine pa trenutno trenira jedan manji broj djece, ali ne damo se smesti, uporni smo i od rujna prošle godine ponovno smo vrlo aktivni. U udruzi radi moja malenkost kao glavna trenerica (volonter), ali također već dvije godine odlično surađujemo s Udrugom mladih Ahimsa iz koje nam stižu volonteri-studenti koji nam uvelike pomažu u radu. Isto tako mi u radu pomažu i volonteri iz Medicinske škole Ante Kuzmanić, koje organizira prof. Petra Karaga, kojoj se ovom prigodom još jednom srdačno zahvaljujem. Eto, svi smo volonteri s puno entuzijazma i ljubavi prema toj djeci, jer nažalost oni se nalaze na margini našeg društva iako to nisu ničime zaslužili. Mene osobno ta djeca oplemenjuju i obogaćuju u svakom smislu i doista ću se

uvijek truditi da i oni dobiju priliku za samoaktualizaciju i uključivanje u društvo – tvrdi nam Martina Šango, predsjednica „Malog princa“ velikog srca...



PUNI LJUBAVI I VESELJA

Prosječno jedno od 650 sve novorođene djece rađa se sa sindromom Down, kromosomskim poremećajem koji nastaje uslijed viška jednog kromosoma ili dijela kromosoma u jezgri svake stanice tijela. Taj poremećaj sprečava normalan fizički i mentalni razvoj djeteta. Sindrom Down uzrokuje pogrešno razvrstavanje kromosoma tijekom stanične diobe spolnih stanica, tako da se u stanici nađe višak cijelog ili dijela jednog kromosoma. S obzirom da postoje tri kopije 21. kromosoma, regularni tip sindroma Down poznat je i kao "trisomija 21". Isti pogađa sve rasne skupine i može se javiti u bilo kojoj obitelji, bez obzira na zdravlje roditelja, ekonomsku situaciju ili način života. Osobe sa sindromom Down dio su naše zajednice, bave se raznim aktivnostima, pohađaju školu, neke su i zaposlene, žive s obiteljima, ili prijateljima, neki i samostalno, a mogućnosti za osobe sa sindromom Down danas su daleko veće nego u prošlosti, temeljem odmicanja tradicionalno postavljenih granica. Kvalitativni pomaci plod su zajedničkih napora roditelja, stručnjaka i šire zajednice kao bitna čimbenika. Djeca s Downovim sindromom su izrazito emotivno topla, gotovo uvijek unose vedrinu u sredinu u kojoj se nađu, vrlo su tolerantna, blage naravi i potiču izrazitu naklonost sviju onih koji s njima dolaze u kontakt. Kao i svi mi i osoba s Downovim sindromom može biti: vesela, ljuta, zabrinuta, tužna, povrijeđena, tvrdoglava, prkosna, draga, svadljiva... ALI... kada su dobre volje onda je to zarazno, zrače ljubavlju i veseljem, pa su stoga i dobila naziv "suncokreti", naša "sunašca"...

LADICA ŽIVOTA

Ta djeca su, dojam je i autora teksta, nažalost nakon što izađu iz OŠVoštarnica prepuštena sama sebi, odnosno mamama i tatama. I za njih do nedavno nije postojala nikakva značajnija aktivnost u koju bi ih s radošću primili. Oni su posebni po svemu; po izgledu, po otvorenosti, po velikoj količini ljubavi kojom zrače, po odanosti, a mi kao društvo smo tu zakazali. Pospremili smo ih u neku ladicu i ne damo im blizu, a iz njihova života bismo štošta mogli naučiti.

-Ma ta djeca mene odmore, nasmiju, izgrle, zabave, daju mi nešto što se teško može riječima opisati – kazuje nam Martina, napominjući kako je upravo iz nabrojanih razloga cilj udruge senzibilizirati javnost, pokazati ljudima da su i ta djeca dostojni članovi našeg društva i kako zaslužuju sve što imaju i ostala djeca. Nakana je također integrirati ih u društvo, na način da se posjete različite sportske škole na zadarskom području, razna druženja i sportska okupljanja.

MAJICA I MOTIVACIJA

Bitna je i animacija ostalih mališana, i roditelja.

-Kako bi ih potaknuli da nam se pridruže na treninzima. Naši treninzi koncipirani su na način, da kada nam to vrijeme dozvoljava, u proljeće, ljeto, ranu jesen, s njima radimo atletiku i prolazimo gotovo sve atletske discipline, a kroz godinu radimo i ostale sportove kao što su košarka, odbojka, nogomet, rukomet, plesovi... Djeca odlično reagiraju na sam trening, vrlo su motivirana i vesele se svakom sljedećem, npr. Ivan je kad bi mu mama poslije škole kazala da idu na trening, u podne oblačio majicu koju je dobio kod nas i čekao nekoliko sati odjeven da krene na atletiku kod nas – priča predsjednica.

