



MOJZAGREB.INFO → VIJESTI - HRVATSKA → POLITIKA

Kako se u vremenima COVID-a snalaze pretili

Zagreb Portal 19.10.2020.



VIJESTI - GRADSKE



Otvoreno pismo organizacija civilnog društva o natječaju "Jačanje kapaciteta

OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice"

17.12.2020.



Moje tijelo – moj hram - Nejednakost u doba pandemije

17.12.2020.



Humanitarna udruga Humanity First Hrvatska uručila donaciju vrijednu 16.000,00 kuna Caritasu Zagrebačke nadbiskupije

17.12.2020.



Rezultati istraživanja o



KNJIŽEVNOST

PJESMA DANA

P rotiv terora "zdravizma"

Kad je 11. ožujka 2020. Svjetska zdravstvena organizacija proglasila pandemiju COVID-a 19, ujedno je objavila i koji su to dijelovi stanovništva koji spadaju u posebno rizične skupine. Uz starije stanovništvo, tu su još bili ubrojani i oni koji boluju od kroničnih bolesti, zatim oni koji pate, recimo, od hipertenzije ili imaju dijabetes, ali i oni koji imaju problema – s viškom kilograma. Uobičajena društvena percepcija debelih ljudi uglavnom je popraćena šalama na njihov račun, zajedljivim primjedbama, a u goroj varijanti izrugivanjem i svojevrsnim društvenim odbacivanjem. Stvar je u tome što se, ne samo uski krug ljudi (obitelj, susjedstvo), nego i šira javnost prema ovom problemu odnosi, ako ne s osudom, onda u najmanju ruku s podsmijehom. Glavni je prigovor pretilima da su za vlastitu situaciju sami krivi. Ionako je velik problem već to što se odgovornost za suzbijanje aktualne pandemije korone uglavnom individualizira, a kad se to upari s dodatnim prebacivanjem odgovornosti zbog debljine i neadekvatnog vanjskog izgleda na pojedinca, onda takva kombinacija za pogođenog čovjeka s viškom kilograma postaje ubitačna. Nerijetko je to povezano i sa stavom da, kad su gojazni već samo krivi za vlastitu situaciju, onda kao takvi zapravo ne bi trebali ni tražiti zdravstvenu pomoć i na taj način dodatno opterećivati ionako tanki zdravstveni budžet.

Situacija s koronskim virusom, kako rekosmo, u cijeloj stvari ne pomaže. Zatvaranje u domove, totalni *lockdown* ili neka njegova manje reducirana inačica, sve osobe sklone debljanju stavljaju u posebno tešku situaciju. Naime, smanjuju im se mogućnosti za kretanje, vježbanje i druge fizičke aktivnosti, prehrana se silom prilika svodi na nezdravi *junk food*, *fast food*, prezašećerenu i presoljenu hranu. Osim toga, takve osobe u okolnostima "nove normalnosti" još rjeđe traže medicinsku pomoć za vlastito stanje. Ovo potonje i inače su rijetko tražili jer bi ih medicinska pomoć – takvo je opće shvaćanje – samo izlagale daljnjoj poruzi, omalovažavanju i sarkastičnim komentarima u kojima se obično tvrdi da predstavljaju društvu, a posebno zdravstvenom sustavu, suvišni ekonomski teret.



ELDI dodijeljena prava uporabe znaka "Hrvatska kvaliteta - Croatian Quality"

16.12.2020.



Daniela Uzleac i Goran Šarić kod Sanje Tatalović

16.12.2020.



Univerzalni temeljni dohodak između nezainteresirane

države i nove krize

15.12.2020.



Živopisno putovanje šalicom specialty kave za blagdane

15.12.2020.



Država, narod i politika - Vlastodržeje i država - piše Alen Vlahinić

15.12.2020.



"Poetski tren" Web-mjesto za društvo i kulturu - gost je Zorica Radaković s poetskim urtakom

Radaković s poetskim urtakom MUŠKARAC

14.12.2020.

VIJESTI - HRVATSKA



RADNIČKA FRONTA - Radnici McDonaldsa nam se javljaju i žale na uvjete rada

17.12.2020.

