

<https://mok.hr/vijesti/item/31591-oni-su-jaci-od-preperka-invalidska-kolica-i-teske-dijagnoze-niki-i-franki-nisu-prepreka-da-se-bave-sportom-i-skoluju>



Šibenik News

Datum objave: 30. Studeni 2020

ONI SU JAČI OD PREPREKA / Invalidska kolica i teške dijagnoze Niki i Franki nisu prepreka da se bave sportom i školuju

Zahvaljujući Udruzi oboljelih od cerebralne paralize i ostalih tjelesnih invalida "Aurora" i njezinoj predsjednici Marijani Rajić, koja je licencirani trener djece i mladih s cerebralnom paralizom oni se jedino u Šibeniku, ako izuzmemo Zagreb, mogu organizirano baviti W-slalomom, novim sportom za djecu s teškoćama u razvoju koja se kreću pomoću kolica koji je iznimno koristan u njihovom osamostaljivanju i socijalizaciji.



"Osobe koje boluju od cerebralne paralize bore se s nizom različitih izazova i ograničenja, od kojih je jedno i pretpostavka da ne mogu sudjelovati u sportskim aktivnostima. Ipak, sport za osobe s invaliditetom je moguć. Cerebralna paraliza uzrokuje probleme pokreta, mišića, koordinacije i ravnoteže, ali prilagodljivi sportovi mogu pomoći djeci i odraslima koji žive s tim invaliditetom sudjelovati i ostati fizički aktivni", kažu u Hrvatskom paraolimpijskom odboru koji je to pokrenuo.



"Hrvatski paraolimpijski odbor postao je partner na projektu Wheelchair slalom (W-Slalom), odnosno slalom za osobe u invalidskim kolicima, čiji je nositelj Sportski savez Katalonije za osobe s cerebralnom paralizom, a dio te priče postala je i Udruga "Aurora". Ovaj projekt sastoji se od niza treninga W-Slaloma u dvorani, s ciljem interakcije djece i adolescenata, te razvoja motoričkih sposobnosti. Kada su oni ušli u taj projekt 2018. godine mi smo u Šibeniku otkrili taj sport za koji se puno ne zna. Imali smo sreće što su nas uključili u taj projekt i što sam dobila mogućnost steći status trenerice. Uključilo se za sada pet - šest naših članova kojima je to odlična prilika da se sportski aktiviraju i steknu dodatne vještine upravljanja kolicima u svakodnevnom životu", kaže Marijana Rajić, predsjednica Udruge "Aurora".



To potvrđuje i devetnaestogodišnja Ivana Žalac, brucošica na Veleučilištu u Šibeniku, 80 - postotni invalid koja pohađa Upravni studij, ali je redovna i na trenzima u W - slalomu iako ima tri dijagnoze i to cerebralnu paralizu, epilepsiju i policističnu bolest bubrega.

"Imala sam želju okušati se u W - slalomu jer je to jedna vrsta utrke, ali i olakšava mi svakodnevni život . Na treningu stječem dragocjene vještine i spretnija sam u upravljanju kolicima. Jako mi se sviđa i uživam u treninzima. Naučila sam lakše gurati kolica, neke pokrete koje nisam do sada znala, a k tome i vježbam. Volim uvijek probati neke nove stvari. Željela bih da ova koronakriza što prije prođe i da se počnemo i natjecati. Uživam i na fakultetu na kojem su mi kolege stvarno odlični, pomažu mi i potiču me u svakom pogledu", kazala nam je Franka koja se želi baviti još jednim sportom - odbojkom u kolicima no u Šibeniku takav sport ne postoji pa se nada da će ga ona inicirati, zajedno sa svojom majkom Ivanom koja ju prati u svemu.



"Jako mi je drago što je moja kćer dobila priliku da se bavi sportom. Dok preko Udruge "Aurora" nismo pokrenuli W - slalom i druge sportske aktivnosti za nju nije bilo prilike za to. Postoji rekreacija na bazenu, ali zbog njezine bolesti bubrega liječnici nam to nisu preporučili", kaže ona.

I Marijanina kći, maturantica Nika je uključena u ovaj sport, ali ne samo u njega nego i još u karate i plivanje. Inače, ona je maturantica Ekonomske škole, ali zbog specifičnim okolnosti profesori joj dolaze kući.



"Treniram parakarate, plivanje i W - slalom. Najviše volim plivanje, ali sada nam je, zbog ograničenja u koronakrizi, preostao samo W - slalom. Uživam u njemu i jedva čekam da se počnemo natjecati. Treniramo dva puta tjedno. Stječemo vještinu voženja kolica što nam je važno i u svakodnevnom životu", kazala nam je.



Nika je kao sportašica ove godine dobila Nagradu Grada Šibenika i Saveza sportova.

W - slalom trenutno je jedina sportska aktivnost kojom se članovi "Aurore" djeca i mladi s tjelesnim invaliditetom mogu baviti u vrijeme restrikcija izazvanih koronakrizom jer mogu trenirati na otvorenom.



Opći cilj W-Slaloma je povećanje socijalne uključenosti djece, u dobi od 6 do 18 godina, promicanjem slalomskog sporta u invalidskim kolicima kao načinom povećanja njihovih fizičkih sposobnosti i psiholoških prednosti. Slalom je osmišljen za stvaranje umjetnih problema – okreta, promjena smjera, rampe i sličnih, koji

zahtijevaju brzinu, koordinaciju i tehniku, kako bi završili poligon što je prije moguće i sa što manje pogrešaka. Slalom je otvoren za korisnike ručnih i električnih invalidskih kolica, razvija njihov fizički potencijal i poboljšava korištenje invalidskih kolica. W-Slalom također nastoji potaknuti praksu slaloma invalidskih kolica u Republici Hrvatskoj i ostalim državama EU, te obogatiti dokaznu osnovu o društvenim učincima ovog sporta u osoba s invaliditetom.

Ovaj tekst je objavljen zahvaljujući financijskoj potpori Agencije za elektroničke medije za serijal od šest tekstova pod nazivom "Mi smo snažniji od prepreka jer prepreke su samo u glavi" .

Autorica Diana Ferić

FOTO/ Diana Ferić i arhiva Udruge Aurora













