

HRVATSKA DRUGAČUJ, ALU NE MANJE VRSJEDIM

Treba li se autizam liječiti i koje su najbolje terapije? "Nemojte raditi djeci s autizmom ono što ne biste neurotipičnoj djeci"

Pia Ragužina-Bonačić, 30. prosinca, 2021. @ 17:48

5 min



Razni protokoli kemikalijama, terapije, promjena prehrane i antipsihotici reklamiraju se kao lijek za autizam, no autizam nije bolest pa se prema tome ne treba ni liječiti. Rana intervencija je ključna, a o tome koji je najbolji terapijski pristup za djecu razgovarali smo s psihologinjom i terapeutkinjom Majom Bonačić koja u svom centru radi dijagnostiku i terapije sa djecom i odraslima u spektru.

Opasne predrasude da autizam izaziva čejpivo i da se može "izliječiti" raznim "protokolima" kojima se u tijelo unose štetne kemikalije mogu biti pogubne za ljude koji im se podvrgavaju. Ako netko tvrdi da može izliječiti autizam - laže. No **pružanje pravilne podrške osobama u spektru ključno je za njihovu kvalitetu života.**

"Autizam se ne treba liječiti zato što autizam nije bolest. Autizam je neurodivergentnost, što znači da **mozak jednostavno drugačije funkcionira** od neurotipičnog mozga, ali i dalje je to način na koji mozak funkcionira. Dakle, ne liječi se", kaže **Maja Bonačić**, jedna od rjetkih stručnjaka u Hrvatskoj osposobljenih za dijagnosticiranje autizma i pružanje terapije sa osobama u spektru.

"Počelo se djecu da bude sretna i da se razvija kroz neurodivergentnost", dodala je Bonačić.

Koje su najučinkovitije terapije?

Poremećaj sa spektra autizma je nesvjestveno poremećaj socijalne komunikacije popraćen s još nekoliko simptoma poput govorne ili motoričke stereotipije ili repetitivnih ponašanja, specifičnih interesa, senzornih teškoća te rigidnosti oko rutina i rituala ponašanja. Kako su istaknule **odrasle autistične osobe s kojima smo razgovarali u sklopu serijala Destigmatizacija poremećaja sa spektra autizma**, jedan od ključnih problema je nerazumijevanje autističnih osoba jer se do sad autizam uglavnom gledao izvana i nije se u obzir uzimala perspektiva samih autističnih osoba. U posljednje vrijeme sve je više inkluzivnih istraživanja, kakvo se provodi i u Hrvatskoj u kvaliteti osnovnoškolskog obrazovanja djece u spektru, u kojima uz stručnjake sudjeluju i osobe s autizmom kako bi se pronašao što bolji model pristupa rješavanju problema s kojima se suočavaju autistične osobe, a koji nisu uvijek vidljivi izvana.



Autizam se ne vidi uvijek izvana i sustav ne zna što bi s autističnim osobama: "Ništa o nama bez nas"

Psihologinja Bonačić nam je otkrila koje su terapije najučinkovitije za rad s djecom u spektru autizma.

"Najučinkovitije terapije su one koje bi bile za bilo koje dijete, a to su **one kroz igru**. One podučavaju djecu kroz prilagođavanje, kroz razvijanje njihove igre i razvijanje njihovih sposobnosti. Ta terapija je zapravo zabavna djeci. **Ne treba i ne smije biti teška** da bi funkcionirala, nego treba biti kroz igru. Jer djeca su najviše motivirana kroz igru i najbolje rade. **Ne terapije sa stolom**, pogotovo ne u dobi do šeste godine života. Nije ideja diranje. Ono što uvijek luđem je **nemojte raditi djeci sa autizmom ono što ne biste neurotipičnoj djeci**", objasnila je psihologinja.

