

AKTUALNO (HTTP://PROMISE.HR/CATEGORY/IZDVOJENO)

(https://www.facebook.com/portal.promise)

Promise.hr

UDRUGE ZA MEDIJSKO PROMICANJE ISTINE

(http://promise.hr/)



'ZLOČIN VLASTI PREMA TISUĆAMA OBOLJELIH DJEVOJČICA'

ZAŠTO SE OVO SKRIVA: Zbog neliječenja poremećaja u prehrani, u RH svaki tjedan umre jedna osoba! (http://promise.hr/zasto-se-ovo-skriva-zbog-neliječenja-poremecaja-u-prehrani-u-rh-svaki-tjedan-umre-jedna-osoba/)

promise.hr/zasto-se-ovo-skriva-zbog-neliječenja-poremecaja-u-prehrani-u-rh-svaki-tjedan-umre-jedna-osoba/

NAJNOVIJE ()

Prikaži sve ☰



(http://promise.hr/upravo-cijepljeni-su-generatori-novih-varijanti-rizicne-bolje-stite-oni-koji-prebole-virus-nego-cijepljeni/)

'Upravo cijepljeni generatori novih rizične bolje štite prebole virus nego cijepljeni!' (http://promise.hr/upravo-cijepljeni-su-generatori-novih-varijanti-rizicne-bolje-stite-oni-koji-prebole-virus-nego-cijepljeni/)

IZDVOJENO ([HTTP://PROMISE.HR/CATEGORY/IZDVOJENO/](http://promise.hr/category/izdvojeno/)) OBITELJ ([HTTP://PROMISE.HR/CATEGORY/OBITELJ/](http://promise.hr/category/obitelj/))

23. lipnja 2021. | [Promise.hr](http://promise.hr/) ()

<https://twitter.com/share?url=http://promise.hr/zasto-se-ovo-skriva-zbog-neliječenja-poremećaja-u-prehrani-u-rh-svaki-tjedan-umre-jedna-osoba/&text=ZA%C5%A0TO%20SE%20OVO%20SKRIVA%3A%20Zbog%20nelije%C4%8Denja%20poremećaja>
[Tweet](#)
[Email](#) [Print](#)

”Kroz Udrugu Nada je prošlo 9.403 bolesnika i njihovih obitelji, od kojih je nepotrebno preminulo – zbog posljedica neliječenja – 1.115 oboljelih, a ozdravio nije nitko“, strašnu činjenicu ističe predsjednik udruge Nada, Hrvoje Rendulić. Tvrdi da je riječ o zločinu naših vlasti i svih struktura društva prema velikom broju oboljele djece, djevojčica, djevojaka i žena koje su diskriminirane u svom pravu na liječenje (procjenjuje se da u RH ima više od 100.000 oboljelih)! ”U pandemiji je došlo do povećanja poremećenog odnosa prema hrani i tijelu jer je socijalna izolacija i konzumacija medija bila na vrhuncu. Tome je doprinio i javnozdravstveni “rat protiv pretilosti” koji stigmatizira osobe “u drugačijim tijelima”, upozorava pak mr. Jelena Balabanić Mavrović iz Centra BEA

Piše: Dražen Boroš

(<http://promise.hr/wp-content/uploads/2021/06/SKRACENA-UDRUGA-NADA.jpg>) Problem oboljelih od poremećaja prehrane u Hrvatskoj, o kojem smo pisali već u dva navrata (<http://promise.hr/nametanje-zdravog-nacina-zivota-odvodi-i-u-smrt-poremecaji-o-kojima-se-u-hrvatskoj-ne-govori/>), više je nego alarmantan, kako prema brojkama oboljelih tako i prema kvaliteti liječenja. Poremećaji prehrane još uvijek su bolest s najvišom stopom smrtnosti u psihijatrijskoj praksi. Prema relevantnim istraživanjima u svijetu, između 10 i 25 posto žrtava umire ili ih se pušta da umru. Oni koji ne umru, žive uz gotovo nezamislivu patnju.

