

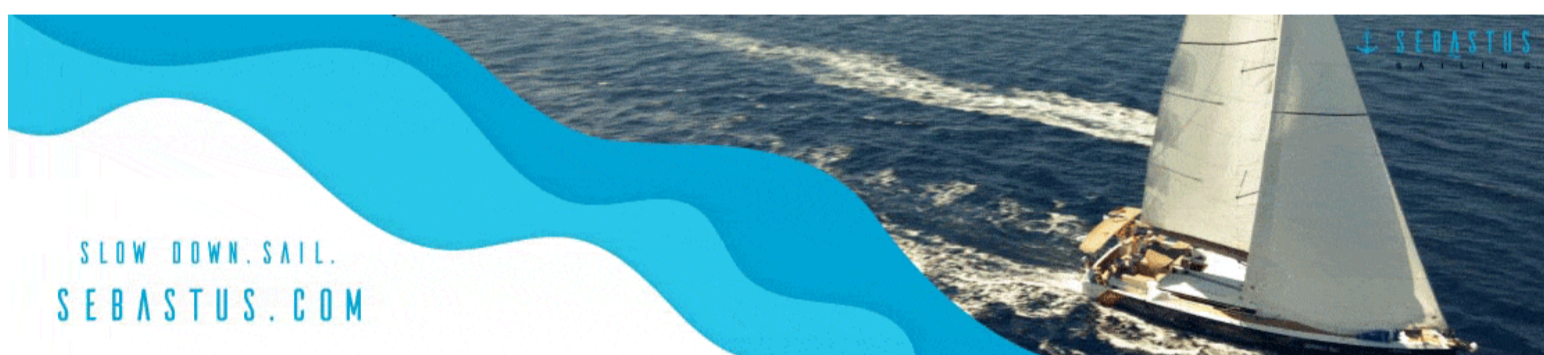
Istinито, lijepo i dobro

Zadranka Ivana: 'U susretu sa siromašnima i bolesnima postanete zahvalni na svemu što u životu imate'

'Nikada ne sumnjaj da mala grupa ljudi može promijeniti svijet, uistinu to je jedino što ga je ikada i mijenjalo.'



Autor: **Kristina Pasarić** Fotograf: **VCZD/Privatna arhiva** Objavljeno: **30.12.2020 15:16**



Volonterski centar Zadar (VCZD) nevladina je i neprofitna organizacija, odnosno udruga osnovana 8. travnja 2013. kao program Udruge socijalnih radnika Zadar. Svrha je udruge promicanje volonterskog rada u lokalnoj zajednici, okupljanje zainteresiranih za volontiranje i organizacija kojima su volonteri potrebni na jednom mjestu te poboljšanje kvalitete života korisnika uslugama volonterskog rada. Mjesto je informiranja, educiranja i povezivanja svih koji žele volontirati s organizacijama, akcijama i aktivnostima u kojima su volonteri potrebni. Misija je centra da se kroz volontiranje potiče na humanost, solidarnost, toleranciju, poštovanje različitosti te na takav način doprinosi dobrobiti zajednice i društva u cjelini. Ciljevi osnivanja VCZD-a jesu: izgradnja pozitivnog i poticajnog volonterskog okruženja, jačanje volonterskih organizacija i poboljšanje kvalitete njihova rada te vrednovanje i prepoznavanje volonterskih aktivnosti. U volonterskoj bazi VCZD-a broje više od 2200 volontera i više od 90 organizatora volontiranja. Volonteri su uglavnom mladi ljudi (studenti i srednjoškolci), ali ima volontera svih životnih dobi. Pritom valja naglasiti da je prema Zakonu o volonterstvu donja dobna granica za volontiranje 15 godina (do napunjene 18. uz suglasnost roditelja ili skrbnika), a gornje granice nema. Volonterski centar Zadar član i krovne organizacije za razvoj i promociju volonterstva u Hrvatskoj, Hrvatskog centra za razvoj volonterstva, a za svoje su djelovanje prošle godine dobili Oznaku kvalitete za lokalne volonterske centre, koju dodjeljuje HCRV.