"Božić je, nisi sam" Novi singl Mile Elegović



HOROSKOP - MOJZAGREB.INFO



ONLINE IZDANJE - I DO 80% POPUSTA



O medijskoj prezentaciji debelih da ne pričamo. Tamo uglavnom dominira simplificirano portretiranje i komentiranje tog problema što sve skupa kod tangiranih osoba stvara samo dodatnu anksioznost, povlačenje u sebe i u svoj privatni prostor, reduciranje i otprije oskudnih izlazaka i sl. Primjerice, danas jako popularni *jutjuberi* i ostali akteri na društvenim mrežama stigmatiziraju debele čime samo dodatno konstruiraju cijelu teoriju oko debljine koja bi trebala objasniti njihovu inferiornost. Modna industrija već desetljećima proizvodi sliku "savršenih tijela", industrija hrane neprestance nas bombardira dijetalnim proizvodima, podlo se natura šećer u prehrani koji dokazano ozbiljno narušava metabolizam itd. Prekomjerna težina, neovisno o tome što je često uzrokovana nasljednim faktorima i nema veze s ponašanjem pojedinaca, shvaća se kao rezultat moralnog promašaja pojedinca, doživljava se gotovo kao primjer devijantnog ponašanja i nekakve samoskrivljene abnormalnosti. Da ni naši stari nisu bili posve načisto s ovim problemom i da su mislili da je mršavost *in*, a debljina *out*, govori i podatak da je još 1840. godine Alexis de Tocqueville, slavni francuski politički teoretičar, autor "Demokracije u Americi", zaključio da "radna, aktivna i *fit* tijela doprinose demokraciji, dok tijela opozitna tome demokraciju isisavaju i štete joj."

Jednom riječju, debeli među nama pod velikim su udarom društvenog stigmatiziranja i osuđivanja svake vrste zbog svog izgleda. Stigma kao neželjeno razlikovanje takvim pojedincima smanjuje obrazovne, karijerne i općenito životne i profesionalne šanse.

U posve drugi plan, barem u našem društvu, padaju svi oni koji su debeli zbog siromaštva i nižeg životnog standarda. Za njih je karakteristično da zbog niskih primanja ne mogu osigurati ni za svoju djecu ni za same sebe zdraviju prehranu, pa se okreću jeftinijim varijantama cerealija i sneka, ne mogu osigurati ni ekstra fizičke aktivnosti poput sportskih ili rekreativnih. Također, često žive u takvim kvartovima gdje je izbor hrane oskudniji, obično s jeftinijim artiklima koji dominiraju u ponudi. Debljina je nerijetko povezana s nezaposlenošću, potplaćenošću i generalno nesigurnim tipovima zaposlenja, te privremenim i



📅 17.12.2020.



„VELIKO ZLATNO SRCE“ za 2021.g MIODRAGU DEMI

📅 17.12.2020.



Veleposlanstvo Države Izrael dalo donaciju za pticu pupavca

📅 15.12.2020.



Pripadnici GMBR-e u akciji dobrovoljnog darivanja krvi u Petrinji

📅 15.12.2020.



Najveća brzina - 230 km/h - Policija utvrdila 3.649 prekršaja

📅 14.12.2020.



NOVO! Hitna pedijatrijska ambulanta 2020.

📅 14.12.2020.



Održana izborna skupština Stranke umirovljenika

📅 13.12.2020.



Solidea kompresivne čarape su u modi

📅 13.12.2020.

 **DICK**
Traditionsmarke der Profis

povremenim radnim angažmanima i poslovima s neredovitim primanjima, što sve rezultira nutritivno siromašnijom i uglavnom neredovitom ishranom.

U svemu tome, na neki način, pozitivnu ulogu mogu imati slavni i poznati među pretilima koji se odluče javno i bez zadržke progovoriti o problemima na koje nailaze kao debeli ljudi. U posljednje vrijeme jedan od njih je bio i popularni pjevač Jacues Houdek. Odlučio je preko društvenih mreža podijeliti s javnošću stvari koji okružuju gojazne. Tako je u svom postu otprije nekoliko tjedana napisao: "Sve nas, koji imamo problem s prekomjernom težinom, osuđuje se i ponižava do te mjere da sam potpuno uvjeren kako je danas daleko najveća 'sramota' upravo – biti debeat. Mi smo, ustvari, u tolikoj mjeri stigmatizirani, da je to postao pravi pravcati mobbing. Osim klasičnog sprdanja na naš račun, tu se odmah tako olako i na prečac donose zaključci o našem zdravlju, bez da nam je itko napravio osnovne krvne pretrage ili pregledao nas - svi su stručnjaci, doktori, eksperti koji sve vide... Potrebno je educirati sve one ljude koji prema debljini imaju strahovite predrasude... Društvo u kojem danas živimo doista je licemjerno – 'olfo' smo svi jako tolerantni. Imamo razumijevanja za baš sve moguće društvene različitosti, jer nas je netko ipak na sve te različitosti naviknuo, educirao nas da ih prihvatimo. U realnosti, neki su ih stvarno prihvatili, a neki samo glume da je tako. Pa tako 'znaju' da nije u redu rugati se nekom tko je 'drugčiji'. To smo dakle savladali. Pa idemo onda sada još samo savladati da postoje i debeli ljudi. Uvijek su postojali i uvijek će ih biti. Idemo to konačno prihvatiti. Pa da svi zajedno ljepše i skladnije nastavimo živjeti naše živote u miru."