Potresne ispovijesti mladih djevojaka oboljelih od anoreksije i bulimije, koje smo imali prilike čitati na stranicama ovog portala (<http://promise.hr/umire-ih-20-posto-no-u-rh-tu-bolest-ne-lijece-toliko-puta-tjelam-sam-odustati-u-toj-borbi-bez-kraja/>) prije nekoliko dana, same su po sebi već strašne, a ono što je



(<http://promise.hr/otkako-se-moj-sin-lijeci-od-alkoholizma-laka-sam-kao-pero-jako-grijese-koji-misle-da-je-novac-najvazniji/>)

‘Otkako se moj sin od alkoholizma, la kao pero! Jako gri misle da je novac najvažniji’
 (<http://promise.hr/se-moj-sin-lijeci-od-alkoholizma-laka-sam-kao-pero-jako-grijese-koji-misle-da-je-novac-najvazniji/>)



(<http://promise.hr/poduzetnik-koji-je-pocinio-suicid-povezivao-uhicenu-seficu-sesvetske-gruntovnice-i-bivseg-sefa-groblja/>)

Poduzetnik koji je počinio suicid ‘povezi’ šeficu sesvetske bivšeg šefa Groblja
 (<http://promise.hr/poduzetnik-koji-je-pocinio-suicid-povezivao-uhicenu-seficu-sesvetske-gruntovnice-i-bivseg-sefa-groblja/>)



(<http://promise.hr/i-domovinski-pokret-te-most-za-prijedlog-vladajucih-prihvacen-stecajni-plan-spasena-radna-mjesta-gredelja/>)

I Domovinski pokret te Most za prijedlog vladajućih: prihvaćen Stečajni plan, spašena radna mjesta Gredelja
 (<http://promise.hr/i-domovinski-pokret-te-most-za-prijedlog-vladajucih-prihvacen-stecajni-plan-spasena-radna-mjesta-gredelja/>)



u cijeloj njihovoj priči ipak najvjerojatnije je činjenica da se doslovce nisu imali kome obratiti za adekvatnu zdravstvenu pomoć.

Kao svojevrsni bastioni u toj tragičnoj priči, svi oboljeli s kojima smo razgovarali, ističu upravo rijetke udruge, gdje oboljeli zapravo dobivaju jedinu pravu pomoć – makar se radilo samo o savjetodavnoj pomoći.

Iako ne postoje službene evidencije, prema ozbiljnim procjenama ljudi koji se 20 i više godina bave ovim problemom u Hrvatskoj tvrde kako od poremećaja u prehrani boluje preko 100.000 osoba, 85 posto ženskog i 15 posto muškog spola. Anoreksija pogađa uglavnom mlađe, a bulimija starija godišta, no tijekom bolovanja svi oboljeli prođu restriktivni i purgativni

oblik bolesti i kada nisu u akutnim stanjima onda su uglavnom u nekom nespecifičnom obliku bolesti koji ima karakteristike anoreksije i bulimije. Na jednu anoreksiju istovremeno idu tri do četiri bulimije i jednako su teške i opasne za bolovanje.

Zašto RH nema referalni centar?

**plan-spasena-
radna-mjesta-
gredelja/)**

NAJČITANIJE



(<http://promise.hr/zasto-o-ovome-svi-sute-skoro-polovica-umrlih-od-delta-varijante-u-uk-su-primili-obje-doze/>)

“ZAŠTO O OVOME ŠUTE? Skoro polovi umrlih od Delta varijante u UK su p obje doze!”
(<http://promise.hr/o-ovome-svi-sute-skoro-polovica-um-od-delta-varijante-su-primili-obje-doze/>)



(<http://promise.hr/primale-mito-uhicene-sluzbenice-suda-jedna-je-voditeljica-zemljisnoknjiznog-odjela-u-sesvetama/>)

PRIMALE MITO? službenice suda; voditeljica Zemlji odjela u Sesvetar
([http://promise.h mito-uhicene-slu suda-jedna-je-vo zemljisnoknjizno sesvetama/](http://promise.hr/primale-mito-uhicene-sluzbenice-suda-jedna-je-voditeljica-zemljisnoknjiznog-odjela-u-sesvetama/))



(<http://promise.hr/samoca-u-zagreb-u-zagreb-mnogi-ni-djecu-ne-vidaju-ljudi-su-se->