Od osnutka VCZD-a Ivana Marinović aktivno sudjeluje u njegovu radu. Razgovarali smo s Ivanom o akcijama i djelatnostima udruge te o tome zašto se odlučila na volontiranje.

– Moja volonterska priča započinje u travnju 2013. godine. U meni je oduvijek bila prisutna želja za volontiranjem, ali nisam znala gdje ni kako se uključiti sve dok iz medija nisam saznala da se u Zadru planira osnovati volonterski centar. Mjesecima sam nestrpljivo iščekivala otvorenje da bih ga posjetila već sljedeći dan, postavši tako prva registrirana volonterka u Volonterskom centru Zadar. Upoznavši voditelja Centra, Josipa Vidova, shvatila sam da sam došla na pravo mjesto. On me uputio u sve 'tajne' volonterstva, a tijekom godina upoznavala sam i druge zaposlenike VCZD-a koji su me uvijek iznova osvajali svojim dobrim raspoloženjem i voljom da mi pomognu u svim volonterskim izazovima. Od svibnja 2019. i sama sam zaposlena u Volonterskom centru Zadar te sam dobila čast dijeliti svoje znanje i iskustvo s novim volonterima – govori nam Ivana.

U ovih gotovo osam godina sudjelovala je u najrazličitijim volonterskim akcijama i programima koje joj je sve teško i nabrojiti, jer odvolontirala je više od 1000 sati. Već je i sama prestala brojiti.

– Moja prva volonterska akcija bila je ekološke naravi – čišćenje šume u sklopu akcije 'Zelena čistka', a u organizaciji Udruge 'Eko-Zadar'. Jedno od najdražih volontiranja svakako mi je ono na utrci 'Wings for Life World Run', koja se svake godine održava u mom gradu, i na kojoj sam sudjelovala od prve utrke 2014. pa sve do 2018., a 2019. čak sam se usudila i trčati iako nisam baš sportski tip, ali ta vas nevjerojatna atmosfera jednostavno ponese. Od sportskih događanja izdvojila bih i volontiranje na 'Davis Cup' susretu Hrvatska – Francuska, gdje sam imala priliku upoznati i našeg proslavljenog tenisača Marina Čilića – prisjeća se.

Osim brojnih jednokratnih humanitarnih (npr. prikupljanje donacija za poplavljenu Slavoniju, prodaja lampiona, branje maslina), kulturnih (Noć muzeja, Smotra folklor, književni festival), sportskih ('Tour of Croatia', Zadar 'Outdoor Festival') i edukativnih akcija (Sajam poslova, Sajam stipendija), sudjelovala je i u dugotrajnim volonterskim programima.

– U Domu za odgoj djece i mladeži Zadar provela sam jednu i pol školsku godinu, pomažući korisnicima u učenju i provođenju slobodnih aktivnosti 3 do 4 puta tjedno po nekoliko sati. Po struci sam prof. njemačkog jezika i književnosti i sociologije, te obožavam rad s djecom i podučavanje 1 na 1, a tu sam imala priliku još poboljšati svoje vještine – objašnjava Ivana.

Drugo dugotrajno volontiranje kojeg se prisjeća trajalo je 9 mjeseci, i to u Socijalnoj samoposluzi, u sklopu Samostana sv. Frane u Zadru.

– Tamo sam dvaput tjedno zapimala donacije hrane i higijenskih potrepština, slagala ih na police te dijelila korisnicima, našim socijalno ugroženim sugrađanima. Volonterska ekipa bila je zaista šarolika, ali jako složna te vrijedi istaknuti da su čak dva volontera iz te skupine kasnije postala dobitnicima godišnje nagrade Volonterskog centra Zadar: 'Volonterska ruka', za najistaknutije volontere u Zadarskoj županiji. Jedan je najstariji volonter, Amerikanac nastanjen u Zadru, umirovljeni vojni pilot Coley McDevitt, 2017. godine, a drugi je najmlađi, tada srednjoškolac, a sada student Julian Zrnić, 2020. godine – kaže volonterka.