****Tekst je objavljen u sklopu projekta poticanja novinarske izvrsnosti Agencije za elektroničke medije.**

Previous

Barakude pobijedile Italiju i osvojile Sardiniju

Next

Andrija Kačanić brončani na Regionalnom prvenstvu Hrvatske

MORE STORIES

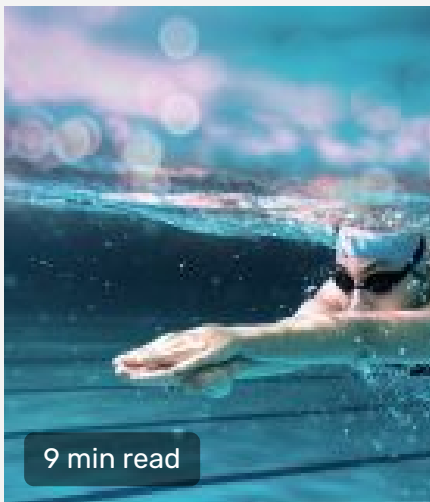


1 min read

[Ostali sport](#) [Vijesti](#)

Formula 1 bez velike nagrade Njemačke!

🕒 5. siječnja 2022. ✍️ ZDtv

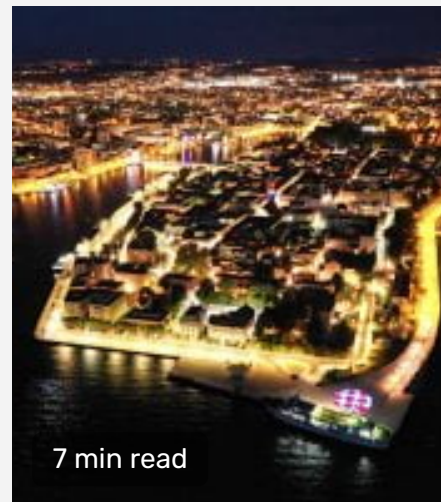


9 min read

[Ostali sport](#)

SREĆA U VODI, PUNO LJUBAVI I HRPA MEDALJA: Plivanjem od rekreacije i sporta do – zdravlja i kvalitetnijeg života...

🕒 31. prosinca 2021. ✍️ Pero Livajić



7 min read

[Ostali sport](#)

UNATOČ ŽIVOTNIM PREPREKAMA PRIMJER SU SVIMA NAMA: Športski savez osoba s invaliditetom Zadarske županije okuplja devet klubova i udruga vrijednih i ponosnih članica i članova, državnih prvaka...

🕒 12. prosinca 2021. ✍️ Pero Livajić

Odgovori

Vaša adresa e-pošte neće biti objavljena. Obavezna polja su označena sa *

Komentar

Ime *

E-pošta *

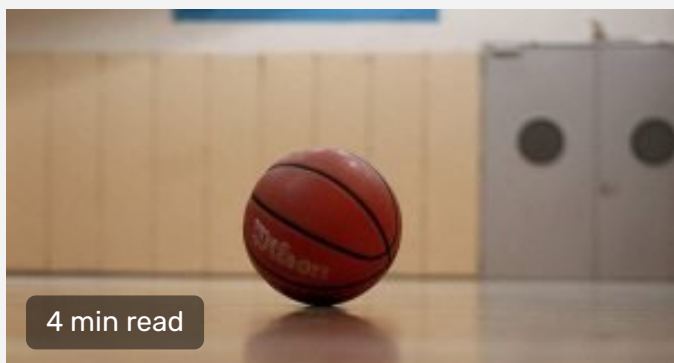
Web-stranica

☐

Spremi moje ime, e-poštu i web-stranicu u ovom internet pregledniku za sljedeći put kada budem komentirao.

Objavi komentar

YOU MAY HAVE MISSED



4 min read

Košarka [Vijesti](#)

Službeni poziv na natječaj za izbor i imenovanje Tajnika Košarkaškog saveza Zadarske županije

🕒 7. siječnja 2022. [📝 ZDtv](#)



1 min read

Futsal [Vijesti](#)

Zadranin po prvi puta djeli pravdu u međunarodnom susretu!

🕒 5. siječnja 2022. [📝 ZDtv](#)



1 min read

[Ostali sport](#) [Vijesti](#)

Formula 1 bez velike nagrade Njemačke!

🕒 5. siječnja 2022. ✍️ ZDtv

2 min read

[Rukomet](#) [Vijesti](#)

Ogromni problemi za rukometaše, čak tri stožerna igrača otpala za EP!

🕒 5. siječnja 2022. ✍️ ZDtv



DOKUMENTI

[STATUT-MEDIJA-ZADAR.TV](#)

[AGENCIJA-ZA-ELEKTRONIČKE-MEDIJE](#)

[REGISTAR-NEPROFITNIH-MEDIJA](#)

[ZAKON O ELEKTRONIČKIM MEDIJIMA](#)

INFORMACIJE

[IMPRESSUM](#)

[KONTAKT](#)

[PRAVILA PRIVATNOSTI](#)