Debljinu, za početak treba deopatologizirati, u njoj ne gledati obavezno oblik pojedinčevog zanemarivanja i tjelesnog zapuštanja, niti u debljini treba gledati isključivo oblik bolesti. Zatim, treba poraditi na tome da se od debelih i kao društvo i kao pojedinci ne distanciramo niti da ih osuđujemo. Uostalom, neki se slažu da debljina, ako joj uzrok nije neki urođeni poremećaj, može predstavljati i pojedinčev izbor i onda to kao takvo treba i poštivati.



Katalog volonterskih mjesta

📅 13.12.2020.

VIJESTI - SVIJET



SLIKA DANA

📅 08.07.2020.



SLIKA DANA

📅 30.05.2020.



SLIKA DANA

📅 25.04.2020.



SLIKA DANA

📅 22.04.2020.



SLIKA DANA

📅 14.04.2020.

SLIKA DANA

📅 05.03.2020.

Neki američki istraživači već su poodavno u javni optičaj uveli pojam "healthism", što bismo mogli prevesti kao "zdravizam", koji predstavlja svojevrsnu ideologiju koja promovira tzv. zdravi stil života. Prema toj doktrini sve što odudara od prevladavajućeg stanja, a debljina naročito, smatra se nezdravim, stranim i etički upitnim, dok se afirmira i javno podržava ujednačenost po svaku cijenu koja se poistovjećuje s moralno ispravnim, čistim i zdravim. Rezultat toga su svojevrsne eugeničke kampanje koje dijele "nezdrave" od "zdravih". Takav stav treba napustiti, ne samo zato jer doprinosi daljnjem antagoniziranju među ljudima i produbljivanju podjela u društvu koje je već ionako raščlanjeno po svim mogućim kriterijima i linijama, nego zato jer i takve varijacije doprinose raznolikosti svijeta i šarenilu života.

Razgovor s Vedranom Pribičević, ekonomskom analitičarkom i predavačicom na Zagrebačkoj školi za ekonomiju i menadžment

Nema glumljenja žrtve, jer žrtva odbijam biti

Naša sugovornica već je u nekoliko navrata u javnosti govorila o temi stigmatiziranja pretilih osoba u društvu. U vrijeme koronske krize kad gojaznost predstavlja jedan od rizičnih faktora, ta tema postaje još važnija. Vedrana Pribičević bez dlake na jeziku i direktno govori o svojim problemima, percepciji drugih i načinima kako da se sa svime time izađe na kraj.

Može li se reći da je Covid-19 dodatno pogoršao javnu sliku o pretilim osobama koja je i prije ove sanitarne krize bila loša, odnosno može li se kazati da je kriza samo doprinijela daljnjoj stigmatizaciji osoba s prekomjernom težinom?

Koliko mi je poznato, pretili pojedinci imaju veću vjerojatnost imati ozbiljnije tegobe uslijed COVID-a, i prema tome spadaju u rizičnu skupinu. Ljudi koji nemaju problema sa težinom mogu reći – zašto bi mi nosili maske da se neki pretili ljudi ne bi zarazili – pa oni su si sami krivi što su pretili. Međutim, to je posve pogrešna logika, maske se trebaju nositi i zbog drugih ranjivih skupina kao što su stariji, ljudi sa kroničnim oboljenjima ili



SLIKA DANA

📅 06.02.2020.



SLIKA DANA

📅 29.01.2020.



SLIKA DANA

📅 12.01.2020.



SLIKA DANA

📅 20.11.2019.

imunokompromitirane osobe. To je jednostavno stvar osobne odgovornosti i kućnog odgoja.

S čim je teže živjeti, odnosno što više ugrožava zdravlje – debljina, s jedne strane

ili sama stigma, tj. socijalno odbijanje i rezerviranost, s druge strane?