Sprijeteljila se i s bračnim parom na čiju je inicijativu u Zadru osnovana samoposluga, Igorom i Tanjom Blaslov, pa se kasnije uključila i u druge volonterske akcije koje organiziraju dvije udruge koje oni vode: Humanitarna udruga 'Jakov Zadranin' i Hrvatska udruga leukemija i limfomi – podružnica Zadar.

Ivanu su roditelji odgajali da pomaže svakomu komu je pomoć potrebna u svakodnevnom životu. Kad je započela volontirati, bila je nezaposlena, a svoje slobodno vrijeme htjela je korisno utrošiti.

– Onaj osjećaj kad vidiš da si nekomu pomogao, kad vidiš konkretne rezultate svoga rada – neprocjenjiv je. A da je neusporedivo bolji osjećaj davanje nego primanje, najbolje sam iskusila volontirajući u Socijalnoj samoposluzi sv. Frane. Osim toga, u susretu sa siromašnima i bolesnima postanete zahvalni na svemu što u životu imate, a što ste dotad uzimali zdravo za gotovo – ističe.

Volontiranje je i izvrstan način za upoznavanje novih ljudi koji vam mogu postati istinski prijatelji, jer već znate da imate barem jedan zajednički interes. Jedan od mojih motiva za početak volontiranja bilo je i prevladavanje sramežljivosti u kontaktu s nepoznatim ljudima te jačanje samopouzdanja, prisjeća se naša sugovornica.

– Volontersko iskustvo pomoglo mi je i u dobivanju jednog posla, iako nije bilo vezano za konkretno radno mjesto, poslodavac je jako cijenio moju proaktivnost i želju za stjecanjem novih znanja u raznim područjima, odnosno činjenicu da nisam, kao mnogi mladi, sjedila doma na kauču i žalila se na situaciju u državi, već sam se sama odlučila pokrenuti – objašnjava Ivana koja je 2015. godine bila nominirana za nagradu 'Volonterska ruka'.

– Dobila sam zahvalnicu VCZD-a za izrazito aktivan i predan rad u mnogobrojnim volonterskim aktivnostima raznih organizacija i institucija, a iste me je godine VCZD, kao svoju prvu registriranu i najaktivniju volonterku, nominirao i za Državnu nagradu za volontiranje, gdje sam ušla u uži izbor te prisustvovala svečanoj dodjeli

nagrada u Vladi RH. Iako se ne volontira zbog nagrada, nego unutarnjeg zadovoljstva, svako je priznanje za volonterski rad više nego dobrodošlo, te vam daje poticaj da nastavite dalje – ističe.

Ivana je, kako smo već istaknuli, prva registrirana volonterka u zadarskom centru, a kako se postaje njihov član?

– Potencijalni volonteri najprije se registriraju u bazu preko obrasca na našoj mrežnoj stranici ili ispunjavanjem istog u našem uredu. Sljedeći je korak preuzimanje volonterske knjižice, dokumenta kojim dokazuju svoj volonterski status, a u koji organizatori volontiranja upisuju podatke o volonterskim poslovima koje je pojedini volonter kod njih odradio te o povezanim edukacijama. Svakog volontera pritom kratko uputimo u njegova prava i obveze te ga prema njegovim interesima i željama uputimo na mjesta gdje bi mogao volontirati, a organiziramo i radionice 'Biti volonter' za nove, zainteresirane volontere, gdje se detaljnije obrađuje tema volontiranja. U odgojno-obrazovnim ustanovama također se provodi tzv. 'odgoj za volontiranje' za djecu mlađu od 15 godina, gdje uvijek rado održimo radionice s malim potencijalnim volonterima. Najmanje jednom godišnje organiziramo edukaciju za koordinatore volontera, odnosno osobe zadužene za volonterske programe i akcije u svojim organizacijama – govori.