Nažalost stručnjaka je malo, a liste čekanja su duge pa je roditeljima i skrbenicima potrebno i puno strpljenja. Brza rješenja ne postoje i najvažnije je djeci **pružiti podršku** kakva je njima potrebna u skladu s njihovim specifičnim potrebama. Jedan od pristupa koji može biti štetan je terapija na kojoj se radi **samo na djetetovom nepoželjnom ponašanju**.

"Hrvatska nažalost preuzima neke negativne trendove, nikako da preuzme pozitivne trendove. Kod nas su sad in te **neke bihevioralne modifikacije, koje se bave autizmom isključivo kao problemom** i ne bave se unutarnjim svijetom djece, nego samo **kako ih izdrosirati da imaju ponašanje koje odobrava okolina**. Pri čemu je uvijek model takvog ponašanja neka imaginarna savršena djevojčica kakva ne postoji u stvarnosti", ističe Bonačić.

Svako dijete ima specifične potrebe i prema tome se treba krojiti terapija

Svako autistično dijete je specifično i treba mu se pristupiti individualno.



Greta Thunberg i Elon Musk ne srame se što su na spektru autizma: "To može biti supermoć"

"Srećom, postoje terapije koje koriste igru. Ne mora to biti samo terapija igrom. To može biti **fizioterapija** i neke **kolege rehabilitatori i logopedi rade kroz igru**. Dakle **nije to samo jedna konkretna terapija** koja će pomoći univerzalno djeci, nego **uvijek gledamo procjenu djetetovih potreba**", kazala je Bonačić i dodala da tu procjenu rade psiholozi. Oni gledaju koje snage i deficite ima dijete te koji su djetetovi interesi, da bi kroz igru radili na smanjivanju disharmonije.

"Nikako **ne smijemo zaboraviti socio-emocionalni razvoj**", zaključuje psihologinja te dodaje kako često u praksi vidi djecu koja su naučila "izverglati" što god ih se učilo, a zapravo su nesretna.

NAPOMENA

S obzirom na to da neke osobe iz spektra i skrbenici osoba iz spektra preferiraju različite nazive, u želji da poštujemo i jedne i druge, u serijalu članaka o Destigmatizaciji poremećaja sa spektra autizma smo koristili dva oblika osobe s autizmom i autistične osobe. Oba su termina jednakovrijedna te je na osobi na koju se odnosi da odluči koji izraz joj više odgovara.

Sadržaj je nastao u sklopu projekta Poticanja neovisne izvornosti 2021. Agencije za elektroničke medije.

Ljepotan s Pantovčaka, Flash Gordon iz Vinkovaca, nilski konj koji papa lopoče, puzajući državni udav, opušak... Pogledajte čašćenje – sve na jednom mjestu



Još brže do svakodnevnih vijesti prilagođenih tebi. PREUZMI novu DNEVNIK.hr aplikaciju



AUTIZAM

POVEZANO



SVE SU SNAGE NATIČNI
Nove informacije o potrazi: Srpska policija napokon objavila priopćenje



ČIJENE OKOLNOSTI
Matejani prijatelj: "Uvjereni smo da mu je netko nešto stavio u piće. Nema drugog obrazloženja"



EDVA U BRAMU
Jedna od naših najljepših glumica nakon tajnog vjenčanja s kolegom pokazala kako provodi medeni mjesec



CANON
S originalnim petrolnim materijalom tvrtke Canon do ušteda i vrhunskih rezultata

PROČITAJTE JOŠ



zavrnjaju.hr

Lakše se diše: Četiri jefitna ideje koje zarjevanju ovašivač zraka



š punkufer.hr

S najpopularnijih sportova na svijetu: Ok, prvi je nogomet, ali drugi bi vas mogao iz...



zimo

Koliko zapravo traje zaštita dobivena cijepljenjem? Američki CDC iteratio rok za prima...



zimo

Najbogatiji Srbin kupio klub koji je Engleskoj dao najvećeg strjelca: Zaradio su ut...

DNEVNIK.hr

PRATITE NAS



NASLOVNICA

HRVATSKA

SVIJET

CRNA KRONIKA

PREGLED DANA



zadovoljna.hr

zimo

showbuzz