SAMOĆA U ZAGREBU
Mnogi ni djecu ne vidaju ljudi su se otuđili smisao pronalaze pomaganju
([http://promise.h u-zagreb-mnogi](http://promise.hr/samoca-u-zagreb-mnogi-ni-djecu-ne-vidaju-ljudi-su-se-)

„Kod nas se liječenje poremećaja u prehrani uglavnom svodi na spašavanje oboljelih kada su u teškim internističkim i psihičkim akutnim stanjima koja su samo posljedica neliječenja primarnog problema bolesti“, kaže **Hrvoje Rendulić** , predsjednik udruge ‘**Nada**’, inače jedan od rijetkih ljudi u Hrvatskoj koji se već dva desetljeća bori za oboljele od poremećaja prehrane.

„Pomoć je dislocirana i za mlađe je to uglavnom u Vinogradskoj bolnici i Jankomiru, a za odrasle na Rebru.

Liječenje je parcijalno i mehanicističko bez potrebnog nastavka u tretmanu, jer se poremećaji u prehrani kvalificiraju kao teška kronična psihosomatska bolest. Nažalost, nijedan naš liječnik internist ili psihijatar, koji se uopće barem periferno bave i pomoći našim oboljelim i njihovim obiteljima, nemaju potrebne subspecijalizacije za taj klinički entitet i načelno za naše zdravlje poremećaji u prehrani su *terra incognita*, ističe Rendulić i dodaje kako je žalosno da kod nas nema službenih statistika, javnozdravstvenih kao i stručnih događanja, literature u tom području koji se u normalnom svijetu doživljava kao teški zdravstveno socijalni problem koji pogađa cijelu obitelj.

Nije ih briga za oboljelu djecu i za tisuće umrlih?

„Liječenje poremećaja u prehrani kakvo postoji u zapadnom svijetu je u referalnim centrima sa konzilijarnim pristupom subspecijaliziranih liječnika za taj klinički entitet, ali jednako sa pomoći oboljelom kao i njegovoj primarnoj obitelji, o čemu mi možemo samo sanjati. Kada se krene s tretmanom, on traje barem godinu dana, ali u spomenutim okolnostima za izlječenje je potrebno 4-5 godina“.

Inače, udruga ‘Nada’ postoji od 2000. godine. Bez prostora su, ali i novca potrebnog za rad kao dopuna lošem institucionalnom liječenju.

„ Ugašena nam je web stranica jer nismo imali čime plaćati njeno održavanje; imamo na raspolaganju samo telefon koji teško održavamo i **profil na facebooku – Udruga Nada Zagreb** (<https://www.facebook.com/udruga.nada.zagreb>). Sastajemo se po birtijama na Cvjetnom trgu i tako odrađujemo “prvu trijažu”, pomažemo savjetodavno i kopijama elementarne literature na hrvatskom jeziku koju smo sami s našim liječnicima napisali. Ostale aktivnosti – koje bi mogle biti i konkretna pomoć s liječnicima – nemamo, jer nemamo gdje i s čime raditi i platiti. Ali usprkos svemu kroz Udrugu je do danas

otudili-no-neki-smisao-
pronalaze-u-pomaganju/)

**ne-vidaju-ljudi-si-
otudili-no-neki-s-
pronalaze-u-porr**



(<http://promise.hr/poduzetnik-koji-je-pocinio-suicid-povezivao-uhicenu-seficu-sesvetske-gruntovnice-i-bivseg-sefa-groblja/>)

**Poduzetnik ko
suicid 'povezi'
šeficu sesvets
bivšeg šefa Gr
(http://promis
koji-je-pocini
povezivao-uh
sesvetske-gru
bivseg-sefa-g**

prošlo 9.403 bolesnika i njihovih obitelji. Nažalost od onih što znamo nepotrebno je preminulo – zbog posljedica neliječenja – 1.115 oboljelih, a ozdravio nije nitko“, naglašava strašnu činjenicu predsjednik udruge Nada Hrvoje Rendulić.