Uloga VCZD-a prvenstveno je posredništvo između volontera i organizatora volontiranja.

– Sve volonterske angažmane koje organizatori objave na našoj mrežnoj stranici, u dijelu koji se zove 'Volonterska burza', promoviramo putem naše 'Facebook' stranice, a također šaljemo i svim volonterima upisanima na listu e-pošte. Osim o volonterskim poslovima, volontere i ostalu zainteresiranu javnost obavještavamo o različitim edukacijama i humanitarnim akcijama – objašnjava naša sugovornica.

Povodom Međunarodnog dana volontera, koji se obilježava 5. prosinca, svake godine dodjeljuju i nagradu 'Volonterska ruka' najistaknutijim volonterima/kama i organizatorima volontiranja u toj godini, za koju je i sama Ivana bila nominirana.

– U naše aktivnosti uvijek nastojimo uključiti mlade ljude prema njihovim interesima te imamo dobru suradnju sa svim odgojno-obrazovnim ustanovama. Tako nagradu u obliku statue volonterski osmišljavaju i izrađuju učenici Škole primijenjene umjetnosti i dizajna Zadar, koji su i oslikali zidove našeg ureda, a učenici Prirodoslovno-grafičke škole Zadar npr. snimaju promotivna videa o volonterstvu – govori nam.

Osim osnovne djelatnosti koja se tiče volonterstva, provode i druge projekte nastojeći odgovoriti na potrebe lokalne zajednice u danom trenutku.

– Tako smo prošle godine provodili projekt 'Edukacija – prvi korak prema prevenciji nasilja na internetu', koji je bio usmjeren na prevenciju elektroničkog nasilja nad djecom i među njima, što smo prepoznali kao rastući problem u današnjem svijetu modernih tehnologija, a koji je pogotovo aktualan u trenutačnoj situaciji ograničenih socijalnih kontakata i 'online' nastave, kad djeca i mladi provode puno više vremena na internetu nego inače. Ove godine (s nastavkom u 2021.) provodimo projekte 'Medijska pismenost u vrtićima i osnovnim školama' te 'Edukacija – prvi korak prema prevenciji nasilja na internetu II', kojima su obuhvaćena djeca od vrtićke do srednjoškolske dobi, njihovi roditelji, odgajatelji, nastavnici i stručni suradnici – kaže Ivana.

VCZD i sam djeluje kao (su)organizator raznih volonterskih akcija, uglavnom humanitarnih, u suradnji s ostalim udrugama i ustanovama socijalne skrbi. Tako je jedna od poznatijih akcija tradicionalna 'Fritulijada', koja se organizira tijekom više subota u predbožićno vrijeme, gdje se na javnim mjestima prodaju fritule, a koju su ove godine zbog svima dobro poznatih razloga nažalost morali otkazati.

– Ovog smo prosinca zato u suradnji s Domom za starije i nemoćne osobe Zadar među našim volonterima i ostalim građanima pokrenuli inicijativu pisanja pisama i čestitki za njihove korisnike koji su najpogođenija skupina stanovništva u ovoj koronakrizi, kako bismo im barem malo uljepšali božićne blagdane koje moraju provesti bez posjeta svojih obitelji. Uključila se i većina osnovnih i srednjih škola s područja Zadarske županije, te smo u ovoj humanitarnoj akciji Domu uručili ukupno 560 pisama – ponosno ističe.

Velik broj njihovih volontera i ostalih građana za vrijeme karantene želio se uključiti u neki oblik pomaganja, međutim, prema Zakonu o volonterstvu, volonterski centri ne smiju organizirati tzv. krizno volontiranje, već tu ulogu preuzima Hrvatski Crveni križ.