Definitivno je teže živjeti sa debljinom i to je ono što mi najviše ugrožava zdravlje. Zato i trenutno aktivno pokušavam riješiti taj problem. Teško se kretati, obavljati svakodnevne aktivnosti ili pak vježbati. Za morbidno pretile pojedince u koje i sama spadam, najveći je problem naći fizičku aktivnost kojom bi ste povećali potrošnju kalorija a da vam nije ekstremno bolna. Meni je tu puno pomoglo plivanje i to svakom preporučujem, posebice ako to radite koristeći posebnu dodatnu opremu poput kratkih tvrdih peraja i "peraja za ruke" – oboje koriste profesionalni plivači kako bi povećali intenzitet treninga. Što se tiče stigme – ako ste cijeli život bili manje ili više pretili – na to ste već do moje dobi navikli. Najbolje je to ignorirati kada možete i maknuti se od izvora takve vrste psihološke štete.

Ako nije preindiskretno, što je konkretno vas navelo da javno izađete s problemima s kojima se susrećete? Takav se potez ovako sa strane doima vrlo hrabrim.

Veliki sam zagovornik slobode govora, i nemam problema sa time što ljudi pišu ispod mojih ekonomskih članaka. Ako netko želi provesti svoje slobodno vrijeme na internetu ostavljajući gnjusne komentare, tko sam ja da im to branim? Naravno, problem je nastao kada su komentari ostavljeni od strane osoba sa imenom i prezimenom na službenoj stranici institucije gdje radim. Te komentare onda moraju čitati i brisati moji studenti koji nekad honorarno rade kao *community manageri*, i onda sam istupila. Prije sam znala dobivati i odvratne rukom pisane komentare na poslovnu adresu. I tu sam podvukla crtu, to ne toleriram više. Ne smatram da sam napravila nešto posebice hrabro. Štoviše, mislim da sam upotrijebila pretjeranu silu kako bih ilustrirala poantu. Društveno

mi je neprihvatljivo da bilo kome iz bilo kojeg razloga šalžete uvrede na adresu posla. Nema glumljenja žrtve, jer žrtva odbijam biti.

Jeste li se u svojoj karijeri susretali s diskriminacijom zbog neadekvatne težine?

Ne, nikad. Odnosno barem mislim da nisam. Imam odlične odnose sa velikim brojem kolega ekonomista i nikada nisam doživjela da me netko diskriminira zbog toga. Međutim, ja se tu smatram privilegiranom jer imam vrlo ugodno radno okruženje, i moguće je da žene na drugim poslovima itekako zbog težine budu diskriminirane.

Je li dodatni problem to što ste žena?

Meni nije, drugima vjerojatno jest. Od žena se očekuju da investiraju u izgled, od čega je adekvatna tjelesna težina samo jedan element. No ja se ne dam prevariti jer kao ekonomist znam da ne treba nikada investirati u imovinu koja deprecira kroz vrijeme.

razgovor vodio i napisao: Rade Dragojević

Tekst objavljen u sklopu projekta kojeg financira Agencija za elektroničke medije.

Dozvoljeno prenošenje sadržaja uz objavu izvora i imena autora.

mojzagreb.info

POVEZNICE:

covid

debeli

debljina

Jacues Houdek

Kako se u vremenima COVID-a snalaze pretili

piše rade dragojević

pretilost

rade dragojević

vedrana pribičević

PODIJELITE:

< PRETHODNA VIJEST

JOGA U PREVENCIJI KORONE
– 5. dio PRANAJAMA

SLJEDEĆA VIJEST >

Objava za Treći svjetski Mir



Zagreb Portal



KOMENTARI

moja najbliža trgovina

web
shop

SamSky.hr

[Zagreb](#) / [Vijesti - Hrvatska](#) / [Politika](#) / Kako se u vremenima COVID-a snalaze pretili

ZAGREB

[Vijesti iz Zagreba](#)

[Vijesti iz Hrvatske](#)

[Vijesti iz svijeta](#)

ZABAVA

[Horoskop](#)

[Galerija slika](#)

[Recepti](#)

OGLAŠAVANJE

[Impressum Zagreb info](#)

[Marketing agencija](#)

[Tvrtke - Firme imenik](#)

POVEZNICE #ZAGREB

[cantus ansambl u laubi](#)

[vrtni gastro-show](#)

[terme jezerčica](#)

[posljednja volja](#)

[aleksandra](#)

[tea nadj župan](#)

[Blog Zagreb](#)

[Karta plan grada](#)

[Savjeti - PR](#)

nemam objašnjenja za ovo

dan svetog patrika

[Prognoza Zagreb](#)

[Vodič kroz Zagreb](#)

Powered by: [WMD - Web Hosting Zagreb](#) - [CMS Zagreb](#) - [Izrada web stranica Zagreb](#) - [SEO Zagreb](#) - [Web trgovina Zagreb](#)