„Devet godina na Cvjetnom trgu svakodnevno protestiramo na gandijevski način, šaljući poruku *urbi et orbi* o zločinu naših vlasti i svih struktura društava prema velikom broju oboljele djece, djevojčica, dječojaka i žena koje su doslovno diskriminirane u svom pravu na liječenje. Devet godina nismo dobili bilo kakva sredstva za naš volonterski i volunтарыstički humani rad. A svaki tjedan u RH zbog posljedica neliječenja poremećaja u prehrani umre jedna naša duša jer nije imala potrebnu i moguću pomoć“, zaključuje Rendulić.

Traže pomoć i za djevojčice od 8-9 godina!

Potražite li na internet tražilicama bilo kakvu vrstu pomoći vezanu za poremećaje u prehrani de facto jedino što ćete još naći u Hrvatskoj je **Centar za poremećaje hranjenja BEA** – udruga koja se specijalizirano bavi prevencijom i savjetovanjem oboljelih od poremećaja hranjenja i njihovih obitelji.



(<http://promise.hr/wp-content/uploads/2021/06/logo-BEA.png>)

Osnovana je u srpnju 2012.godine kako bi pružila podršku oboljelima od poremećaja hranjenja i njihovim obiteljima, te provodila preventivne programe, educirala javnost, te povezala stručnjake iz Hrvatske i inozemstva u stvaranju što kvalitetnijeg sustava prevencije i liječenja oboljelih od anoreksije, bulimije i nespecifičnog poremećaja hranjenja (uključivo emocionalno prejedanje). Ime Centra nastalo je kao skraćena različitim dijagnoza poremećaja hranjenja: **BULIMIJA**, **EDNOS** (nespecifični poremećaj hranjenja) i **ANOREKSIJA**.

„Tijekom pandemije proširili smo svoje online usluge tako da trenutno osobe udaljene od Zagreba mogu putem online razgovora sudjelovati u individualnim terapijama i grupama podrške. Javljaju nam se osobe iz cijele Hrvatske ali i iz Bosne i Hercegovine, Srbije čak i Slovenije“, kaže izvršna direktorica Centra mr.sc. **Jelena Balabanić Mavrović**, dodajući kako su osjetili povećanje upita za 30 posto tijekom COVID pandemije.

„Posebno se povećao broj traženih usluga Centra BEA za djevojke mlađe životne dobi, uzrasta 13-14 godina, te spuštanje donje dobne granice naših korisnica – naime imali smo više upita za pomoć djevojčicama starima 8 i 9 godina s poremećenim odnosom prema hrani, ističe Jelena Balabanić Mavrović.

Raste i nezdrava opsjednutost zdravom hranom

Nažalost u ovom problemu ili bolje rečeno fenomenu Hrvatska ne zaostaje za svjetskim ‘trendovima’. Naime, brojke koji Centar BEA bilježi – iz godine u godinu – sve su veće.

„Naše je iskustvo da se ljudi s poteškoćama u odnosu na tijelo i hranu javljaju godinama sve više u Centar BEA. Raste broj osoba koje imaju poteškoće ortoreksije, koja je još dijagnoza u nastajanju, a znači nezdravu opsjednutost zdravom hranom. Ortoreksiju često prati i prekomjerno vježbanje i fokus na postizanje atletskog tijela (na društvenim mrežama poznato kao *fit inspiration* i pokret *clean eatinga*).

Također, prisutnija je takozvana *atipična anoreksija*, odnosno da osobe s početno povišenom tjelesnom težinom ili pretiilošću u kratko vrijeme kroz drastičnu dijetu i opsesivno vježbanje izgube značajan broj kilograma. Okolina ih u tome podržava kao da osobe čine nešto dobro za svoje zdravlje no zapravo može biti riječ o atipičnoj anoreksiji pri čemu metabolički dolazi do kolapsa organizma nalik klasičnoj anoreksiji. Stoga javnozdravstvene upute prema mršavljenju pretilih osoba trebaju biti vrlo oprezne kako ne bi potaknule razvoj poremećaja hranjenja, a gubitak suvišnih kilograma treba provoditi uz liječnički nadzor“, poručuje izvršna direktorica Centra BEA.

Negativan utjecaj društvenih mreže i pandemije

Prema njenom mišljenju razlozi za sve veći broj onih koji imaju problema ove vrste su mnogobrojni i višestruko složeni.