– Za vrijeme karantene pozivali smo naše sugrađane da djeluju na način da pomognu svojim starijim članovima obitelji i starijim susjedima koji nisu smjeli izlaziti iz svojih domova donošenjem hrane i ostalih kućanskih potrepština te lijekova, poštujući pritom sve epidemiološke mjere koje su tada bile na snazi kako bi zaštitili sebe i ostale od zaraze. A trenutačno, sukladno epidemiološkoj situaciji, organizirali smo 'online' volontiranje pisanja članaka u sklopu naših projekata, koji se bave prevencijom elektroničkog nasilja. Članke pišu uglavnom studentice pomagačkih struka (psihologija, pedagogija, socijalni rad...) koje se na taj način pripremaju za svoje buduće zanimanje – pojašnjava nam novi način rada.

Ove godine prvi su se put uključili i u manifestaciju '72 sata bez kompromisa', u kojoj su zajedno s volonterima proveli akciju uređivanja prostora Udruge djece oboljele od dijabetesa i njihovih roditelja 'Cukrići' Zadar.

Iako se može volontirati u različitim područjima, upravo je humanitarna nota volontiranja ono što većini ljudi prvo padne na pamet kad čuju riječ 'volontiranje', te je to ono što je i našu simpatičnu sugovornicu Ivanu potaknulo da do danas ostane aktivna.

– U društvu u kojemu se kao ključne riječi neprestano provlače: korumpiranost, beznađe, besperspektivnost, materijalizam, propadanje moralnih vrijednosti..., predivno je otkriti da postoji i jedan drugi i drukčiji svijet koji grade dobri i plemeniti ljudi, u svakom trenutku spremni staviti na raspolaganje svoje vrijeme i energiju, znanje i vještine za dobrobit drugih. Važnost civilnog sektora zaista je ogromna, jer upravo socijalno ili zdravstveno ugrožene skupine ne uspijevaju ostvariti svoja prava kroz redovan sustav državnih institucija, već kroz udruge koje im osim tog osnovnog dijela svojim aktivnostima pružaju priliku za normalan i dostojanstven život uklopljen u zajednicu – naglašava Ivana koja ima i poruku za ljude koji će pročitati njezino volontersko svjedočanstvo.

– Za kraj bih poručila svim čitateljima koji se možda još nisu odlučili volontirati da za volontiranje nije potrebno ništa osim dobre volje i malo slobodnog vremena, a ono što uložite stotruko će vam se vratiti. Volontiranje je zabavno, uvijek naučite nešto novo, širite krug poznanika, prijatelja, okružuje vas pozitivna energija ljudi koji rade za isti cilj te se osjećate korisno jer imate priliku doprinijeti zajednici te na taj način svoj grad, državu i svijet učiniti barem malo boljim i humanijim mjestom za život. I citirat ću Margaret Mead: 'Nikada ne sumnjaj da mala grupa ljudi može promijeniti svijet, uistinu to je jedino što ga je ikada i mijenjalo.'

* Članak je dio projekta: 'Međugeneracijska povezanost i solidarnost', a objavljen je sklopu Programa ugovaranja novinarskih radova u elektroničkim publikacijama Agencije za elektroničke medije.

FOTOGALERIJA



Jeste li ovaj mjesec uplatili za Laudato TV? Znete li da naš rad ovisi gotovo isključivo od donacija dobrih ljudi? Pridružite nam se u **Klubu prijatelja!**

Još iz rubrike: **Istinito, lijepo i dobro**



**Na današnji dan
započela uhićenja...**



**Karlovački volonteri
pomažu unesrećenim...**



**Podaj nam milost da se
sve u nama pokloni Tebi**

Učitaj više...



NAZOVITE NAS

00385 (0)1 78 88 592

PIŠITE NAM

kontakt@laudato.hr

PRATITE NAS



Dobro mijenja sve.

NAVIGACIJA

- Vijesti
- Kalendar
- Web shop
- Oglašavanje
- Pratite nas
- Prijava
- Registracija

INFORMACIJE

- Impressum
- O nama
- Uplati
- Pravila i opći uvjeti
- Smjernice privatnosti

GALERIJE

- Laudato Galerije

© 2020. Sva prava pridržana Laudato d.o.o.