„Znanost ima svoje mišljenje o nastanku poremećaja hranjenja te postoje službene smjernice pedijatrijskih i psihijatrijskih udruženja razvijenih zemalja (UK, Kanada, Australija i slično) u tretiranju anoreksije, bulimije i poremećaja s prejedanjem, koje dosljedno primjenjujemo u svome radu. Poremećaje hranjenja uzrokuje složeni splet genetskog utjecaja, biološke predispozicije (crte ličnosti), rana iskustva i obiteljska dinamika, kao i pritisak vršnjaka i zapadne kulture prema takozvanom savršenom izgledu.

Noviji trendovi, koje sam opisala, su s jedne strane nadovezani na povećanje pretilosti uslijed sjedilačkog načina života i konzumiranja procesuirane hrane, ali i na javnozdravstveni “rat protiv pretilosti” koji stigmatizira osobe “u drugačijim tijelima”. Društvene mreže takve su sadržaje učinile izuzetno dostupnima djeci i mladima, te je došlo do povećanja poremećenog odnosa prema hrani i tijelu tijekom pandemije kada je socijalna izolacija i konzumacija medija bila na vrhuncu, zaključuje mr. Jelena Balabanić Mavrović.

I na **Facebook stranici Udruge Nada** (<https://www.facebook.com/udruga.nada.zagreb>) upozoravaju na porast oboljelih za vrijeme lockdowna, odnosno tijekom pandemije:

”Pandemija COVID-19 stvorila je ozbiljnu zdravstvenu krizu kod ljudi s #poremećajemUprehrani

([https://www.facebook.com/hashtag/poreme%C4%87ajemuprehrani?__eep__=6&__cft__\[0\]=AZUgdNCKMfPeLdMmNaNmcsIlnWvZLGg8Y4ynGJp9ZBWIjfv9IS208nUACe56_RacpWFdM7MuGyH6VANdc9uRNmd2N84LlpdsMEeESNp1zYJhGPcn_-BWQ7y94FdE2VYoaw&__tn__=*NK-R](https://www.facebook.com/hashtag/poreme%C4%87ajemuprehrani?__eep__=6&__cft__[0]=AZUgdNCKMfPeLdMmNaNmcsIlnWvZLGg8Y4ynGJp9ZBWIjfv9IS208nUACe56_RacpWFdM7MuGyH6VANdc9uRNmd2N84LlpdsMEeESNp1zYJhGPcn_-BWQ7y94FdE2VYoaw&__tn__=*NK-R)). Mnogi od njih su teško bolesni s rizikom da razviju brojne medicinske

komplikacije vezane uz PUP.

Razni čimbenici potiču porast PUPa – socijalna izolacija i narušavanje dnevne rutine vezane s restrikcijama u kombinaciji s izloženošću toksičnim medijima o prehrambenoj kulturi...”, navode administratori FB stranice Udruge Nada Zagreb.

FOTO: Ilustracije Pixabay; snimio Dražen Boroš

(tekst je treći dio novinarskog projekta financiranog od strane Agencije za elektroničke medije)

Komentari

- Udruga Nada Zagreb 1 (<http://promise.hr/tag/udrug-nada-zagreb/>)
- Centar BEA 1 (<http://promise.hr/tag/centar-bea/>)
- zločin naših vlasti 1 (<http://promise.hr/tag/zlocin-nasih-vlasti/>)
- poremećaji u prehrani 3 (<http://promise.hr/tag/poremecaji-u-prehrani/>)
- bulimija 3 (<http://promise.hr/tag/bulimija/>) anoreksija 4 (<http://promise.hr/tag/anoreksija/>)
- umiru 3 (<http://promise.hr/tag/umiru/>) djeca 65 (<http://promise.hr/tag/djeca/>)
- mladi 13 (<http://promise.hr/tag/mladi/>)

© Promise.hr

[Naslovnica \(http://promise.hr/\)](http://promise.hr/) • [O nama \(http://promise.hr/o-nama/\)](http://promise.hr/o-nama/) • [Impressum \(http://promise.hr/impressum/\)](http://promise.hr/impressum/) • [Uvjeti korištenja \(http://promise.hr/uvjeti-koristenja/\)](http://promise.hr/uvjeti-koristenja/) •

 (<https://www.facebook.com/portal.promise>)